



西東京市立芝久保小学校 学校だより

# しばくぼ

No.656

令和7年度9月号

令和7年9月1日

校長 小林 宏

<http://www.nishitokyo-ed.jp/e-shibakubo/>



教育目標

粘り強く考える子

仲良くする子

元気に活動する子

## 長期休業日明けの子どもたちの心と体の健康を第一に

校長 小林 宏

夏休みを終え、本日から2学期が始まりました。今朝も昇降口前に立っていると、登校してきた子どもたちが、1学期と同様に「校長先生、おはようございます！」と明るく元気に挨拶をしてくれたり、私の目を見て丁寧に会釈をしてくれたりしました。子どもたちの元気な姿から、私たち教職員一同も気持ちが引き締まりました。

さて、例年、夏休みが終わりに近づくにつれて、長期休業日明けの子どもたちの心身に関わる報道が増えてきます。一昨年までは、特に「コロナ禍」の予断を許さない状況が続いており、より一層子どもたちの様子を注視していく必要がありました。そのような中、西東京市では、2学期のスタートに当たり、新型コロナウイルス等の感染の現状や子どもたちを取り巻く諸課題の解決のため、「西東京市スタートアップ期間」を設けました。今年度もこの期間に、児童一人一人との面談を実施し、児童理解を深め、子どもたちが安心して、円滑に学校生活を開始することができるように取り組んでいきます。

また、本校では、「すこやかチャレンジカード」の取組を実施しています。これは、生活のリズムが整えられるよう、児童が自分の心と体の健康について考え、よりよい生活をしようとする目標や意欲をもたせるための機会とすること、食事・睡

眠・運動の生活リズムを整え免疫力をあげ、よりよく生活していくためのスキルや気持ちを育てていくことをねらいとしています。この取組を通して、あらためてお子さんと一緒に健康や食事、運動、生活習慣について、話し合ってみてください。

学校では、1学期の終わりに、子どもたちが『芝久保小学校生活のきまり』を振り返る活動をしました。「朝の登校や準備」「授業中や休み時間」「校舎の使用や清掃活動」「下校時や放課後の過ごし方」など、一つ一つの項目について自己評価しました。また、日常の各教科等の学習においても、分かったことや考えたこと、疑問に思ったことなどの授業の振り返りをノートやワークシートなどに書いています。さらに、1学期末にご家庭に持ち帰った『キャリア・パスポート』においても振り返りを行いました。この取組につきましては、保護者の皆様のご協力をいただき、お子様への励ましのメッセージ等も書いていただきました。ありがとうございます。

本校では、子どもたち一人一人が自らを見つめ直し、自分の成長を実感できるようにするとともに、新たな課題や目標を立てて、よりよく生活しようとする意欲や態度を身に付けることができるように取り組んでいます。2学期も、子どもたちの心と体の健康のために、また、よりよい成長のために、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 9月の生活目標

## 「じょうぶなからだを作ろう」

健やか支援部

9月の生活目標は、「じょうぶなからだを作ろう」です。じょうぶな体を作るためには、栄養バランスの良い食事・十分な睡眠・適度な運動が欠かせません。夏休み中、生活のリズムが崩れてしまうこともあったのではないかと思います。睡眠時間を十分に確保し、規則正しい生活をする事で、食欲やエネルギーが湧いて、元気に生活することができます。「じょうぶなからだを作る」ためには何が大切なのか、学校でも子どもたちに声を掛けていきます。

今後も残暑厳しい日が続きますので、ご家庭でも「じょうぶなからだ」を作るために、お子様と健康や食について話題にしてみてください。

## スタートアップ面談

健やか支援部

西東京市では、児童が新学期を安心して開始することができるよう、始業式実施日より一週間を「スタートアップ期間」として設定しています。本校ではこの内、9月1日～3日の3日間に、児童一人一人と学級担任が面談を行います。面談を通して、児童の話をしっかり聞いて気持ちに寄り添い、安心して新学期を送ることができるよう努めます。面談日については、7月に手紙を配布済みです。面談期間中は児童によって、下校時刻が異なりますのでご注意ください。

## オンライン・ドリル

学び支援部

西東京市では令和4年度より、今後オンライン授業を実施する場合に備え、「オンライン・ドリルの日」を設定し、タブレット端末を使用したオンライン授業の練習を行っています。

2年生～6年生の児童は、9月4日（木）給食後、13時15分頃に下校し、その後13時45分～14時30分の時間で、学校と家庭をつないだオンライン授業を行います。「預かり」を希望する場合は、本日配布のお手紙をご覧ください、9月3日（水）までにお申し込みください。

## 土曜公開授業

学び支援部

9月20日（土）に公開授業を行います。6月の公開授業の時と同様、大変込み合うことが予想されます。多くの方が教室内で参観できるよう、奥まで入ってご参観ください。

今回は、3・4時間目に6年生が地域防災学習を体育館で行います。地域の方々にご協力いただき、本校が避難所になった場合を想定し、6年生が体験をします。4時間目は、全保護者向け公開となりますので、ぜひご参加ください。なお、1年生～5年生は、3時間目までの公開となります。

詳細は、9月中旬にお配りするお手紙をご覧ください。たくさんの方の参観をお待ちしております。

### 9月20日（土） 土曜公開授業時程

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| 8：30～       | 受付開始              |
| 8：40～ 9：25  | 1校時授業             |
| 9：30～10：15  | 2校時授業             |
| 10：15～10：25 | （10分休憩）           |
| 10：25～11：10 | 3校時授業             |
| 11：15～12：00 | 4校時授業（地域防災学習のみ公開） |
|             | ※地域防災学習【体育館】      |
|             | ※1～5年生公開なし        |
| 12：00～12：10 | 下校指導              |
| 12：10       | 下校                |

## ペア学年遠足

健やか支援部

今年度も昨年同様、ペア学年ごとに遠足に行きます。日程と場所は、以下の通りです。お弁当の準備をお願いします。日程が近くなりましたら、各学年からしおりを配ります。詳細はそちらをご覧ください。

- 9月30日（火）… 3年生・5年生 【昭和記念公園】
- 10月 2日（木）… 2年生・4年生 【狭山公園】
- 10月 3日（金）… 1年生・6年生 【航空公園】

※予備日は、それぞれの1週間後になります。

遠足では上の学年が下の学年をリードして活動し、さらに交流を深めることを計画しています。異学年の交流を深めるとともに、楽しい思い出を作れるようにしたいと思います。また、公共交通機関を利用する際のマナーに留意し、安全に気を付けて実施してまいります。

## 全学年共通のお知らせ

### 〇2 学期使用教材について

6月に引き続き、口座引き落としになります。10月10日(金)に引き落としをさせていただきます。後日配布する教材費集金のお知らせをご確認ください。

#### 1年

##### 〇アサガオについて

引き続き、家庭で水やり等のお世話をお願いします。種が取れた場合は、ご家庭で保管ください。枯れた後もツルを使った学習をします。枯葉は取り除いて、鉢のまま保管ください。鉢は、保護者の方が9月20日(土)～30日(火)に、教室のベランダまでお持ちください。

##### 〇シャボン玉遊びをします。

20日(土)の学校公開の際に、シャボン玉遊びをする予定です。学校では、ストローとモールを用意しますが、その他に家庭で用意した道具を持ってくる構いません(うちの骨組み部分、針金ハンガーに毛糸を巻き付けたものなど)。当日、お子さんに持たせるか、保護者の方がご持参ください。

#### 2年

##### 〇町探検について

生活科の学習で、2回目の町探検を行います。前回の町探検と同様に校外へ出る活動になるので、水筒と帽子を忘れずに持たせてください。また、日にちは後日、連絡帳でお知らせします。

##### 〇三角定規について

9月下旬頃から、算数の授業で三角定規(直角三角形、二等辺三角形)を使用します。学習が近付いたら連絡帳でお知らせしますので、事前にご準備ください。必ず記名をお願いします。

##### 〇タブレットについて

2学期から、タブレットは学校で保管せずに毎日持ち帰ります。ご自宅で充電をして、持たせてください。ご協力をお願いします。

#### 3年

##### 〇ホウセンカの植木鉢について

今後の生長についても、2学期の理科で観察していきます。9/8(月)までに、本人または、保護者の方が、教室のベランダにお持ちください。枯れてしまった場合も、そのまま学校にお持ちください。

#### 3、5年生

##### 〇ペア学年遠足 JR 乗車運賃について

乗り換えする JR 拝島駅のみどりの窓口が廃止された関係で、JR 乗車運賃については、申し込み後の人数変更ができなくなりました。当日欠席の場合、返金できませんので、ご了承ください。また、当日参加できないことが分かっている場合は、9月8日(月)までにお知らせください。

#### 4年

##### 〇総合的な学習の時間

2学期の学習では、耳の不自由な方等のお話を聞いたり、様々な体験をしたりしながら、福祉について考えを深めていきます。10月には、盲導犬を連れた視覚障がいの方をゲストティーチャーとしてお招きする予定です。動物アレルギー等、心配なことがある場合には、担任にお知らせください。

##### 〇社会科見学日程変更について

12月5日(金)から1月30日(金)に変更になりました。ご承知おきください。詳細については、1月に配布するしおりでお知らせします。

#### 5年

##### 〇お米の学校について

2学期も引き続き、お米の学校の学習があります。収穫予想と稲刈りを行う予定です。持ち物などについては、後日お子様に連絡いたします。

##### 〇ペア学年遠足について

JR 乗車運賃については、右上の「3・5年生」の欄をご参照ください。

##### 〇社会科見学日程変更について

12月12日(金)から2月19日(木)に変更になりました。ご承知おきください。詳細については、2月に配布するしおりでお知らせします。

#### 6年

##### 〇移動教室説明会

2日(火)の15時より体育館で移動教室説明会を行います。移動教室の費用については説明会の際に手紙を配布します。

##### 〇地域防災訓練

20日(土)は、地域防災訓練に参加します。保護者の方も、お子さんと一緒にご参観ください。当日の流れについては、近くなりましたらお子さんを通じてお伝えします。

ホームページには、写真や記事を掲載しています。

【スクールライフ】の『あったかフォト日記「芝久保の子」』などをご覧ください。

<http://www.nishitokyo.ed.jp/e->



# 9月の行事予定

欠席・遅刻連絡は、8時15分までに「すぐーる」にてお願いいたします。

| 月  | 曜 | 全校共通行事                                                       | 1 年             | 2 年             | 3 年      | 4 年   | 5 年      | 6 年                  |
|----|---|--------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|----------|-------|----------|----------------------|
| 1  | 月 | 始業式 安全指導 全員面談①<br>スタートアップ期間始                                 | 3               | 3               | 3        | 3     | 3        | 3                    |
| 2  | 火 | 全員面談②                                                        | 3               | 3               | 3        | 3     | 3        | 3                    |
| 3  | 水 | 全員面談③ <u>給食始</u> ★                                           | 4               | 計測 4            | 4        | 4     | 4        | 計測 4                 |
| 4  | 木 | 13:15 下校（全校）<br>オンラインドリル（2年生以上）<br>13:45～14:30<br>スタートアップ期間終 | 4               | 5               | 計測 5     | 5     | 計測 5     | 5                    |
| 5  | 金 |                                                              | 計測 4            | 4               | 5        | 計測 6  | 6        | 6                    |
| 6  | 土 |                                                              |                 |                 |          |       |          |                      |
| 7  | 日 |                                                              |                 |                 |          |       |          |                      |
| 8  | 月 |                                                              | 5               | 5               | 5        | 5     | 委員会 6    | 委員会 6                |
| 9  | 火 | 避難訓練（防火シャッター）                                                | 5               | 5               | 6        | 6     | 6        | 6                    |
| 10 | 水 | 音楽集会 ★                                                       | 4               | 4               | 4        | 4     | 4        | 4                    |
| 11 | 木 |                                                              | 5               | 5               | 6        | 6     | 6        | 6                    |
| 12 | 金 |                                                              | 5               | 5               | 5        | 6     | 6        | 6                    |
| 13 | 土 |                                                              |                 |                 |          |       |          |                      |
| 14 | 日 |                                                              |                 |                 |          |       |          |                      |
| 15 | 月 | 敬老の日                                                         |                 |                 |          |       |          |                      |
| 16 | 火 |                                                              | 5               | 5               | 6        | 6     | 6        | 6                    |
| 17 | 水 | 一中職場体験 ★                                                     | 4               | 4               | 4        | 4     | 4        | 4                    |
| 18 | 木 | 一中職場体験                                                       | 5               | 5               | 6        | 6     | 6        | 6                    |
| 19 | 金 |                                                              | 5               | 5               | 5        | 6     | 6        | 6                    |
| 20 | 土 | 土曜授業 特別時程<br>12:10 下校                                        | 4               | 4               | 4        | 4     | 4        | 地域防災学習 4             |
| 21 | 日 |                                                              |                 |                 |          |       |          |                      |
| 22 | 月 | 教育実習始 実習生紹介集会                                                | 歩行者シミュレーター<br>5 | 歩行者シミュレーター<br>5 | 5        | 5     | 6        | 6                    |
| 23 | 火 | 秋分の日                                                         |                 |                 |          |       |          |                      |
| 24 | 水 | ★                                                            | 4               | 4               | 4        | 4     | 4        | 6-2は研究授業のため14:35下校 4 |
| 25 | 木 |                                                              | 5               | 5               | 6        | 6     | 6        | 6                    |
| 26 | 金 |                                                              | 5               | 5               | 5        | 6     | 6        | 6                    |
| 27 | 土 |                                                              |                 |                 |          |       |          |                      |
| 28 | 日 |                                                              |                 |                 |          |       |          |                      |
| 29 | 月 |                                                              | 5               | 5               | 5        | クラブ 6 | クラブ 6    | クラブ 6                |
| 30 | 火 |                                                              | 歯科教育 5          | 5               | ペア学年遠足 6 | 6     | ペア学年遠足 6 | 6                    |

- 学年欄の数字は、時間数です。  
○ ★はスクールカウンセラー在室日です。  
相談時間：9:00～16:00 TEL:042-463-3589（相談室直通）

## 下校時刻

3時間……11:35  
4時間……13:25  
5時間……14:25  
6時間……15:15

3・4年生の  
代表委員児童  
は、8日（月）  
6時間となり  
ます。