

# 給食だより

令和5年4月7日  
西東京市立中原小学校  
校長 佐々木 敏幸  
栄養士

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。児童のみなさんは、新しいクラスでの生活に期待をふくらませているのではないのでしょうか。2～6年生は10日(月)から、1年生は17日(月)から給食が始まる予定です。また、今年度も、献立は栄養士の湯浅紀子が担当します。調理員は昨年度に引き続き、(株)レクトンの社員4名、調理補助12名です。子どもたちの元気のもととなるような給食を提供できるよう、頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

### ～新型コロナウイルス感染症拡大防止のための、給食時間の過ごし方について～

- ・給食当番は教職員を中心に、できる限り少人数で行います。
- ・少人数ずつで手洗いに行き、そのまま間隔を空けて配膳の列に並び、自分の給食を受け取ります。
- ・児童は全員が一方向を向いた状態で給食を食べます。隣の席の児童とも間隔を空けます。
- ・教職員が最初に量を調整するなど、衛生面でも配慮して配膳します。
- ・配膳中、食事中は大声での会話を控えるようにします。
- ・牛乳パックの洗浄は当面の間、教職員が行います。

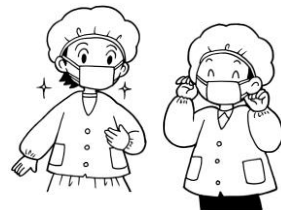
上記の点に気を付けながら給食を開始し、地域の感染状況や児童の様子を見ながら、柔軟に対応していきます。今年度もご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

### 今月の給食の目標

## おぼえよう 正しい準備と後かた付け

### 給食当番の人は・・・

- 給食当番は、クラスみんなに給食を配る大切な仕事です。給食の前には、白衣・帽子・マスクをきちんと身に付け、石けんで手洗いをしましょう。
- しゃもじやおたまが上手に使えるように、家庭でも練習しましょう。



### 給食当番以外の人は・・・

- 給食の前には、石けんで手洗いをしましょう。
- 自分の順番になるまでは、机の上を片づけ、ランチョンマットをしいて自分の席で静かに座って待ちましょう。



## 保護者の方へお願い

☆毎日の給食時に必要なもの。

ランチョンマット・ハンカチまたはタオルハンカチ・マスク(当番時予備)

それぞれ清潔なものを給食袋に入れて、毎日持たせてください。

☆白衣の洗濯、補修にご協力ください。

給食当番にあたった児童は週末に白衣を持ち帰ります。洗濯、アイロンがけ、補修(ボタンつけ、ゴム替え等)をして、週明けには忘れずにもたせてください。白衣はみんなで使うものです。大切にしましょう。

☆牛乳パックのリサイクルに取り組んでいます。

牛乳パックのリサイクル化に伴い、飲み終えた牛乳パックを手で開く作業を児童が行います。手順については学校で指導しますが、できるだけ早く子どもたちがこの作業に慣れるよう、ご家庭でも可能な範囲で牛乳パックの手開きを練習してみてください。給食の牛乳パックは一般的な1Lの紙パックと同じ形状です。



## 給食関係の提出書類について

1 食物アレルギー対応の際に提出する書類 ※これらの提出がない場合はアレルギー対応できません。

①生活管理指導表(医師記入)

②食物アレルギー申出書(保護者記入)

③食物アレルギー緊急対応カード(保護者記入)

西東京市では除去食のみの対応となっており、代替食は提供できませんので、ご了承ください。

2 飲用牛乳停止願(アレルギーや乳糖不耐症など様々な理由で飲用牛乳を飲まない場合に提出する書類)

医師の診断書も合わせてご提出ください。

3 給食停止願(給食実施日10日以上連続して給食を食べない、長期間給食を停止せざるを得ない場合)

※どの書類についても提出がない場合、返金などの対応はしていません。ご理解の程、お願いいたします。

### ～小中学校給食食材の購入費に対する市からの補助ついて～

西東京市では、コロナ禍における原油価格・物価高騰への対策として、保護者の皆様の負担を増加させることなく小中学校における学校給食の質と量を保ち、安定的に実施するため、令和4年度7月から小中学校に対し、給食食材等の購入費用の一部を補助しています。令和5年度においても、4月1日から翌年3月31日までの間に提供される学校給食に使用する給食食材等の購入費について、小学校では児童1食あたり20円から23円(1食単価の8%に相当する額)を補助します。保護者の皆様にお支払いいただく給食費に変更はありません。保護者の皆様にお支払いいただく給食費と市からの補助金を有効に使用し、安全・安心な給食を提供してまいりますので、今後ともご理解ご協力のほど宜しくお願いいたします。

### ～給食費について～

学校給食に要する経費のうち食材料費につきましては、保護者の皆様にご負担していただいております。今年度もご協力をお願いいたします。詳細は後日配布する「令和5年度小学校給食費のお知らせ」をご覧ください。

今年度最初の引き落としは5月10日(水)です。初回は4月分と合わせて2ヶ月分の引き落としとなりますので、不足のない様にご用意ください。よろしくご協力いたします。