

# 給食だより

令和5年度  
12月号

家庭数

令和5年 11月30日  
西東京市立栄小学校  
新井 美有



## 幸運を呼び込む冬至の食べ物

今年の冬至は  
12月22日です。

いよいよ今年も終わりに近づいてきました。12月22日は、1年のうちで最も昼が短く、夜が長い「冬至」です。これから冬至に向かって、日に日に暗くなるのが早くなり、寒さが増してきます。寒さに負けないよう、朝ごはんをしっかり食べて、元気に登校しましょう。



### ☆今月の献立から☆

#### 6日(水) ★埼玉県 郷土料理

「ゼリーフライ」とは、小判のような形から「銭フライ」として親しまれ、「ゼリーフライ」という名前に変化していったと言われています。衣のないコロッケのような見た目でおからを使用するのが特徴です。

#### 12日(火) ★カルシウム強化献立

西東京市の栄養士会で考案した市内共通献立です。カルシウムが豊富に含まれている食品(小松菜・生揚げ・わかめ・ちりめんじゃこ)を使用します。

#### 21日(木) ★冬至献立

今年の冬至は22日です。冬至に緑黄色野菜のかぼちゃを食べて、柚子湯につかると、病気になるといわれています。また「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めるといわれています。栄小では冬至前日の21日に冬至献立を実施し、「なんきん(かぼちゃ)」「だいこん」「にんじん」を使います。

### ☆12月8日(金曜日)ホタテデーのお知らせ☆

北海道森町の水産加工業者は、水産物の輸出減少により、深刻な影響を受けています。そこで、森町では町内事業者支援の一環として、町内業者からホタテを買い取り、全国の学校給食に無償で提供する事業が行われました。

西東京市教育委員会ではこの取組に賛同し、このたび、北海道産のホタテを西東京市の学校給食に約15,500食、無償で提供していただくこととなりましたので、12/8(金)をホタテデーとして、西東京市立小中学校給食で使用します。

本校では「ホタテのソテー」を提供する予定です。森町のホタテの味を楽しみにしててください。

◎ホタテについて(森町商工労働観光課からの情報提供)

北海道産ホタテ貝柱 冷凍

- 原産地…北海道産
- 加工地…森町
- 特徴…

北海道の大自然が生んだ良質なホタテを瞬間冷凍しています。鮮度そのままに本来のおいしさを味わっていただけます。

### 12月給食費の引落とし日

13日(水曜日)

1・2年生 4,370円	} 手数料 +10円
3・4年生 4,640円	
5・6年生 4,900円	

前日までに残高の確認をお願いします。

学級閉鎖があった学級は別紙をご参照ください。

### ☆今月の地場産☆

田倉農園さん……白菜・大根  
都築勲さん……小松菜

野菜たっぷりカレンダー  
イラスト原画展についての詳細  
は、右面をご覧ください。

