

令和2年8月27日

保護者の皆様

西東京市立中原小学校  
校長 水野 伸一郎

## 熱中症対策について

日頃より本校の教育活動へのご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

本校では、感染症予防対策と同時に、以下のように熱中症対策を引き続き行います。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 基本方針

西東京市立学校は、環境省熱中症予防サイトに掲示される「練馬（東京）」における暑さ指数（WBGT）の数値により教育活動の対応を行います。

暑さ指数（WBGT）とは、湿度・日射等からの<sup>ふくしやなつ</sup>輻射熱・気温の3つを取り入れた指標です。気温と異なり、熱中症の危険度を判断する数値です。  
※輻射熱・・・日射により受ける熱や、地面、建物、体などから出る熱です。

#### 2 対応

暑さ指数(WBGT)	区分	対策
31℃以上	危険	<b>運動は原則中止</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 体育の授業は行いません。</li><li>・ 休み時間に校庭では遊びません。</li></ul>
28℃以上	嚴重注意	<b>激しい運動は中止</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 激しい運動や持久走など、体温が上昇しやすい運動は行いません。</li><li>・ 体育の授業を行う際は、水分補給を頻繁に行います。</li><li>・ 野外で活動する場合は、帽子を被ります。</li></ul>
25℃以上	警戒	<b>熱中症に気を付けながら活動</b>
21℃以上	注意	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 運動の合間に、こまめに水分補給を行います。</li><li>・ 野外で活動する場合は、帽子を被ります。</li></ul>

○暑さ指数（WBGT）が31℃以上になった場合は、全校放送を流し注意喚起をいたします。

○校庭の3か所にミストを用意しています。

裏面もあります

### 3 熱中症対策と「新しい生活様式」に関する基本的な考え方

- 子どもたちには、熱中症は未然に防止できることを伝え、状況に応じた必要な対策を個別に講じられるように指導します。
- 学校生活では、新型コロナウイルス感染症予防のため、基本的には常時マスクを着用しますが、食事をする際と、体育の学習（フィジカルディスタンスを確保しながら）の際のみ外します。また、熱中症などの健康被害が発生する可能性がある場合には、フィジカルディスタンスを確保した上で、室内でもマスクを外すことがあります。
- 登下校時では、息苦しさを感じた場合などにはフィジカルディスタンスを確保し、安全な場所で、マスクを外すよう指導しています。

### 4 水筒の中身について

- 熱中症対策には、お茶や水で十分に対応できると言われています。基本的には、水筒の中身はお茶や水のご用意をお願いいたします。
- 天候などによりご心配の場合には、スポーツ飲料を水筒に入れても構いません。ただし、以下のことをお子様とご確認ください。
  - ・スポーツ飲料を一気に飲むと、糖分の摂り過ぎとなり、熱中症対策に逆効果となる場合があります。少しずつ飲むように伝えてください。
  - ・友達にあげたり、もらったりしないようお話してください。
  - ・洗浄など、水筒の衛生管理をお願いします。

#### 【お問い合わせ先】

西東京市立中原小学校
副校長 佐々木 琢
副校長 森 田 充
(042) - 422 - 4518