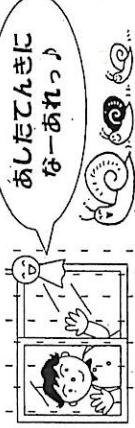


ワゴンは  
せんせいといつしょに  
とりにいきましょう！

# 6月 こんたてひょう



月	火	水	木	金
3 サカナボヤキ さかん	4 カミカミサラダ ぶどうチーズ みそ汁	5 チャウカバニッシュ トマトスープ ごはん	6 カボチャ野菜炒め サラダうどん （おさかなスープ） ごはん	7 たけのこアップキーマカレー ひじきソースサラダ ミルク
10 梅雨時期のイワシは、骨がのっていきます。	11 ねがいもとうふがるいパーグ やわらかゼリー いわしあん いなばくろ 冬瓜（とうがん）は、夏が旬の野菜です。	12 まぐろのキッシュ アフリヤ パン	13 6年生 アフリヤ パン	14 日曜は「父の日」メロン やわらかハッシュドポーク パン
17 レモンケーキ ジンジャー なすとトマトのスパゲティ	18 さかなの カツ丼 さわにかれ 「しりしり」はせん切りという意味です。	19 ミードサラダ ピザトースト オノンスープ ごはん	20 まかたひのピリカラ チヂミオロスビーフ かんしんスープ ごはん	21 どりにの おにぎり ごはん
24 レモンケーキ なすとトマトのスパゲティ	25 キーパーのおかかあえ ばらうどん チキンサラダ ナスは油で炒めると ナスは油で炒めると ナスは油で炒めると ナスは油で炒めると	26 いかじがかりんご うどん ごはん	27 グーランサラダ ダイスチーズパン とんじる ごはん	28 茶漬けの牛丼にて みがうき きめかせどん ごはん
				6月19日は「食育の日」です。 夏野菜のピーマンをたっぷり食べます。 6月30日は「水無月」は6月30日に食べる和菓子です。
				※ざいりょうこうにゅうのつごうにより、こんだてへんにうするばあいがあります。

## 今月の目標

- 手をきれいに洗おう
- よくかんで食べよう

