

給食だより

令和5年度
11月号

家庭数

令和5年10月31日
西東京市立栄小学校
新井 美有



「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」と、秋はいろいろなことに取り組むのによい季節です。そして、秋はお米や大豆、里芋など昔から日本人の食生活に欠かすことのできない作物が収穫を迎え、おいしい旬の食べ物がたくさん出回る「食欲の秋」でもあります。秋の実りや自然の恵みに感謝し、旬の食べ物をおいしくいただきましょう。

☆今月の献立から☆

8日(水) ★大根和風ポトフ

西東京市栄養士会で考案したメニューです。野菜をたくさん食べることを子供たちに意識してもらうために考えました。

17日(金) ★めぐみちゃんメニュー

1学期に応募のあったメニューの中から、栄養士が選んだメニューを栄小の給食で再現します。

今回は、西東京市でとれた野菜を使って「西東京野菜タンメン」を作ります。

16日(木)・22日(水) ★読書旬間コラボメニュー

11月14日(火曜日)～24日(金曜日)は「もみじ読書旬間」です。図書とコラボして、絵本に出てくる料理を給食で再現します。

- ・『11ぴきのねことあほうどり』から
「11ぴきのねこコロッケ」
- ・『かぼちゃスープ』から 「かぼちゃスープ」
- ・『サラダでげんき』から 「りっちゃんのサラダ」
- ・『こまったさんのスパゲティ』から
「ミートソーススパゲティ」

絵本を読んで、読書の秋と食欲の秋を楽しみましょう☑

☆給食試食会を実施しました☆

10月2日に給食試食会を実施しました。

43名の保護者の方にご参加いただき、栄小学校の給食についてお話しさせていただきました。「産地や調味料にこだわって作っていることを知り、安心しました。」「家庭での味付けが濃いことに気付かされました。これからは薄味を意識しようと思います。」など様々な感想をいただき、私自身もとても勉強になりました。引き続き、安全で美味しい給食を届けられるよう、給食室一同努めてまいります。ありがとうございました。



☆めぐみちゃんメニュー☆

西東京市のめぐみちゃんメニュー事業の一環で、1学期に募集された力作の中から本校は3年2組Eさん考案の「さつまいもとりんごのあまくてサクサクスコーン」と5年2組Kさん考案の「西東京野菜たっぷりバーガー」が選ばれました。栄小の給食では、3年3組Hさんの再現メニューを17日(金曜日)に実施します。献立名は「西東京野菜タンメン」です。キャベツ、たまねぎ、白菜など西東京市の野菜をたくさん使ってメニューを考えてくれました。当日は向台町にある田倉農園さんより新鮮な野菜が届く予定です。

11月給食費の引落とし日 13日(月曜日)

1・2年生 4,370円	} 手数料 +10円
3・4年生 4,640円	
5・6年生 4,900円	

前日までに残高の確認をお願いします。

※学級閉鎖による返金対象のクラスに

つきましては、別紙をご確認ください。

めぐみちゃん
西東京農産物キャラクター

