

給食だより

令和4年度
10月号

家庭数

令和4年9月30日
西東京市立栄小学校
柴原 希鈴



「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」と、秋はいろいろなことに取り組むのによい季節です。そして、おいしい旬の食べ物がたくさん出回る「食欲の秋」でもあります。給食もしっかり食べて、秋の味覚を楽しみましょう。

☆今月の献立から☆

6日(木) ★熊本県の郷土料理



太平燕は中国福建省の郷土料理を日本の食材に置き換えてアレンジされたものです。たっぷりの野菜、エビやイカなどの海鮮と豚肉、春雨が入ったスープです。

7日(金) ★ドイツ料理

ソーセージやザワークラウトが有名ですが、チキンシュニッツェルもドイツの家庭料理の定番です。日本でいうチキンカツレツです。

26日(水) ★めぐみちゃんメニュー

1学期に応募のあったメニューの中から、栄養士が選んだメニューを栄小の給食で再現します。

28日(金) ★SDGsメニュー

「国産農林水産物等販路新規開拓緊急対策事業」の一環で、農林水産省によるフードロスを減らすための取り組みです。栄小では、新型コロナウイルスの影響で、需要が減ってしまった真鯛30kgを無償提供していただくことになりました。アクアパツァにさせていただきます。

☆めぐみちゃんメニュー☆

西東京市のめぐみちゃんメニュー事業の一環で、1学期に募集された力作の中から本校は3年3組Sさん考案の「西東京野菜たっぷりピザ」が選ばれました。販売期間中に店舗へ足を運べたので、3年3組の児童に写真と共に感想を伝えました。(※現在、販売期間は終了しています。)西東京市産の夏野菜たっぷりの彩りよいピザで、味も見た目も素晴らしかったです。

栄小の給食では、4年2組Hさんのメニューを再現します。献立名は「めぐみちゃんフレッシュサラダ」です。西東京市農産物キャラクターである『めぐみちゃん』は、キャベツをモチーフにしています。そのことから、Hさんはキャベツをたっぷり使ったサラダを考案しました。当日は中町にある都築勲さんより新鮮なキャベツが届く予定です。

「西東京野菜たっぷりピザ」



めぐみちゃん



西東京農産物キャラクター

☆子供たちの様子☆

給食委員会では、給食時間にその日の給食に関する放送をするほかに、ポスター作りや、1階廊下『世界の料理』に関する掲示物を作成したりしています。月ごとにテーマ(国)が変わるので、ぜひご覧ください。



10月給食費の引落とし日

13日(木)

1・2年生	4,370円	} 手数料 +10円
3・4年生	4,640円	
5・6年生	4,900円	

前日までに残高の確認をお願いします。