



おうちの人と一緒に読みましょう

梅雨の季節になりました。雨の日がつづく、なんだかどんよりとした気持ちになりがちですが、心は晴れにして、梅雨を乗り切りましょう☀️

また雨の日はかさを使うことが多くなります。かさの使い方に気をつけて、けがなく学校生活を送りましょう。



6月の保健行事 ~保健目標 歯を大切にしよう~

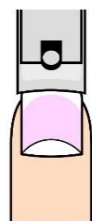
日付	項目	対象者	持ち物・連絡
3日(火)	内科検診	2年生	【持ち物】体育着
10日(火)		1年生	
17日(火)	歯科検診	1・3・5年生	【連絡】
24日(火)		2・4・6年生	朝、歯をみがいてきましょう。
9日(月) ~13日(金)	歯みがき週間	ぜんがくねん 全学年	【連絡】 歯みがきカードを配ります。

水泳指導が始まります

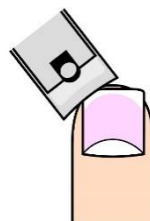
6月16日(月)から水泳指導が始まります。健康診断で目・耳・鼻に病気があると言われた人は、お医者さんに相談しておきましょう。

また、寝不足にならないよう、十分にすいみんをとったり、つめを短く切っておき、楽しく水泳にのぞみましょう。

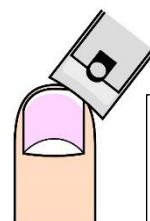
みなさんは知っていますか? ~正しいつめの切り方~



①横に切る



②両角を切る



③やすりで形を整える。
※深づめ注意!

しかけんしんむ 歯科検診に向けて…

しかけんしん う まえ ねが
～歯科検診を受ける前のお願い～

あさ は
朝、歯をみがいてきましょう。

※低学年の子は、おうちの人に仕上げみがきをしてもらうといいですね！



は かた
歯のみがき方のポイント！

- 1、小さざみ（小さく）に歯ブラシを動かす。
- 2、軽い力でみがく。
- 3、鏡を見ながらみがく。



けんしん き
～検診のとき、よく聞いてみよう～

自分の順番で、校医の先生がなんと言っているのかよく聞いてみましょう！

- 【/（しゃせん）】…ここに歯があります。
- 【C（シー）】…むし歯があります。
- 【CO（シーオー）】…むし歯になりかけている歯です。
- 【O（マル）】…むし歯を治りようした歯です。



保護者の方へ

●医療機関受診のお願いについて

今月で、すべての定期健康診断が終了します。提出物や事前準備などのご協力、ありがとうございました。

さて、これまでの健康診断で「結果のお知らせ」を配布された方や、欠席されてまだ校医検診を受けていない方は、医療機関への受診をお願いいたします。特に、内科・眼科・耳鼻科検診の結果によっては、水泳指導の参加ができない場合もありますので、早めの受診をおすすめします。

●歯みがき週間について

後日、食後に歯をみがいた回数を記録する「歯みがきカード」を配布します。

6月9日（月）～13日（金）の期間、食後に歯をみがいた回数によって色分けして記録していただき、食後の歯みがきの習慣化を目指します。ご家庭でのお声掛けや仕上げ磨きなど、ご協力をお願いいたします。