



2月のこんだて



月	火	水	木	金
3 いわしおばやき ご飯 おかわり おかわり おかわり	4 ヤムウンセン(揚げ物) ガハオライス アジアス アジアス	5 さつまもつポテトサラダ セサミあいパン ミネストローネ	6 ちくさやき ご飯 ご飯 ご飯	7 さばのみそに ご飯 ご飯 ご飯
10 にげだのもちめし わかめごはん 肉団子 肉団子	11 建国記念の日 ご飯 ご飯 ご飯	12 どりのしんじょうやき ご飯 ご飯 ご飯	13 カレーライス ご飯 ご飯 ご飯	14 かぼちゃの ご飯 ご飯 ご飯
17 たらこチヂミ ご飯 ご飯 ご飯	18 やさしき ご飯 ご飯 ご飯	19 だいたいも ご飯 ご飯 ご飯	20 にじやが ご飯 ご飯 ご飯	21 セフレゼリー(グレープ・オレンジ) ご飯 ご飯 ご飯
24 天皇誕生日 振替休日	25 ぶりのりやき ご飯 ご飯 ご飯	26 ジャンボあげぼろ ご飯 ご飯 ご飯	27 はちみつモンスター ご飯 ご飯 ご飯	28 セフレゼリー(グレープ・オレンジ) ご飯 ご飯 ご飯

当月の目標

食事にについてふりかえろう

- 正しいマナーで食べているかな?
- 健康によい食事ができているかな?

※都合により、献立を変更する場合があります。

大豆から作られる食べ物

★2・3月は、6年生が家庭科で考えた献立が登場します。
ご飯を中心に栄養バランスを考えて、おかずを選んでいきます。

★2月21日(金)セレクトメニューを実施します。
ゼリーは、オレンジ・グレープ好きな方を選んでください!
2月7日(金)までにアンケートをお願いします。