



令和7年度11月号
西東京市立芝久保小学校
校長
養護教諭

おうちの人と一緒^{ひと いっしょ}に読みましよう

11月23日は勤労感謝の日です。もともとは「新嘗祭」という飛鳥時代から続くお祭り^{まつ}で、その年に収穫したお米^{こめ}を神様にささげて感謝し、来年の豊作を祈る日でした。現代の豊かな食卓^{しょくたく}も、その裏にはたくさんの人たちの働きがあります。食欲の秋を楽しみながら、誰かの働きに「ありがとう」の気持ち^{きもち}をもてるといいですね。

11月の保健行事 ~11月の保健目標 姿勢をよくしよう~

日付	項目	対象者	持ち物・連絡
25日	脊柱側弯検診	5年生 と 該当者	【連絡】 背骨がまがっていないかどうか 調べます。

インフルエンザに注意！！



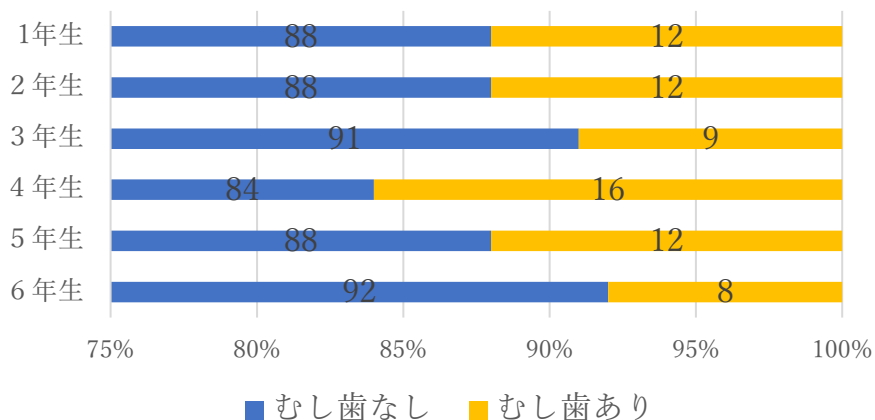
10月2日に東京都がインフルエンザの流行シーズンに入ると保健医療局からお知らせがありました。昨年よりも1か月以上早く、流行シーズンをむかえたそうです。

芝久保小学校でも、9月にインフルエンザにかかってしまった人がたくさんいました。(特にA型。) 10月はインフルエンザにかかった人は見られませんでした。感染が広がる前に、手洗い・うがい・換気を心がけて、自分の健康は自分で守りましょう。

また、生活リズム(早ね・早起き・朝ごはん)を整えることも感染症対策につながります。生活リズムがみだれてしまっている人は、この機会に整えられるといいですね！



むし歯について

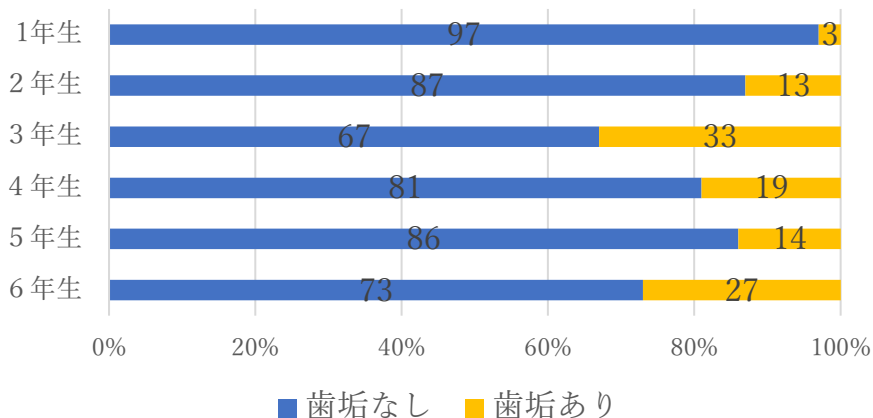


ほとんどの人におし歯が
ありませんでした！た
だ、1～2割ほどむし歯
がある人がいます！

歯垢もついている人は少なか
ったです！歯科検診で歯垢がつ
いているといわれた人は鏡を
見て、ていねいに歯をみがきま
しょう。

また、お家の人に仕上げみが
きをおねがいすること、こまめ
に歯医者に行くことでも歯垢を
へらすことができます！

歯垢について



歯科教育を実施しました！

9月と10月に西東京市役所から歯科衛生士を招いて、
1・3・4・6年生を対象に、歯科教育を実施しました。
歯についての知識や正しい歯のみがき方、また、間食のと
り方など、ご指導していただきました。授業中の子どもた
ちの様子を見ていると、「歯は一生使うから、ていねいに歯
をみがこう」「自分に合った歯ブラシの大きさを初めて知っ
た」などの声が聞こえました。

歯科検診の結果を見ても、芝久保小学校ではむし歯にかかっている人が少ないですが、ご家庭
でも仕上げみがきなどをしていただけると、助かります。

