

給食だより

令和5年度
5月号

家庭数

令和5年4月28日
西東京市立栄小学校
柴原 希鈴
新井 美有



新年度が始まってひと月が立ち、1年生もだんだんと給食に慣れてきた様子が伺えます。5月は、穏やかで比較的過ごしやすい日が多い印象ですが、近年では真夏日や猛暑日を観測することもあり、早めの熱中症対策が必要です。本格的な夏が到来する前に、適度な運動とバランスの良い食事を心がけ、暑さに強い体をつくっていきましょう。

☆今月の献立から☆

2日(火曜日)★中華ちまき

5日こどもの日には、粽を食べる風習があります。給食室でひとつずつ、竹の皮に中華おこわをつつんで手作りします。

15日(月曜日)★鹿児島県の郷土料理

「奄美の鶏飯」は鶏肉、干し椎茸、卵、漬物、柑橘類の皮などをごはんの上にのせ、鶏がらスープをかけて食べる、奄美地域を代表する郷土料理です。

19日(金曜日)★世界の料理「大韓民国」

今月の世界の料理は「韓国」です。ピビンバは、ご飯の上に、ごま油とにんにくの風味が食欲をそそるナムルと肉などの具をのせていただく料理です。

☆子供たちの様子☆

1年生の給食が4月17日に始まりました。きまりを守って先生に教わりながら、とても上手に準備と片付けをしています。

たくさんの1年生から「栄小の給食、おいしいね!」という感想を聞いて、給食室一同とても嬉しい気持ちです。元気いっぱいの1年生の姿を嬉しく思います。苦手なものがあるお子さんもいますが、まずはひと口たべてみることをおすすめします。「お豆が苦手なんだよなあ…」と言っていたある1年生は、「おいしかったから、食べられたよ!」と教えてくれました。栄養バランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べることによって、心と身体の健康向上につなげられたらと思っています。



よい姿勢で
味わって食べます



協力して 準備
片付けをします

ごちそうさまでした!
大きな声で
あいさつをします



5月給食費の引落とし日 15日(月)

1年生 7,406円	} 手数料 +10円
2年生 8,676円	
3・4年生 9,270円	
5・6年生 9,765円	

4月・5月の2か月分をまとめて引き落とします。
前日までに残高の確認をお願いします。

5月の運動会にむけて、練習が始まります。朝ごはんをしっかりと食べてから登校しましょう!

