



4月



こんだてひょう



給食はじまりーす!



月	火	水	木	金
7 始業式 始業式 しぎようしぎ・にゅうがくしぎ	こんげつのもくひょう ただしいしよくじ のしかたを みにつけよう!	とりのでやし ごもくしらず れんじ すましる みかん おはね 新しい学年でも、給食を元気に食べよう!	アスパラガイサラダ ポークハース ポークハース アスパラガスは香に美味しい野菜です。	さばのたまごめし ごはん ごはん はんひり(卵のぼろ) ごはんは左、汁物は右がわり置きましよう。
14 アポロ・ジュニア アポロ・ジュニア アポロ・ジュニア デザートは、12:40ごろお出しします。	しんじやがのえぼろに ごはん わかたけ しんじやがは、皮も食べられます。	ねぎチャーハン りんごのケーキ りんごのケーキ レタスはサラダに順うスープにしてもおいしいよ。	バーボンサラダ ソフトフランスパン ソフトフランスパン 1年せいききゅうしよくかいし	りんごゼリー カレーライス かき揚げ カレーはルーから手作りです!
21 ごはん ごはん ごはん デザートは、12:40ごろお出しします。	ハンバーグ ごはん ごはん ハンバーグはひとつずつ丁寧に丸めます。	ふとん カリカリポテトサラダ カリカリポテトサラダ カリカリに揚げたじゃがいもがおいしいよ。	ぶりのでやし いなかじり いなかじり 1年生がグリーンピースのさやむきをします。	フルーツミート ミート ミート 白玉もちほ、よくかんで食べましよう!
28 ごはん ごはん ごはん デザートは、12:40ごろお出しします。	ごはん ごはん ごはん デザートは、12:40ごろお出しします。	ごはん ごはん ごはん デザートは、12:40ごろお出しします。	ごはん ごはん ごはん デザートは、12:40ごろお出しします。	ごはん ごはん ごはん デザートは、12:40ごろお出しします。

ワゴンは、
せんせいといっしょに
とりにいきましよう!

1 手をぬらい
2 手の甲・指先・指の間
3 泡と汚れを
4 清潔なタオル
で水分をふく。
5 洗い流す。

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事の準備を整えよう。

かみけ
髪は短く切っていますか?
マスクから鼻と口が出ていませんか?
手をきれいに洗いましたか?
体は清潔ですか?

汁物は左からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。
トングを使うときは、料理が熱くないように優しくはさんで盛り付けます。