



令和7年度4月号
西東京市立芝久保小学校
校長
養護教諭

おうちの人と一緒に読みましょう

1年生のみなさん、はじめまして。ようこそ芝久保小へ！2年生から6年生のみなさん、今年度もよろしくお願いします！

いよいよ新学期が始まりました。たくさんの出会いを大切にして、この1年をすごしてくださいね！



養護教諭の粕谷 朱理です。今年も芝久保小のみなさんが健康で安全に過ごせるよう、お手伝いをしていきます。よろしくお願いします。

保健室の使い方

- ①担任の先生に自分で様子を伝えてから、来てください。
- ②保健室に来たら、クラスと名前を教えてください。
- ③いつ・どこで・どうしてけがをしたのか・どんな具合なのかをお話ししてください。
- ④保健室ではしずかにしましょう。
- ⑤保健室のものは、子どもだけでは使ってはいけないものがたくさんあります。勝手に使いません。
- ⑥保健室で手当てをしたり、休んだ日は、お家の人に必ずお話ししましょう。

世話になる校医の先生方

- 内科…唐渡 孝子 先生（たなしこどもクリニック）
- 歯科…松川 泉 先生（いずみ歯科医院）
- 眼科…久保 祐輔 先生（久保眼科医院）
- 耳鼻科…岸保 鉄也 先生（がんぼクリニック）
- 薬剤師…磯部 紀子 先生（合同会社 オフィス磯部）

今年度より、歯科校医が変更になりました。



4月の保健目標
自分のからだのことを知ろう

がっ ほけんぎょうじ 4月の保健行事

ひつけ 日付	こうもく 項目	たいしやうしや 対象者	もちもの れんらく 持ち物・連絡
8日(火)	いっせいけいそく 一斉計測 (身体計測・視力)	2・6年生	【持ち物】 も もの 体育着とめがね 【連絡】 れんらく あたま うえ むす かみがた 頭の上で結ぶ髪型はさけましょう。
9日(水)		3・5年生	
10日(木)		1・4年生	
11日(金)	しんぞうけんしん 心臓検診	1年生+該当者	【持ち物】 も もの 体育着 【連絡】 れんらく 欠席のときは、後日市役所へ欠席者検診に行 っていただきます。
15日(火)	ちやうりよくけんさ 聴力検査	3・5年生	【連絡】 れんらく 2種類 しゅるい の音 おと （高い音 たか と低い音 ひく ）が流れます。 【連絡】 れんらく 16日(水)に配る容器 くば に、朝一番の尿 あさいちばん をと りましょう。
18日(金)		1・2年生	
17日(木)	にようけん さ じ かいしゅう ① 尿検査1次回収①	ぜんがくねん 全学年	【連絡】 れんらく 16日(水)に配る容器 くば に、朝一番の尿 あさいちばん をと りましょう。
22日(火)	ない かけんしん 内科検診	6年生	【持ち物】 も もの 体育着
23日(水)	にようけん さ じ かいしゅう ② 尿検査1次回収②	かいしゅう ①の みていしゅうつしや 未提出者	【連絡】 れんらく <u>17日(木)に未提出の人だった人は必ず</u> <u>も 持ってきてください。</u>

保護者の方へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、保護者の皆様とともに、お子様の健やかな成長のお手伝いをさせていただきます。お子様の健康のことで伝えておきたいことがありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。

●心臓・腎臓検診について

今年度より陰性者のみ、結果通知をお渡しします。陰性者の結果通知は1学期末に配布をするけんこうのきろくに記載しますので、そちらでご確認ください。

●秋の歯科検診について

今年度から秋の歯科検診は実施せず、6月に行う定期健康診断の1回のみになりましたので、ご承知おきください。

●保健関係書類の配布物について

別紙「健康診断関係の提出物について」をご確認ください。

