

# ほけんだより

12月号  
西東京市立芝久保小学校  
校長  
養護教諭


\*おうちの人と一緒に読みましょう\*

12月になり、もうすぐ冬休みが始まります。今年の冬休みはどのように過ごす予定ですか？すてきな冬休みをむかえるためにも、自分の健康管理をしっかりできるといいですね。

また、インフルエンザなどの感染症も流行しています。自分の健康やお友達の健康を守るためにも、石けんをつけて手洗いをするここと、うがいを心がけましょう。ハンカチもわすれずにね！



## 12月の保健行事

ひつげ 日付	こうもく 項目	たいしょうしゃ 対象者	もちものれんらく 持ち物・連絡
にち きん 1日(金)	せきちゅうそく けんしん 脊柱側弯検診	ねんせい 5年生 ねんせい たいしょうしゃ 6年生の対象者	<p>【持ち物】体育着</p> <p>【連絡】 欠席の場合、保護者同伴で、別日に受診をしに行ってください。欠席者検診の日程は、後日欠席された方にご連絡します。</p> 
にち げつ 11日(月)	すこやかタイム	ねんせい 1年生	<p>【連絡】 1年生は「うんちで健康チェックをしよう」 2年生は「かぜやインフルエンザを予防しよう」</p>
にち もく 21日(木)		ねんせい 2年生	<p>について保健指導を行う予定です。</p>

※すこやかタイムの日程は、各クラスの状況により、変更になることもあります。



## インフルエンザ 流行中！

### 保護者の方へ

本校でも、11月にインフルエンザによる学級閉鎖が相次いで行われました。また、12月になると、インフルエンザだけでなく、感染性胃腸炎も流行し始めます。今一度、感染症対策にご協力ください。



#### ●インフルエンザにご注意ください。

朝の健康観察を十分に行い、37.5℃以上の発熱がある場合や体調がすぐれない場合は、無理をせず、ご家庭で休養していただくよう、お願いいたします。

#### ●感染性胃腸炎の出席停止について

感染性胃腸炎やウイルス性胃腸炎は、出席停止になります。嘔吐や下痢で受診した際には、医師に「人にうつる可能性がある胃腸炎か」、「いつから学校に行ってもよいか」を確認し、出席停止の場合には、登校証明書のご提出をお願いいたします。



#### ●感染症予防に再度ご協力ください

- ・朝の健康観察を行い、体調がすぐれないときは、無理をせず、ご家庭で休養してください。
- ・ランドセルの中にマスクの予備を入れておくとよいです。（不織布マスクがオススメです。）
- ・換気のため、教室の気温が低くなる時があります。上着を着るなど、温かく調節のできる服装での登校をお願いいたします。
- ・清潔なハンカチとティッシュを毎日必ず持たせてください。
- ・お子様が体調不良の場合、保護者の方に迎えに来ていただきます。学校から保護者の方に連絡をすることがありますので、日中でも必ず連絡がつくようにしてください。

また、連絡が取れない場合でも、伝言を残せるように、留守番電話の設定をしていただくと、大変助かります。

お手数おかけしますが、子供たちの健康を守るため、  
ご理解・ご協力をお願いいたします。

