

ほけんだより

りんじごう
臨時号



令和2年6月17日
西東京市立中原小学校
保健室

暑い日が多くなり、熱中症の危険性が高くなってきています。こまめに水分を摂り、早寝早起きや三食きちんと食べることを意識し、暑さに負けない体を作りましょう。

1学期の健康診断について

日程	健診項目	対象学年	準備
6月22日(月)	発育測定	5・6年生	体育着・髪型
23日(火)	発育測定	3・4年生	体育着・髪型
25日(木)	発育測定	2年生	体育着・髪型
26日(金)	発育測定	1年生	体育着・髪型
29日(月)	発育測定	つくし学級	体育着・髪型
	聴力検査		なし
30日(火)	内科健診	4年生	体育着
	聴力検査	5年生	なし
7月1日(水)	内科健診	1・5年生	体育着
7月2日(木)	聴力検査	3年生	なし
7月3日(金)	聴力検査	2年生	なし
7月6日(月)	内科健診	つくし学級・6年生	体育着
7月7日(火)	聴力検査	1年生	なし
7月8日(水)	視力検査	5年生	めがね ※眼鏡
	内科健診	2・3年生	体育着
7月9日(木)	心臓健診	1年生・他学年対象者	バスタオル
7月10日(金)	視力検査	4年生	めがね ※眼鏡
7月13日(月)	視力検査	1年生	めがね ※眼鏡
7月14日(火)	視力検査	2年生	めがね ※眼鏡
7月15日(水)	視力検査	3年生	めがね ※眼鏡
7月16日(木)	視力検査	つくし学級	めがね ※眼鏡
7月17日(金)	視力検査	6年生	めがね ※眼鏡

※視力検査は、眼鏡を使用しているお子さんにつきましては眼鏡着用時の視力のみを測定しております。
裸眼視力も測定を希望されるようでしたらお知らせください。

保護者の皆様へ

表面、標記の通り定期健康診断を行います。体育着や眼鏡、髪型など持ち物等のご準備をよろしくお願いいたします。

<保健関係書類について>

お忙しい中保健書類のご記入などありがとうございました。すべて確認させていただき、記入漏れや不備等ありましたら随時返却させていただいております。ご確認いただき、早めのご提出にご協力お願いいたします。

<その他の健康診断について>

腎臓検診(尿検査)、眼科健診、耳鼻科健診、歯科健診につきましては2学期の実施を予定しております。日程が近くなりましたらまたお知らせいたします。

<健康診断の結果とけんこうのきろくについて>


学校の健康診断は、あくまで病院で詳しく診てもらう人を見付けるためのものです。結果のお知らせを受けて、病院で受診した際、医師から「異常なし」と言われることもありますのでご了承ください。

また、結果のお知らせにつきましては保健個人カードや学校生活管理指導表の記載に関わらず対象者全員にお渡ししています。(歯科健診のみ児童全員に配布します。)通院中にお知らせを受け取った場合はその旨を保護者の方が記入し、学校に提出してください。

けんこうのきろくに関しましては、今年度は発育測定終了時に1度配布いたします。その後は2学期の定期健康診断がすべて終了しましたら配布する予定になっております。よろしくお願いいたします。

何かご不明な点がございましたら保健室までお問合せください。よろしくお願いいたします。

梅雨時の生活 こなところに気を配ろう

体を清潔に。
気持ちよく過ごそう
湿気が多く、バツク季節...
突然の雨にうたわること...

替えの下着・体操服・くつ下・タオルなどを準備しておこう。

食中毒に注意しよう
予防の基本は手洗いですが
食べ物の消費期限や、
火の通り具合にも注意しよう。

冷蔵庫を過信しない!
大丈夫?

晴れた日を有効に使おう
窓を開け風を通してカビ予防。

外に出て体を動かすと
心もスッキリ、ストレス発散。