



\*おうちの人と一緒に読みましょう\*

梅雨の季節になりました。じめじめと蒸し暑い日が増えてきます。この時期は気温差があり体調をくずしやすいので、気温に合わせて洋服を調節することが大切です。

また、水分補給や着替え・汗ふきタオルなどを用意し、夏に向けて暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



### 6月の保健行事 ~6月の保健目標 姿勢を良くしよう~

日付	項目	対象者	持ち物・連絡
2日(火)	内科検診	2年生	【持ち物】 <u>体育着</u>
9日(火)		1年生	
11日(木)	耳鼻科検診	1・3・5年生	【連絡】 前日の夜に耳そうじをしてきましょう。
15日(月)	歯科検診	1・3・5年生	【連絡】 朝、歯をみがいてきましょう。
26日(金)		2・4・6年生	

### もうすぐ水泳指導が始まります



目・耳・鼻に病気がある人は  
お医者さんに相談しておこう

十分にすいみんとろう

つめを短く切っておこう

# 歯科検診に向けて…

## ～歯科検診を受ける前のお願い～

朝、歯をみがいてきましょう。

※低学年の子は、おうちの人に仕上げみがきをしてもらうといいですね！



## 歯のみがき方のポイント！

- 1、小さざみ（小さく）に歯ブラシを動かす。
- 2、軽い力でみがく。
- 3、鏡を見ながらみがく。



## ～検診のとき、よく聞いてみよう～

自分の順番で、校医の先生がなんと言っているのかよく聞いてみましょう！

【/（しゃせん）】…ここに歯があります。

【C（シー）】…むし歯があります。

【CO（シーオー）】…むし歯になりかけている歯です。

【O（マル）】…むし歯を治りようした歯です。



## 保護者の方へ

### ●医療機関受診のお願いについて

今月で、すべての定期健康診断が終了します。提出物や事前準備などのご協力、ありがとうございました。

さて、これまでの健康診断で「結果のお知らせ」を配布された方や、欠席されてまだ校医検診を受けていない方は、医療機関への受診をお願いいたします。特に、内科・眼科・耳鼻科検診の結果によっては、水泳指導の参加ができない場合もありますので、早めの受診をおすすめします。

