



10月号

西東京市立芝久保小学校

校長

養護教諭

＊おうちの人と一緒に読みましょう＊

9月は室内と室外の気温差による寒さや腹痛をうったえて、保健室に来室する人が多くいました。

10月も秋晴れのさわやかな天気が多い一方で、1日の気温差が大きくなります。自分で体温調節をできるように、うすでの上着を1枚、学校に持ってきてきましょう。

10月の保健行事

～10月の保健目標 目を大切にしよう～

ひづけ 日付	こうもく 項目	たいしょうしゃ 対象者	もものれんらく 持ち物・連絡
1日(水)	しのかきょういく 歯科教育	ねんせい 3年生	【連絡】 しのかえいせいし 歯科衛生士さんが来校して、 くちのけんこう と口の健康についてお話しをして くれます。 【持ち物】 てかがみ 手鏡(6年生のみ)
2日(木)		ねんせい 6年生	
6日(月)		ねんせい 4年生	
6日(月) ～10日(金)	は 歯みがき週間	ぜんがくねん 全学年	【連絡】 は 歯をみがいた日は、歯みがきカ ードに記入しましょう。
28日(火)	いどうきょうしつまえけんしん 移動教室前健診	ねんせい 6年生	【連絡】 けんこうかんさつひょう 健康観察表を必ず持ってきてま しょう。

保護者の方へ

●「けんこうのきろく」について

毎年10月に、9月に測定した身長・体重、秋の歯科検診の結果を追記して配布していました。しかし、今年度から秋の歯科検診を実施しないこととなりましたので、けんこうのきろくを2月に配布いたします。9月に測定した身長・体重の結果は2月に配布するけんこうのきろくでご確認をお願いいたします。

なお、9月に測定した身長・体重の結果を早めに知りたい方がいましたら、連絡帳などでお問い合わせください。お子様が直接保健室に来て養護教諭に結果を聞くことも対応可能です。

●就学時健康診断について

10月23日(木)に就学時健康診断があります。12時55分に全校児童、完全下校となります。忘れ物などで校舎内には戻れませんので、ご注意ください。

学校保健委員会 ～視力検査の結果～

7月号に引き続き、学校保健委員会(視力検査の結果)についてお知らせします。

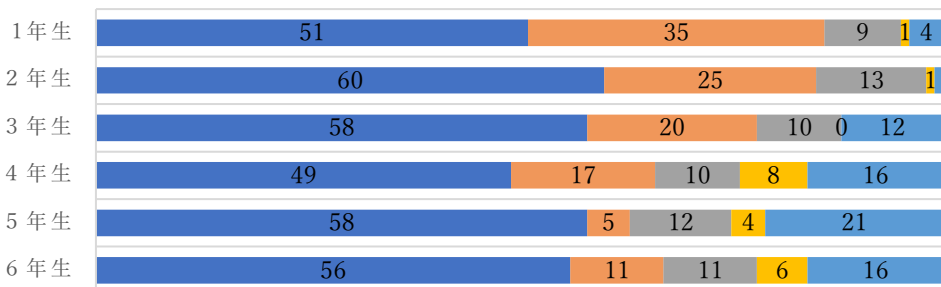
学年が上がるにつれ、視力が低下(C・D)している人が増えています。

また、視力が悪いのにも関わらず、眼鏡を使っていない人が多くいる現状があります。

視力低下を防ぐためには、電子機器(スマートフォン、タブレット、ゲームなど)の使用時間を決めること、正しいしせいを心がけることが大切です。

視力

- 1.0以上 (A)
- 0.7～1.0未満 (B)
- 0.3～0.7未満 (C)
- 0.3未満 (D)
- 眼鏡・コンタクトレンズ使用



感染症にご注意ください

11月号では、むし歯と歯垢についてお知らせします♪

10月から冬にかけて感染症が流行し始めます。本校でも、9月にインフルエンザ罹患者が全校で7人見られました。市内の小学校でも様々な感染症(新型コロナウイルス感染症、溶連菌、水ぼうそうなど)が出始めているそうです。感染症対策の基本でもある手洗い・うがいを心がけて、生活しましょう。

手あらいは30秒以上かけて

ていねいにあらいましょう。

ハンカチもわすれずに!

(ハンカチを持ってきていなくて、洋服やかみの毛で手をふいている人をよく見かけます!)

