



けやき

西東京市立栄小学校

令和3年11月30日(火)
西東京市栄町 2-10-9
TEL 042(423)0276

12月の行事予定 (数字)は学年

読朝読書 学朝学習 集児童集会

夢を実現させるためには(2)

主幹教諭 生活指導主幹 萩原 禎

米大リーグの2021年シーズン最優秀選手が11月18日(日本時間19日)に発表され、アメリカン・リーグでは、エンゼルスの大谷翔平選手が選ばれました。日本人選手を受賞は、2001年マリナーズのイチロー選手以来20年ぶり2人目となりました。

投打の二刀流として歴史的な活躍を見せた大谷選手ですが、味方の得点力不足や四球(敬遠)の多さでタイトルには手が届かず悔しい思いをしたことでしょう。しかし、受賞についてのコメントでは、「すごく嬉しいし、まずは投票してくれた全米野球記者協会の記者、チームメイト、監督、コーチ、ファンの皆さん、トレーナー、手術をしてくれた医者の方の皆さん、支えてくれた皆さんに感謝する。」と語っていました。

改めて、夢を実現させるための「目標達成シート」(けやき6月号でも文章で紹介)を見てみると、野球の技術力向上だけでなく、人間力向上を意識して生活していることが分かります。

明治大学教授の齋藤孝氏はある番組で、「大谷選手は小学生の頃の素直な気持ちをもち続けている。」と語っていました。できるようになることが嬉しくて、目標を1つクリアすると周囲に感謝し、新たな目標を立てて取り組むのだそうです。それを可視化したものが「目標達成シート」なのでしょう。目標を言葉や文字にすることで、ネガティブな発言を控えることは、夢を実現させる上でとても大切なことなのだそうです。

できた喜びをたくさん味わう中で、夢の実現に繋げていく。栄小の子供たちにも、そういう経験が数多くできるようにしていきたいと思います。

体のケア	サプリメントを飲む	F5Q 90kg	インステップ 改善	体幹強化	膝をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	R5Q 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7時朝3時	下肢の強化	体を固めない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一直一進しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球回	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
運をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチングを短くする
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを増やす	フォーク 完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	勝利さんへの敬意	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストリートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

日	曜	行事等
1	水	読 保護者会(3・4)
2	木	安全指導・安全点検 都学力調査(4) 社会科見学(6)
3	金	5時間授業(全) 保護者会(5・6)
4	土	
5	日	
6	月	委員会
7	火	読 避難訓練
8	水	
9	木	学
10	金	学 4時間授業(全)
11	土	
12	日	
13	月	集 クラブ
14	火	読 4時間授業(全)
15	水	4時間授業(全)
16	木	学
17	金	学
18	土	
19	日	
20	月	集
21	火	読 社会科見学(4)
22	水	
23	木	給食終 大掃除 5時間授業(全)
24	金	終業式
25	土	
26	日	
27	月	冬季休業日始
28	火	
29	水	
30	木	
31		大晦日

～今月の生活目標～
『教室をみんなできれいにしよう』

時差登校 時間変更のお知らせ
1.3.6年→8:15~8:25
2.4.6年→8:20~8:30

1年 生活科見学

生活科見学で栗原公園へ行きました。色づく木々と足もとにはたくさんのどんぐり…秋の公園で「秋さがしビンゴ」を楽しみました。「丸い形のどんぐりを見つけたよ。」「帽子付きのどんぐりだよ。」と気付いたことを話しながらどんぐりを拾ったり、鳥の声を聞いたり、秋の自然に親しむことができました。

お昼には、待ちに待ったお弁当！景色を眺めながら「おいしい。」とみんな大喜びでした。

生活科「きせつとなかよし～秋～」では、見つけたどんぐりや枝を使って、どんぐり工作をしました。



「あかいもの」
…赤い実をみ
つけたよ！



2年 生活科見学

10月29日に、文理台公園へ生活科見学に行きました。公園では班ごとに秋をテーマにオリエンテーリングに取り組みました、クイズや課題を解き、キーワードになる言葉を集めて文を作り、ゴールを目指しました。最後には、全部の班がミッションをクリアすることができました。その後、お弁当を食べ、長縄の練習もしました。久しぶりにたくさん歩いて、学校に着く頃にはどの子もへとへとでした。みんなで協力し合いながら、楽しい時間を過ごすことができました。



秋のものを使っ
た作品作り（オリ
エンテーリング）



長縄旬間

10月18日から11月12日の間、長縄旬間に取り組みました。本年度は、新型コロナウイルスの状況をふまえ長縄集会を実施しておりません。校庭における密を避けるために、昨年度に比べて長い期間を設け、各クラス取り組みました。1年生は大波小波、2～6年生は、八の字跳びに挑戦しました。

約1か月の間に少しでも自分たちの記録を更新しようと、どの学級も力を合わせて取り組んでいる様子が見られました。記録を更新した時には、子供たちの歓声が上がっていました。期間が長かったために、継続して取り組むことができ、体力向上、技術向上、そしてクラスの絆を深めることができたと思われます。



助け合い募金について

12月16日（木）・17日（金）に、児童会を中心に、助け合い募金を行います。助け合い募金とは、国内や国外の現状を知り、自分たちにできることを考えて行動することの大切さを学ぶことをねらいとし、募金という形で、国内国外に対して応援をしようという取組です。本年度は、「ユニセフ新型コロナウイルス緊急募金」として寄付を募ります。ご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

【日時】12月16日（木）・17日（金）
8：00～8：30

【場所】児童の各昇降口付近

【留意点】

※一人総額500円以内で、なるべくお小遣いから募金を行うようにしてください。

※強制ではありません。

※ご家庭で、お金を学校に持って行くのは募金のためであること、持って行く日、金額をご確認ください。