



自分の身を自分で守るために

生活指導主任

【自転車安全教室】

6月12日に自転車安全教室が行われました。今年度は、全学年が田無警察署の方からお話を聞き、自転車の安全な乗り方について学びました。田無警察署の方から、自転車はとても便利な乗り物であると同時に、乗り方を間違えると大きな事故やけがにつながるおそれがあることを学びました。また、安全確認の仕方やヘルメットをきちんと着用すること等、自分の命を守るために大切なことを学習することができました。

【いかのおすし】

「いかのおすし」とは、不審者に声を掛けられた時の心構えを子どもたちに覚えてもらうために、警視庁の生活安全部の方が考えた「合い言葉」です。

いかない

知らない人には、不用意に近づきません。

※ご家庭で具体的な断り方を考えてみましょう。(「いやです。」「行きません。」等)

のらない

無理やり乗せられることもあるので、車には近づいてはいけません。

おおごえを出す

※「ためらわず、大声で助けを呼ぶ。」と教えてください。しかし、いざとなったら恐怖から声が出ないこともあります。ランドセルや習い事のバックにも防犯ブザーやホイッスルを携帯しましょう。(防犯ブザーは定期的に点検してください。)

すぐにげる

走って逃げます。おかしいと思ったらためらわず、逃げましょう。子ども110番の家やコンビニなど安全な所へ逃げ込みましょう。※駆け込める場所の確認をお子さんとしましょう。

しらせる

何かあったらすぐ大人に知らせます。どんな人が何をしたか伝えるようにします。

※お子様の様子がいつもとちょっと違うなどと思った時には、やさしく声を掛けて話を聞いてあげてください。

(ご家庭で話を聞いたら、すぐに警察へ連絡をしてください。パトロールを強化してくれます。その後、学校に連絡をお願いします。)

※犯罪は、いつどこで起こるか分かりません。日頃から、お子様に繰り返しそして具体的に話をすることで、子どもを犯罪から守ることができます。

学校でも指導を続けますが、ご家庭でも話題にしてください。子どもたちを守るのは大人の役目ではありませんが、最終的に自分の身を守ることができるのは自分自身です。いざという時に、自らの判断で対応できる力を身に付けていけるよう、指導を心掛けていきます。日々の声掛けが、いざという時に犯罪を未然に防ぐ抑止力となります。今後ともご理解・ご協力のほどお願いいたします。

※放課後等の遊び方について

放課後や休日の公園での遊び方や道路の歩き方等について、近隣の方からご意見をいただいております。学校では、危険な遊びはしないよう、他の人に迷惑をかけずに遊んだり、歩いたりするよう指導しております。

お子様の放課後や休日等の遊び方について、誰と・どこで・どんな遊びをしているのか、今一度ご確認ください。また、この時期は日も長く、時間を忘れて遊びがちです。何時までに帰宅するか、ご家庭でのルールについても、合わせてご確認ください。

7月の行事予定

主な行事	
	全校朝会
	安全指導日 教育面談日②
	町探検（2年）
	5時間授業
	児童集会
	避難訓練 町探検予備日（2年）
	保護者会（5年・6年・つくし）
	読み聞かせ 保護者会（3年・4年）
	クラブ活動 4時間授業
	親子 GIGA ワーク教室（5年）
	保護者会（1年・2年）
	水泳指導終 着衣泳（5年）
	プール片付け（5年）
	大掃除 5時間授業 給食終
	4時間授業（低12：05 高12：10下校）
	給食なし お米の学校（5年・つくし）
	1学期終業式 給食なし
	4時間授業（低12：05 高12：10下校）
	夏季休業日始
	オンラインドリル
	※保護者会にて説明します。

9月の行事予定

1	金	2学期始業式 4時間授業（低12：05 高12：10下校） 給食なし
4	月	全校朝会 保護者会（5年・つくし） 3時間授業（低12：05 高12：10下校） 給食なし
5	火	給食始 下校指導日 避難訓練 保護者会（3・4） 音楽鑑賞教室（5）

令和5年 熱中症予防対策

正しい予防方法を知り、体調の変化に気を付けましょう。学校では以下のように指導しています。

対策1 暑さに負けない体づくりをしよう

暑くなり始める時期から、適度に運動を行うようにしましょう。水分補給を忘れずに、無理のない範囲で行いましょう。適切な食事、十分な睡眠で体調を整えます。

対策2 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

水分をこまめに補給すること、「気温と湿度」気に掛けること、衣服を工夫すること、日差しを避けること、冷却グッズを使用することなど、日々の生活の中で工夫できることを行いましょう。

対策3 もし具合が悪くなったら

具合が悪くなったら、涼しい場所へ移動して、水分を補給しましょう。服をゆるめ、体を冷やします。意識がない、痙攣するなどの症状が見られた場合は、すぐに近くの先生や大人を呼びましょう。すぐに医療機関にかかる必要があります。

学校において適切な対応を心がけていきます。ご家庭でもお気を付けください。

（生活指導部）

登校時刻の変更について

「中原小の決まり」では、登校時刻を8時15分～30分としています。現在、8時15分に1年生から順に入室を開始し、8時19分頃に最後の6年生が入室しています。8時30分から活動をするために、8時25分には入室できるように登校させて下さい。2学期からは登校時刻を8時15分～25分に変更する予定です。

鍵の管理について

自宅の鍵をランドセルの見えるところに付けている児童が多いようです。鍵の紛失、いたずら等を未然に防ぐためにも、ランドセルの中に鍵を入れるなど、ご家庭でも確認していただくようお願いいたします。

タブレット端末の持ち帰りについて

夏季休業中、タブレット端末は自宅へ持ち帰りとなります。タブレット端末を丁寧に扱ったり、充電を行ったりと適切に保管していただくようお願いいたします。