



おうちの人と一緒に読みましょう

入学・進級おめでとうございます。新しいクラスや先生、友達との出会いにドキドキ・ワクワクする季節ですね。その一方で、環境の変化から体や心がつかれやすくなる時期でもあります。生活リズムを整えながら、毎日元気に過ごしましょう。



養護教諭の ことです。今年も芝久保小のみなさんが健康で安全に過ごせるよう、お手伝いをしていきます。特技はとげ抜きです。よろしくお願ひします。

保健室の使い方

- ①担任の先生に自分で様子を伝えてから、来てください。
- ②保健室に来たら、クラスと名前を教えてください。
- ③いつ・どこで・どうしてけがをしたのか・どんな具合なのかをお話ししてください。
- ④保健室ではしずかにしましょう。
- ⑤保健室のものは、子どもだけでは使ってはいけないものたくさんあります。勝手に使いません。
- ⑥保健室で手当てをしたり、休んだ日は、お家の人に必ずお話ししましょう。



学校医の先生を紹介します

- 内科…唐渡 孝子 先生 (たなしこどもクリニック)
- 歯科…松川 泉 先生 (いずみ歯科医院)
- 眼科…久保 祐輔 先生 (久保眼科医院)
- 耳鼻科…岸保 鉄也 先生 (がんぼクリニック)
- 薬剤師…磯部 紀子 先生 (合同会社 オフィス磯部)



がっ ほけんぎょうじ
4月の保健行事 がっ ほけんもくひょう じぶん
 ～4月の保健目標 自分のからだのことを知ろう～

ひづけ 日付	こうもく 項目	たいしょうしや 対象者	もものれんらく 持ち物・連絡
7日(火)	いっせいけいそく 一斉計測 (しんたいけいそく しりょく) (身体計測・視力)	2・6年生	【持ち物】 体育着とめがね 【連絡】頭の上で結ぶ髪型はさけましょう。
8日(水)		3・5年生	
9日(木)		1・4年生	
14日(火)	ちやうりょくけんさ 聴力検査	3・5年生	【連絡】 2種類の音(高い音と低い音)が流れます。
17日(金)		1・2年生	
16日(木)	にようけんさ じかいしゅうび 尿検査1次回収日	ぜんがくねん 全学年	【連絡】 15日(水)に配る容器に、朝一番の尿をとりましょう。
21日(火)	ないかけんしん 内科検診	6年生	【持ち物】 体育着
22日(水)	にようけんさ じついか 尿検査1次追加 かいしゅうび 回収日	16日(木)の みていしゅうつしゃ 未提出者	【連絡】 16日(木)に未提出の人だった人は必ず持 ってきてください。
27日(月)	しんぞうけんしん 心臓検診	1年生+該当者	【持ち物】 体育着 【連絡】 欠席者は、後日市役所へ欠席者検診に行っ ていただきます。
30日(木)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	

保護者の方へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、保護者の皆様とともに、お子様の健やかな成長のお手伝いをさせていただきます。お子様の健康のことで伝えておきたいことがありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

1年間どうぞよろしく願いいたします。

●保健関係書類の配布物について

別紙「健康診断関係の提出物について」をご確認ください。

●治療報告書について

西東京市外の医療機関などを受診し出席停止となり、療養後、学校へ登校する場合、昨年度までは、「登校届」の提出をお願いしておりました。しかし、今年度から西東京市内で書式を統一することとなり、名称も「治療報告書」に変更となりますので、ご承知おきください。

●健康診断の事後措置について

各検診が終わり次第、保護者の方に「結果のお知らせ」を配布いたします。「結果のお知らせ」は、所見ありの児童にのみ配布しますので、ご承知おきください。

