



令和6年12月号
西東京市立芝久保小学校
校長
養護教諭

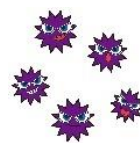
おうちの人と一緒に読みましょう

12月になり、冬休みが近づいてきました。長いお休みは生活リズムがくずれやすくなります。特に年末年始は楽しいことがたくさんあり、夜ふかしをしたくなってしまう人も多いのではないのでしょうか。冬休み中も早ね・早起き・朝ごはんを心がけて、休み明けには、元気なすがたを見せてくださいね。よい冬休みを♪



保護者の方へ

11月には本校でもマイコプラズマ肺炎や手足口病などの感染症が見受けられました。また、東京都で伝染性紅斑（りんご病）が流行し、警報基準を超えました。12月も感染症が流行すると考えられるので、今一度、感染症対策にご協力ください。



- ・朝の健康観察を行い、体調がすぐれないときは、無理をせず、ご家庭で休養してください。
 - ・ランドセルの中にマスクの予備を入れておくといいです。（不織布マスクがオススメです。）
 - ・換気のため、教室の気温が低くなる時があります。上着を着るなど、温かく調節のできる服装での登校をお願いいたします。
 - ・清潔なハンカチとティッシュを毎日必ず持たせてください。
 - ・お子様が体調不良の場合、保護者の方に迎えに来ていただきます。学校から保護者の方に連絡をすることがありますので、日中でも必ず連絡がつくようにしてください。
- また、連絡が取れない場合でも、伝言を残せるように、留守番電話の設定をしていただくと、大変助かります。

子供たちの健康を守るため、
ご理解・ご協力お願いいたします。



し か きょういく おこな 歯科教育を行いました♪

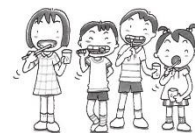
10月・11月に1・3・4・6年生を対象に、歯科教育を実施しました。西東京市の健康福祉部健康課の歯科衛生士さんをお招きし、歯みがきの大切さを教えていただきました。どの学年も熱心に歯科衛生士さんのお話を聞いているすがたが見られ、私自身、とてもうれしい気持ちになりました。

歯は一生ものなので、歯科教育を機に、ていねいに歯みがきをするを子どもたちが意識し、習慣化させてほしいです。



← 1年生の歯科教育の様子

(ペープサートを使い、歯の健康について指導していただきました)



4年生の歯科教育の様子→
(歯と歯肉の観察中です)



やくぶつらんようぼうしきょうしつ おこな 薬物乱用防止教室を行いました♪

11月21日(木)に6年生を対象に薬物乱用防止教室を実施しました。近年、若年層の医薬品や市販薬のオーバードーズ(医薬品などの決められた容量を守らずに過剰摂取すること)が増えてきており、社会問題となっています。

今回の薬物乱用防止教室では、本校学校薬剤師の磯部 紀子先生をお招きし、ロールプレイを交えながら、薬の正しい使い方や薬物を乱用したとき体に起こる変化などについて、ご指導していただきました。

子どもたちには、医薬品や市販薬の正しい知識や使用方法について学ぶとともに、薬物乱用のきっかけとなる誘因を避け、自分自身の健康を守ってほしいとおもいます。

