



令和6年7月号
西東京市立芝久保小学校
校長
養護教諭

おうちの人と一緒に読みましょう

7月の保健行事

ひつけ 日付	こうもく 項目	たいしょうしゃ 対象者	もものれんらく 持ち物・連絡
か 9日(火)	しきかくけんさ 色覚検査	ねんせい きぼうしゃ 2年生の希望者	

暑い日が続いていますが、水分補給していますか？

★水分補給の4つのよいこと

- ①考える力が向上する。
- ②体を動かすために必要。
- ③むし歯を予防する。
- ④あまい飲み物を飲む代わりに水を飲むことで、肥満を予防できる。



こまめに水分補給
できるといいですね！

保護者の方へ

●「けんこうのきろく」を配布します

7月中旬に定期健康診断の結果を記載した「けんこうのきろく」を配布します。ご家庭でお子様の成長を振り返っていただくとともに、なにか健康面で困りの点などありましたら、いつでも保健室にご相談ください。配布しました健康カードは、各ご家庭で保管していただくようお願いいたします。

また、検診日に欠席のお子様で、まだ医療機関を受診されていない場合には、対象の項目に「欠」と記載しています。受診された後、学校に「結果のお知らせ」のご提出をお願いいたします。

※校医の病院に受診される場合は、必ず事前に予約してから受診をしてください。

●夏休みの宿題について

夏休みの宿題として「すこやかチャレンジカード」を配布します。夏休みの最後の週に生活リズムを整え、新学期を迎えられるよう、生活習慣を記録してください。提出日は、9月2日(月)です。