

# 給食だより

令和6年4月9日  
西東京市立中原小学校  
校長 佐々木 敏幸  
栄養士

ご入学・ご進級おめでとうございます 

新年度が始まりました。児童のみなさんは、新しいクラスでの生活に期待をふくらませているのではないのでしょうか。2～6年生は10日(水)から、1年生は17日(水)から給食が始まる予定です。また、今年度も、献立は栄養士の湯浅紀子が担当します。調理員は昨年度に引き続き、(株)レクトンの社員4名、調理補助11名です。安全で、子どもたちの元気のもととなるような給食を提供できるよう、頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

## ～給食時間の過ごし方について～

- ・給食当番は教職員を中心に、少人数で行います。
- ・少人数ずつで手洗いに行き、自分の給食を受け取ります。
- ・最初に量を調整するなど、衛生面でも配慮して配膳します。
- ・配膳中、食事中は大声での会話を控えるようにします。

上記の点に気を付けながら給食を開始し、児童の感染状況を見ながら、柔軟に対応していきます。今年度もご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

### こんげつ きゅうしょく もくひょう 今月の給食の目標

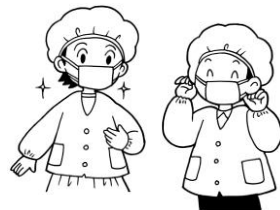
おぼえよう 正しい準備と後かた付け

きゅうしょくとうばん ひと

#### 給食当番の人は・・・

きゅうしょくとうばん

- 給食当番は、クラスみんなに給食を配る大切な仕事です。給食の前には、白衣・帽子・マスクをきちんと身に着け、石けんで手洗いをしましょう。
- しゃもじやおたまが上手に使えるように、家庭でも練習しましょう。



きゅうしょくとうばんいがい ひと

#### 給食当番以外の人は・・・

きゅうしょく まえ てあら

- 給食の前には、石けんで手洗いをしましょう。
- 自分の順番になるまでは、机の上を片づけ、ランチョンマットをしいて自分の席で静かに座って待ちましょう。



## 保護者の方へお願い

☆毎日の給食時に必要なもの。

ランチョンマット・ハンカチまたはタオルハンカチ・マスク(当番時予備)

それぞれ清潔なものを給食袋に入れて、毎日持たせてください。

☆白衣の洗濯、補修にご協力ください。

給食当番にあたった児童は週末に白衣を持ち帰ります。洗濯、アイロンがけ、補修（ボタンつけ、ゴム替え等）をして、週明けには忘れずにもたせてください。白衣はみんなで使うものです。大切にしましょう。

☆牛乳パックのリサイクルに取り組んでいます。

牛乳パックのリサイクル化に伴い、飲み終えた牛乳パックを手で開く作業を児童が行います。手順については学校で指導しますが、できるだけ早く子どもたちがこの作業に慣れるよう、ご家庭でも可能な範囲で牛乳パックの手開きを練習してみてください。給食の牛乳パックは一般的な1Lの紙パックと同じ形状です。



## 給食関係の提出書類について

1 食物アレルギー対応の際に提出する書類 ※これらの提出がない場合、アレルギー対応ができません。

①生活管理指導表（医師記入）

②食物アレルギー申出書（保護者記入）

③食物アレルギー緊急対応カード（保護者記入）

西東京市では除去食のみの対応となっており、代替食は提供できませんので、ご了承ください。

2 飲用牛乳停止願（アレルギーや乳糖不耐症など様々な理由で飲用牛乳を飲まない場合に提出する書類）

医師の診断書も合わせてご提出ください。

3 給食停止願（給食実施日10日以上連続して給食を食べない、長期間給食を停止せざるを得ない場合）

※ご理解の程、お願いいたします。

### ～令和6年度市立小学校及び中学校の給食費完全無償化について～

子どもの成長にとって「食」は大きな役割を果たすことから、西東京市立小学校及び中学校における令和6年度の児童・生徒の給食費については、所得制限などを設けない「完全無償化」とし、公費で負担することが決定しました。詳細については、市ホームページをご確認ください。

西東京市ホームページリンク：

[https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kyoiku/school\\_kyusyoku/kyuusyokuhiR6.html](https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kyoiku/school_kyusyoku/kyuusyokuhiR6.html)

市立小学校及び中学校においては、これまで通り、栄養価や質を維持し、「安心・安全でおいしい学校給食」を提供してまいります。