

給食だより

令和7年度
3月号

家庭数

令和8年2月26日
西東京市立栄小学校
栄養士 新井 美有



1年間ありがとうございました！

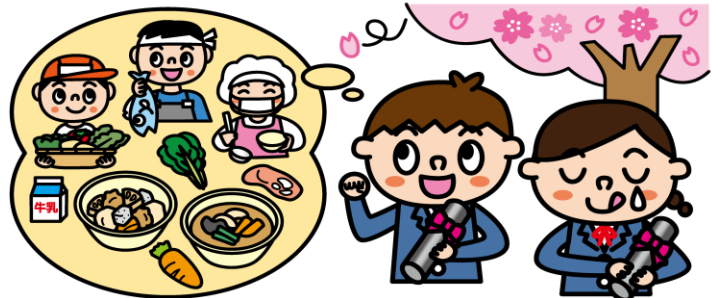
まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！



保護者の皆様につきましては、給食運営につきましてご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

☆3月の献立から

3日(火) 桃の節句

3月3日は桃の節句です。給食では、あなごを使用し「あなごちらし寿司」を提供します。

17日(火) 世界の料理【アメリカ合衆国】

今月の世界の料理は、アメリカ合衆国です。「スラッピージョー」は、パンにミートソースのような具を挟んで食べるアメリカ合衆国発祥の料理です。「クラムチャウダー」はカリフォルニア州にあるサンフランシスコで特に有名なスープです。

★食物アレルギーについて★

食物アレルギーによる給食の除去食をご希望の場合は、「食物アレルギーに関する申出書」および「生活管理指導表(医師が記入)」を毎年提出していただき、4月に面談をさせていただきます。除去食をご希望の場合は、担任または栄養士にお問い合わせください。