



# 中原だより

中原小HP

令和4年度 第5号  
西東京市立中原小学校  
校長 水野伸一郎  
令和4年 6月30日



## 自分の身を自分で守るために

生活指導主任

### 【自転車安全教室】

6月14日に自転車安全教室が行われました。今年は、2、3、4年生が田無警察署の方からお話を聞き、3年生は実際に校庭で自転車に乗って安全な乗り方を学びました。田無警察署の方から、自転車はとても便利な乗り物であると同時に、乗り方を間違えると大きな事故やけがにつながるおそれがあることを学びました。また、安全確認の仕方やヘルメットをきちんと着用すること等、自分の命を守るために大切なことを学習することができました。

### 【いかのおすし】

「いかのおすし」とは、不審者に声を掛けられた時の心構えを子どもたちに覚えてもらうために、警視庁の生活安全部の方が考えた「合い言葉」です。

学校でも指導を続けますが、ご家庭でも話題にしてください。子どもたちを守るのは大人の役目ではありませんが、最終的に自分の身を守ることができるのは自分自身です。いざという時に、自らの判断で対応できる力を身に付けていけるよう、指導を心掛けていきます。日々の声掛けが、いざという時に犯罪を未然に防ぐ抑止力となります。

今後ともご理解・ご協力のほどお願いいたします。

#### いかない

知らない人には、不用意に近付きません。

※ご家庭で具体的な断り方を考えてみましょう。（「いやです。」「行きません。」等）

#### のらない

無理やり乗せられることもあるので、車には近付いてはいけません。

#### おおごえを出す

※「ためらわず、大声で助けを呼ぶ。」と教えてください。しかし、いざとなったら恐怖から声が出ないこともあります。ランドセルや習い事のバックにも防犯ブザーやホイッスルを携帯しましょう。（防犯ブザーは定期的に点検してください。）

#### すぐにげる

走って逃げます。おかしいと思ったらためらわず、にげましょう。子ども110番の家やコンビニなど安全な所へ逃げ込みましょう。※駆け込める場所の確認をお子さんとしましょう。

#### しらせる

何かあったらすぐ大人に知らせます。どんな人が何をしたか伝えるようにします。

※お子様の様子がいつもとちょっと違うなと思った時には、やさしく声を掛けて話を聞いてあげてください。

（ご家庭で話を聞いたら、すぐに警察へ連絡をしてください。パトロールを強化してください。その後、学校に連絡をお願いします。）

※犯罪は、いつどこで起こるか分かりません。日頃から、お子様に繰り返しそして具体的に話をすることで、子どもを犯罪から守ることができます。

## 7月の行事予定

日	曜	主な行事
1	金	避難訓練 自主学習週間終
2	土	
3	日	
4	月	全校朝会 4時間授業 子ども条例出前授業(6)
5	火	安全指導日 教育面談日② 水道キャラバン(4)
6	水	5時間授業
7	木	児童集会
8	金	4時間授業
9	土	
10	日	
11	月	保護者会(5・6・つ)
12	火	保護者会(3・4)
13	水	クラブ活動
14	木	保護者会(1・2)
15	金	水泳指導終 お米の学校(5) 着衣泳(5・6) プール片付け(5)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	大掃除 5時間授業 給食終
20	水	1学期終業式 4時間授業
21	木	夏季休業日始
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	オンラインドリル ※保護者会にて説明します。
30	土	
31	日	

## 9月の行事予定

1	木	2学期始業式 4時間授業(給食なし 12時15分下校)
2	金	安全指導日 4時間授業 給食なし 登下校指導日
5	月	全校朝会 保護者会(5・6・つ) 移動教室説明会(6) 登下校指導日

## 令和4年 熱中症予防対策

正しい予防方法を知り、体調の変化に気を付けましょう。学校では以下のように指導しています。

### 対策1 暑さに負けない体づくりをしよう

暑くなり始める時期から、適度に運動を行うようにしましょう。水分補給を忘れずに、無理のない範囲で行いましょう。適切な食事、十分な睡眠で体調を整えます。

### 対策2 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

今年も感染症予防対策としてマスクを着用しています。しかし、高温や多湿といった環境の下でのマスク着用は熱中症のリスクが高まります。喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給し、周囲の人との距離をとれる場所でマスクをはずして休憩するなどの対策を行いましょう。

体育や外遊びの時にはマスクを外す、水分をこまめに補給する、気温と湿度を気に掛ける、衣服を工夫する、日差しを避ける、冷却グッズを使用するなど、日々の生活の中で工夫できることを行いましょう。

### 対策3 もし具合が悪くなってしまったら

具合が悪くなってしまったら、涼しい場所へ移動して、水分を補給しましょう。服をゆるめ、体を冷やします。意識がない、痙攣するなどの症状が見られた場合は、すぐに近くの先生や大人を呼びましょう。すぐに医療機関にかかる必要があります。

学校において適切な対応を心がけていきます。ご家庭でもお気を付けください。

(生活指導部)

## 放課後等の遊び方について

放課後や休日の公園での遊び方や道路の歩き方等について、近隣の方からご意見をいただいております。

学校では、危険な遊びはしないよう、また、他の人に迷惑をかけずに遊んだり、歩いたりするよう指導しております。

お子様の放課後や休日等の遊び方について、誰と・どこで・どんな遊びをしているのか、今一度ご確認ください。また、この時期は日も長く、時間を忘れて遊びがちです。何時までに帰宅するか、ご家庭でのルールについても、合わせてご確認ください。

## タブレット端末の持ち帰りについて

夏季休業中、タブレット端末は自宅へ持ち帰りとなります。タブレット端末を丁寧に扱ったり、充電を行ったりと適切に保管していただくようお願いいたします。



# 3年生 学習の様子を紹介します

3年生になって、新しく、理科と社会、総合的な学習の時間が始まりました。理科の学習では、ホウセンカを一人鉢ずつ、大事に育てています。育ち方の違いを比べながら観察しています。あっという間に成長する様子を見て、驚く様子が見られて、とても微笑ましいです。社会科の学習では、方位磁針を使って教室からの方角を確認し、方位ごとにどんな建物や施設があるのかを学習しました。その他にも、西東京市の交通や土地の使い方の様子などについても、資料から気付いたことや分かったことをノートにまとめるなどの学びを行いました。総合的な学習の時間では、「ひばりが丘大研究」と題して、中原小学校の校章やひばりが丘の名前の由来を、タブレット端末を活用して調べました。そこから、どちらの由来ともなっているひばりについて調べました。校外学習では、いこいの森に野鳥を観察しに行き、野鳥の会の方からお話を聞きました。

国語では毛筆の学習が始まるなど、初めての学習活動が加わります。専科の教員との音楽、外国語活動にも一生懸命取り組んでいます。新しい取り組みがいっぱいの3年生、その学習の一部を紹介します。

## 国語 書写(毛筆)

3年生になり、新たに毛筆の学習が始まりました。初めて使う文鎮や硯などのいろいろな用具の名前を覚えながら、用具の置き方や準備の仕方から学びました。基本的な筆の使い方を覚えた後は細い線や太い線の書き方、丸や直線を書く練習をしました。そして、漢字の「一、二」では、横画の書き方を学びました。

子どもたちは、いつもの学習以上に背筋をピンと伸ばし、集中して穂先の方向や筆の立て方に気をつけながら文字を書いていました。学習後は、達成感や満足感と共に、疲労の色が顔に取れました。それだけ真剣に学習に取り組んでいる証だと思います。

これから、1年を通して、「おれ」や「曲がり」「はね」などの筆使いを学んでいきます。毛筆で文字を正しく整えて書くことを学び、それを普段の硬筆にもつなげていけるように、担任一同、指導していきます。



## 外国語活動 「Hello」「How are you」「How many」

1学期は、いろいろな国の挨拶やじゃんけんを親しんでいます。自分の気持ちや感情を、ジェスチャーを交えながら相手に伝えたり、曲に合わせて1から20までの数字を英語で言ったりする学習を行いました。パフォーマンステストでは、教員と挨拶や今の気持ちを、対話形式で実際に話す学習も実施しました。また、英語のデジタル教科書を毎時間使用し、外国の曲を流すなど、工夫した授業を展開しています。今年度は、中国先生に教えていただいています。

子どもたちからは、こんな感想も出ていました…

- ・音楽に合わせて英語を覚えられるのが楽しいです。
- ・世界の挨拶を覚えられて良かったです。
- ・難しいけど、毎時間楽しんでいます。

初めての外国語にも、意欲的に取り組む姿や声が聞こえてきました。これからも、楽しみながら外国語の学習をすすめています。



## 総合的な学習の時間 「ひばりが丘大研究」

ひばりが丘の秘密を探る学習をする中で、ひばりが減っているという現状に気付きました。

ひばりを守るために、自分たちにできることはないかを考えを話し合っています。専門家の方のアドバイスをいただきながら、ひばりを守る作戦を立てているところです。地域の方に協力を仰ぎながら、活動を進めていきたいと思っています。

身近な環境を考え、ひばりが丘の自然を守っていこうとする気持ちが育つことを期待しています。



**これからも 頑張ります！ 応援してください！**