



令和7年度9月号
西東京市立芝久保小学校
校長
養護教諭

＊^{ひと}うちの^{いっしょ}人と^よ一緒に^よ読み^よましょう＊

^{なが}長い^{なつやす}夏^お休み^がが^{がっ}が^{はじ}はじ^{なつやす}夏^{たの}たの^ししく^{たの}す^ごご^とと^がが^でで^きき^まま^しし^たた^かか[？]？^{こよみ}こよみ^{うえ}うえ^{あき}あき^{です}です^がが[、]、^{まだ}まだ^{まだ}まだ^{あつ}あつ^ひひ^{つづ}つづ^きき^{そう}そう^でで^すす。^{なつやす}夏^でで^くく^ずず^れれ^てて^しし^まま^っっ^たた^生生^活活^リリ^ズズ^ムム^をを^少少^しし^ずず^つつ^もも^どど^しし^てて^いい^けけ^るる^とと^いい^いい^でで^すす^ねね。



9月の保健行事

ひつけ 日付	こうもく 項目	たいしょうしゃ 対象者	もちもの 持ち物・連絡
3日(水)	けいそく 計測	2・6年生	【連絡】 体育着をわすれずに持ってきてましよう。また、頭の上で結ぶ髪型はさけましよう。 1・2・3年生は計測前に保健指導があります。
4日(木)		3・5年生	
5日(金)		1・4年生	
30日(火)	しかきょういく 歯科教育	1年生	【連絡】 歯科衛生士さんが来校して、歯と口の健康についてお話をしてくれます。

保護者の方へ

●計測について

1・2・3年生は計測前に養護教諭から15分程度の保健指導を行います。
保健指導内容は以下の通りです。

1年生…うんちについて 2年生…けがの手当ての仕方について
3年生…姿勢について



●「室内空気中化学物質測定結果のお知らせ」について

令和7年6月21日(土)～22日(日)に、室内空気中化学物質(ホルムアルデヒド、トルエン、キシレン)の濃度測定を行いました。本校では、音楽室、相談室、児童会室、5年3組、6年2組の5教室で測定し、全ての教室において文部科学省が定めた基準を満たしていることが確認されました。児童・生徒が安心して学習できる環境を整えるために、引き続き換気を励行するとともに健康管理に努めてまいります。

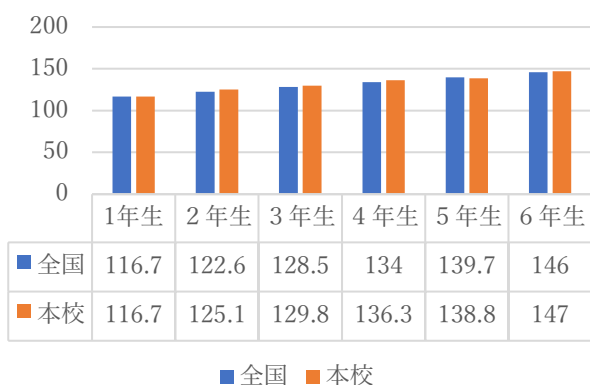
7月に学校保健委員会を行いました！

7月17日（木）に本校ランチルームにて、学校保健委員会を開催しました。芝久保小の健康課題や体力テストの考察、給食の取り組みについて、学校医・学校薬剤師・保護者（PTA）と話し合いました。

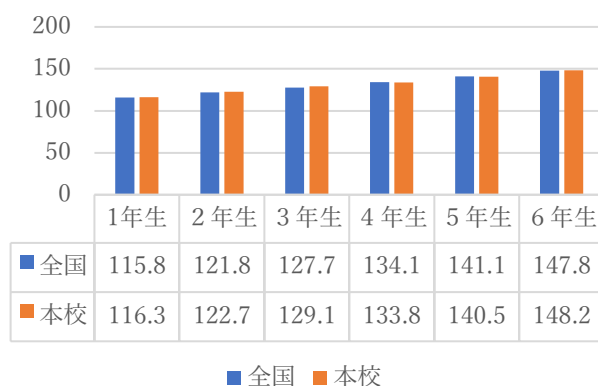
ほけんだよりでも芝久保小の定期健康診断の結果を随時お知らせします。今回は「身長・体重」についてです。

男女とも身長・体重は全国平均とほぼ同じ数値！

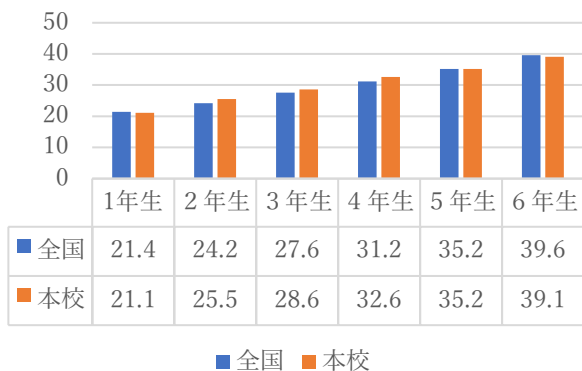
身長（男子）



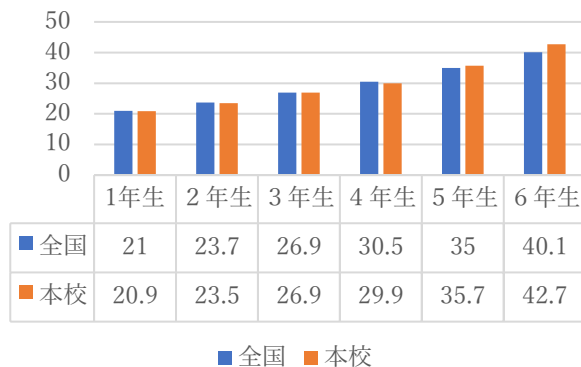
身長（女子）



体重（男子）



体重（女子）



10月号では視力の結果についてお知らせします♪

9月9日は救急の日！

おうきゅうてあて み
応急手当を身につけて、
じぶん からだ じぶん まも
自分の体は、自分で守ろう！

