



令和7年1月号
西東京市立芝久保小学校
校長
養護教諭

おうちの人と一緒に読みましょう

3学期が始まりました。冬休みはどうでしたか？

さて、今年の干支はへび年です。へび年は、これまで努力してきたことが実を結び始める年だと言われています。みなさんは1学期、2学期と様々な経験をし、力をつけてきたことと思います。その力を集大成となる3学期で出していけるといいですね。

今年もよろしくお願いします。



1月の保健行事

ひつけ 日付	こうもく 項目	たいしょうしや 対象者	もちもの 持ち物・連絡
20日(月)	けいそく 計測	2・6年生	【持ち物】体育着 【連絡】 体育着をわすれずにもってきましょう。 ※頭の上で結ぶかみ型は、さけましょう。 ※4・5・6年生は、15分程度の保健指導があります。
21日(火)		3・5年生	
22日(水)		1・4年生	

振り返ろう
1年を

昨年健康に過ごせましたか。
健康に過ごせた人も過ごせなかった人もその理由を考えてみましょう。

2024年の振り返り

理由を元に新しい1年の目標を決めてみましょう。

2025年の目標

2025年がみなさんにとって素晴らしい年になりますように…★



保護者の方へ

謹んで新春をお祝い申し上げます。新しい1年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって、健康で幸多き年でありますことを、心よりお祈り申し上げます。



●感染症にご注意ください。

昨年は、インフルエンザに加え、溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、手足口病などの感染症が見受けられました。本校では、インフルエンザによる学級閉鎖が、2クラスで行われました。西東京市内の小学校でも、相次いで学級閉鎖となりました。3学期に入るとますます感染症が流行しやすい時期になりますので、以下の点を引き続き、ご協力お願いいたします。

- ・朝の健康観察を行い、体調がすぐれないときは、無理をせず、ご家庭で休養してください。
- ・ランドセルの中にマスクの予備を持たせてください。（不織布マスクがオススメです。）
- ・換気のため、教室の気温が低くなる時があります。上着を着るなど、温かく調節のできる服装での登校をお願いいたします。
- ・毎日、清潔なハンカチとティッシュを必ず持たせてください。
- ・お子様が体調不良の場合、保護者の方に迎えに来ていただきます。学校から保護者の方に連絡をすることがありますので、日中でも必ず連絡がつくようにしてください。

また、連絡が取れない場合でも、伝言を残せるように、留守番電話の設定をしていただくと、大変助かります。

●治癒証明書について

感染症拡大防止の観点から、学校感染症などに罹患し、治癒後に登校する場合、医師による治癒証明書の提出を推奨しておりますが、すべての感染症において義務付けて強制するものではありません。治癒証明書の提出につきましては、学校感染症の種類によって取り扱いが異なりますので、以下をご確認ください。

- | | |
|------------------|--|
| (1) インフルエンザ | 提出を推奨。 |
| (2) 新型コロナウイルス感染症 | 提出は不要。 |
| (3) 上記以外の感染症 | 治癒証明書または登校届（保護者記入のもの）のどちらかを提出。
※登校届は学校のHPからダウンロードできます。
(学校からお渡しすることもできます。) |