



# 2月のこんだて



## 木

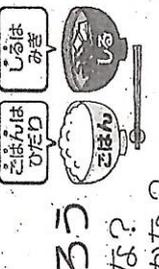
今月の目標  
食事に  
ついて  
ふりかえろう

## 金



★6年生が家庭科で考えた献立が登場します。  
ご飯を中心に栄養バランスを考えて、おかずを選んでいきます。

★2月24日(水) セレクトメニューを実施します。  
ゼリーは、りんご・ぶどう好きな方を募んでください！  
2月6日(金) までにアンケートをお願いします。



<p>2 いかにがかりんとう ごぼねごはん</p>	<p>3 じゃがいも いわしのかばせどん</p>	<p>4 とりにくのほろほろがや ごはん</p>	<p>5 たかきいも はちみつメン めん ごはん</p>	<p>6 ニラチヂミ まぜませびんば ワンタンスープ</p>
<p>9 ばか チーズズン ごはん</p>	<p>10 じゃのみそ ごはん</p>	<p>11 建国記念の日 ごはん</p>	<p>12 シャンプーあげほろほろ ごはん</p>	<p>13 かつおご ごはん</p>
<p>16 やきしゃも ごはん</p>	<p>17 ぎんおやき ごはん</p>	<p>18 ビンスサラダ ごはん</p>	<p>19 たかきいも ごはん</p>	<p>20 あじのひらき ごはん</p>
<p>23 天皇誕生日 ごはん</p>	<p>24 マポーどらぶどん ごはん</p>	<p>25 ぶらおろし ごはん</p>	<p>26 おいかわがた ごはん</p>	<p>27 キャベツメンチカツ ごはん</p>