



10月号
西東京市立芝久保小学校
校長
養護教諭

おうちの人と一緒に読みましょう

10月は季節の変わり目です。日中は活動しやすい季節になりますが、朝晩は気温が下がります。登校時には1枚上着を用意して、調節ができる洋服を選べるといいですね。

10月の保健行事

ひつけ 日付	こうもく 項目	たいしょうしゃ 対象者	もものれんらく 持ち物・連絡
5日(木)	し かけんしん 歯科検診	1・4年生	【連絡】 朝、歯をみがいてきましょう。
13日(金)	いどうきょうしつまえけんしん 移動教室前健診	6年生	【連絡】 健康観察表を必ず持ってきましょう。
23日(月) ～27日(金)	は しみ がき しゅうかん 歯みがき週間	ぜんがくねん 全学年	【連絡】 歯をみがいた日は、歯みがきカードに記入しましょう。

保護者の方へ

●「けんこうのきろく」を配布します

10月下旬に「けんこうのきろく」を配布します。今回の「けんこうのきろく」には、9月に計測した身長・体重、秋の歯科検診の結果が追記してあります。ご家庭でお子様の成長を振り返っていただくとともに、なにか健康面でお困りの点などありましたら、いつでも保健室にご相談ください。配布しました健康カードは、各ご家庭で保管していただくようお願いいたします。

●インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が流行しています

日頃から感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。

本校でも、9月に新型コロナウイルス感染症による学級閉鎖が行われました。インフルエンザも低学年を中心に流行していました。

引き続き、感染症対策の基本である「手洗い・うがい・換気」を心がけるとともに、毎朝の健康観察の徹底をお願いいたします。

感染症に気を付けよう

芝久保小や西東京市内の学校でも、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症が流行しています。もう一度、感染症対策を見直して、元気に過ごしましょう。自分の健康を守れるのは、自分だけです。

今回は「手洗い」についてお話します。

手を洗うタイミング

- 外から教室へ入るとき
 - せきやくしゃみ、鼻をかんだとき
 - 給食の前
 - トイレの後
 - そうじの後
- など



手を洗った後は、ハンカチで手をふきましょう。

手を振って乾かしたり、洋服でふいたりするのは、NGです！

手の洗い方



①手のひら



②手の甲



③指の間



④指先



⑤親指



⑥手首

洗い残しの多い部分

