



令和8年5月号  
西東京市立芝久保小学校  
校長  
養護教諭

\*おうちのひとといっしょによみましょう\*

5月の保健行事 ~ 5月の保健目標 けがに気を付けよう~

ひづけ 日付	こうもく 項目	たいしょうしゃ 対象者	もものれんらく 持ち物・連絡
8日(金)	ないかけんしん 内科検診	5年生	【持ち物】 <u>体育着</u>
15日(金)		4年生	
29日(金)		3年生	
14日(木)	じびかけんしん 耳鼻科検診	2・4・6年生	【連絡】 前の日の夜に耳そうじをしてきましょう。
20日(水)	にょうけんさ 尿検査2次	たいしょうじどう 対象児童・未提出者	【連絡】 まだ1次検査を提出していない人・2次検査の対象の人は必ず持ってきましょう。
27日(水)	にょうけんさ 尿検査2次 つかいかいしゅうび 追加回収日	たいしょうじどう 対象児童・未提出者	【連絡】 20日に提出できなかった人は必ず持ってきましょう。

たいいくはっぴょうかい  
体育発表会の練習に向けて...

そろそろはじめましょう **熱中症** 予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



## 保護者の方へ

日頃より学校保健にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

今年度も保健関係書類や尿検査検体のご提出、ありがとうございました。今後も保健関係書類でお渡しするものなどがありますので、引き続きご協力お願いいたします。

### ●「結果のお知らせ」について

各検診が終わりましたら、受診の必要がある児童に「結果のお知らせ」配布します。お子様がもってきた場合には、水泳指導前までの受診をお願いいたします。特に内科・耳鼻科・眼科検診・聴力検査は入水による悪化・二次感染を防ぐため、早めの受診がよいです。(今年度のプール開きは、6月15日(月)を予定しています。)



受診後は用紙を学校までご提出していただきますよう、お願いいたします。

### ●内科検診について

パーテーションなどを使用し、子どもたちのプライバシーに配慮をしながら、内科検診を行っています。診察時には、体育着(下着含む)の裾を子どもに引っ張ってもらい、その下から聴診器を入れ、診察しています。

また、診察の場面において(特に脊柱側弯症のスクリーニングのため、背骨を診察するとき)校医が体育着や下着をめくって診察することがありますので、ご承知おきください。

### ●麻しん(はしか)について

先日、都内の小学校で、12年ぶりに麻しんによる学年閉鎖が行われました。麻しんは予防接種で防げる感染症です。お子様が麻しんの予防接種を受けたかどうか確認していただき、受けていない方は、早めに予防接種を受けましょう。

(予防接種時期 第1期:1歳児、第2期:小学校就学前の1年間)

### 【麻しんの主な症状】

39℃以上の高熱、せき、鼻水、全身の発疹、目の充血

