



# 中原だより

令和元年度 第4号  
西東京市立中原小学校  
校長 水野伸一郎  
令和元年6月28日

<http://www.nishitokyo.ed.jp/e-nakahara/>

## 自分の身を守るために

生活指導主任

### 【いかのおすし】

#### いかない。

知らない人には、不用意に近づきません。

#### のらない。

無理やり乗せられることもあるので、車には近づいてはいけません。

#### おおごえを出す。

いざとなったら恐怖から声が出ないこともあります。防犯ブザーやホイッスルを携帯しましょう。(防犯ブザーは定期的に点検してください。)

#### すぐにげる。

走って逃げます。子供110番の家やコンビニなど安全な所へ逃げ込みましょう。

#### しらせる。

何かあったらすぐ大人に知らせます。どんな人が何をしたか伝えるようにします。(ご家庭で話を聞いたら、すぐに警察へ連絡をしてください。パトロールを強化してくれます。その後、学校に連絡をお願いします。)

「いかのおすし」とは、不審者に声を掛けられた時の心構えを子供たちに覚えてもらうために、警視庁の生活安全部の方が考えた「合言葉」です。先月の5月下旬、川崎市で児童の登下校時において、痛ましい事件がありました。犯罪は、いつどこで起こるか分かりません。起こってしまってから後悔をしないよう、日頃から、お子さんに繰り返し話をすることで、子供を犯罪から守ることができます。

このほかにも、ネット犯罪に巻き込まれないためにパソコンや携帯電話の使い方のルールなど、起こりうる全てのことについて成長段階を踏まえて、その場にあった指導が必要になってきます。

本校はPTAの皆様、地域の皆様に、様々な場面で子供たちの登下校等の見守りをしていただいています。また、安全面に関する情報もいち早く学校へ知らせていただいています。感謝しております。今後とも保護者・地域の皆様と密接な連携を心掛け、適切かつ、迅速な対応を行ってまいります。

同時に、子供たちを守ることは、我々大人の役目ではありますが、最終的に自分の身を守るができるのは子供自身です。学校では、自分の身は自分で守ることを様々な場面で話をしています。

いざという時に、自らの判断で対応できる力を身に付けていけるよう、子供たちに分かりやすく、心に響くような指導を心がけていきます。今後ともご理解・ご協力のほどお願いいたします。

## 7月の行事予定

日	曜	主な行事
1	月	全校朝会 委員会活動
2	火	安全指導日
3	水	特別時程 クラブ活動
4	木	朝学習 演劇鑑賞教室（4年） 児童・生徒の学力向上を図るための調査（5年）
5	金	児童集会 避難訓練 ※台風による集団下校（6校時）
6	土	西東京市ドッジボール大会（4年）
7	日	西東京市ドッジボール大会（3年）
8	月	なかよし遊び
9	火	音楽集会
10	水	登下校指導① 特別時程 クラブ活動
11	木	登下校指導②
12	金	たてわり遊び 登下校指導③
13	土	特別時程 学校公開（2・3校時） 保護者会（1～6） 11:30～12:00
14	日	
15	月	海の日
16	火	保護者会（つくし） お米の学校（5） 対話による美術鑑賞（4）
17	水	特別時程
18	木	5時間授業
19	金	1学期終業式 4時間授業 給食終
20	土	夏季休業日始
21	日	
22	月	夏季水泳指導① 夏季学習教室①
23	火	夏季水泳指導② 夏季学習教室②
24	水	夏季水泳指導③ 夏季学習教室③
25	木	夏季水泳指導④ 夏季学習教室④
26	金	夏季水泳指導⑤ 夏季学習教室⑤
27	土	
28	日	
29	月	夏季水泳指導⑥
30	火	夏季水泳指導⑦
31	水	夏季水泳教室①

## 8月の行事予定

1	水	夏季水泳教室②
2	木	夏季水泳教室③
21	水	夏季水泳指導⑧
22	木	夏季水泳指導⑨
23	金	夏季水泳指導⑩
31	土	夏季休業日終

## 9月の行事予定

2	月	特別時程 第2学期始業式 4時間授業（給食なし 12時15分下校） ※2学期より、2年生は木曜日が6時間授業、3年生は金曜日が6時間授業となります。
---	---	--

## 暑さ対策

いつでもどこでもだれでも条件次第では、熱中症にかかる可能性があります。しかし、正しい予防方法を知り、普段から気を付ければ、予防することができます。

### 対策1 暑さに負けない体づくりをしよう

気温が上がる初夏から、日常的に運動を行うようにしましょう。適切な食事、十分な睡眠で体調を整えます。

### 対策2 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

水分をこまめに補給すること、気温と湿度を気に掛けること、衣服を工夫すること、日差しを避けること、冷却グッズを使用することなど、日々の生活の中で工夫できることを行いましょう。

具合が悪くなったら、涼しい場所に移動して、水分を補給します。意識がない、痙攣するなどの症状が見られた場合は、救急車を呼ぶなどして、すぐに医療機関にかかる必要があります。学校において適切な対応を心がけていきます。ご家庭でもお気を付けてください。（生活指導部）

## 夏季休業中の学校について

夏季水泳指導・夏季水泳教室、夏季学習教室は、それぞれ学校、学年から別途お便りが出されます。事前申込み制ですので、ご希望の方は、必ずお申し込みください。（学力向上部・体力向上部）

## 放課後等の遊び方について

放課後や休日の公園での遊び方や道路の歩き方等について、近隣の方からご意見をいただいております。

学校では、危険な遊びはしないよう、また、他の人に迷惑をかけずに遊んだり、歩いたりするよう指導しております。

お子様の放課後や休日等の遊び方について、誰と・どこで・どんな遊びをしているのか、今一度ご確認ください。また、この時期は日も長く、時間を忘れて遊びがちです。何時までに帰宅するか、ご家庭でのルールについても、合わせてご確認ください。



※通常学級（5年生）と、つくし学級との交流集会の様子です。