

給食だより

令和7年度

5月号

家庭数

令和7年4月30日

西東京市立栄小学校

栄養士 新井 美有



新年度が始まってひと月が立ち、1年生もだんだんと給食に慣れてきた様子が伺えます。5月は、穏やかで比較的過ごしやすい日が多い印象ですが、近年では真夏日や猛暑日を観測することもあり、早めの熱中症対策が必要です。本格的な夏が到来する前に、適度な運動とバランスの良い食事を心がけ、暑さに強い体をつくっていきましょう。

☆子供たちの様子☆

1年生の給食が4月16日に始まりました。きまりを守って先生に教わりながら、とても上手に準備と片付けをしています。

たくさんの1年生から「栄小の給食、おいしいね!」「小学校の給食がこんなにおいしいと思わなかった!」という感想を聞けて、給食室一同とても嬉しい気持ちです。元気いっぱいの1年生の姿を嬉しく思います。苦手なものがあるお子さんもいますが、まずはひと口たべてみることをおすすめします。「牛乳が苦手なんだよなあ…」と言っていたある1年生は、「頑張ってチャレンジできた!」と教えてくれました。栄養バランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べることによって、心と身体の健康向上につながられたらと思っています。



しっかり手を洗います



たくさんおかわり♪



いただきます!
大きな声で
あいさつをします



お皿も食缶もピカピカ✨
きれいに片付けられました!



5月の運動会にむけて、練習が始まります。朝ごはんをしっかり食べてから登校しましょう!

