

平成31年4月9日 西東京市立中原小学校 校 長 水野 伸一郎 栄養士

ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度を迎え、児童のみなさんは、新しいクラスでの生活に期待をふくらませているのではないでしょうか。元気に学校生活を送るためには、毎日の食事が大切です。

2~6年生は10日(水)から給食が始まります。1年生の給食は15日(月)からです。 しっかり食べて、元気に過ごしましょう。

★中原小学校の給食★

①安全でおいしい手作り給食

材料は主に国産のものを使用します。削り節や 昆布、とりがら等を使用して毎日だしをとり、手 作りの給食を提供しています。

②地場、産直野菜の使用

野菜や果物は、市内の農家や産地直送のものも 使用しています。季節ごとに旬の新鮮なおいしさ を味わうことができます。

③色々な食の体験

豆や海藻、魚など、子供が苦手な食材も様々な料理に使用し、色々な食べものを体験します。

④給食の時間が楽しみになるように

行事食や郷土料理、世界の料理など、様々な料理に触れることで食への興味を広げていけるよう、献立を工夫しています。



今年度も献立は栄養士の小貫が担当します。調理担当は昨年度に引き続き、(株)レクトンの社員5名、調理補助10名です。安全でおいしい給食を子供たちに提供できるよう、頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

保護者の方へお願い

☆毎日の給食時に必要なもの。

ランチョンマット・ハンカチまたはタオルハンカチ・マスク

それぞれ清潔なものを給食袋に入れて、毎日持たせてください。

☆白衣の洗濯、補修にご協力ください。

給食当番にあたった児童は週末に白衣を持ち帰ります。洗濯、アイロンがけ、補修(ボタンつけ、ゴム替え等)をして、週明けには忘れずにもたせてください。白衣はみんなで使うものです。大切にしましょう。

今月の給 食の目標

おぼえよう 正しい準備と後かた付け

きゅうしょくとうばん ひと

給 食 当番の人は・・・

きゅうしょくとうばん きゅうしょく くば たいせつ しごと きゅうしょく 給食 当番は、クラスのみんなに給食を配る大切な仕事です。給食の

- 給食当番は、クラスのみんなに給食を配る大切な仕事です。給食の

 *** はくい ぼうし ガーラ であら
 前には、白衣・帽子・マスクをきちんと身に着け、手洗いをしましょう。
- しゃもじやおたまが上手に使えるように、家庭でも練習しましょう。



きゅうしょくとうばんい が い ひと

給 食 当番以外の人は・・・

きゅうしょく まえ て あら

- ▶ 給食の前には、手洗いをしましょう。
- 自分の順番になるまでは、机の上を片づけ、ランチョンマットをしい じぶん せき しず まっ ま て自分の席で静かに座って待ちましょう。



KARAKARKAKAKAKAKAKAKAKAKAKAKAKAKAKAKA

給食関係の提出書類について

- 1 食物アレルギー対応の際に提出していただく書類(3点セット)
 - ①生活管理指導表 (医師記入)
 - ②食物アレルギー申出書(保護者記入)
 - ③食物アレルギー緊急対応カード(保護者記入)

上記の書類の提出が無い場合、食物アレルギーの対応はできません。また、西東京市では除去食のみの対応となっており、代替食は提供できませんので、ご了承ください。

2 飲用牛乳停止願い

アレルギーや乳糖不耐症など様々な理由で飲用牛乳を飲まない場合に提出する書類です。乳糖不耐症の場合は医師の診断書も合わせてご提出ください。

3 給食停止願い

給食実施日10日以上連続して給食を食べないときや、何らかの理由で給食を停止したいとき に提出する書類です。

※どの書類についても提出がない場合、返金などの対応はしていません。対応が必要だとわかった場合、 書類を配布しますので、なるべく早めにお知らせください。よろしくお願いいたします。

~給食費について~

学校給食に要する経費のうち食材料費につきましては、保護者の皆様にご負担していただいております。今年度もご協力をお願いいたします。詳細は後日配布する「平成31年度小学校給食費のお知らせ」をご覧ください。

今年度最初の引き落としは5月15日(水)です。初回は4月分と合わせて2か月分の引き落としとなりますので、不足のない様にご用意ください。よろしくお願いいたします。