中原だより

令和２年度　第４号
西東京市立中原小学校
校長　水野伸一郎
令和２年　６月３０日
http://www.nishitokyo.ed.jp/e-nakahara/

自分の身を守る、みんなで守る

生活指導主任

「いかのおすし」とは、不審者に声を掛けられた時の心構えを子どもたちに覚えてもらうために、警視庁の生活安全部の方が考えた「合い言葉」です。犯罪は、いつどこで起こるか分かりません。日頃から、お子様に繰り返しそして具体的に話をすることで、子どもを犯罪から守ることができます。

【いかのおすし】

いかない

知らない人には、不用意に近づきません。　※ご家庭で具体的な断り方を考えてみましょう。

のらない

無理やり乗せられることもあるので、車には近付いてはいけません。

おおごえを出す

※「ためらわず、大声で助けを呼ぶ。」と教えてください。しかし、いざとなったら恐怖から声がでないこともあります。ランドセルや習い事のバックにも防犯ブザーやホイッスルを携帯しましょう。（防犯ブザーは定期的に点検してください。）

すぐにげる

走って逃げます。子供１１０番の家やコンビニなど安全な所へ逃げ込みましょう。
※駆け込める場所の確認をお子さんとしましょう。

しらせる

何かあったらすぐ大人に知らせます。どんな人が何をしたか伝えるようにします。
※お子様の様子がいつもとちょっと違うなと思った時には、やさしく声を掛けて話を聞いてあげてください。
（ご家庭で話を聞いたら、すぐに警察へ連絡をしてください。パトロールを強化してくれます。その後、学校に連絡をお願いします。）

学校では、「自分の身を自分で守るために」様々な場面で話をしています。
子どもたちを守るのは、我々大人の役目ではありますが、最終的に自分の身を守ることができるのは自分自身です。いざという時のために、自分自身を守るための知識と危険を察知して自らの判断で対応できる力を身に付けていけるよう、心に響くような指導を心掛けていきます。
このほかにも、ネット犯罪に巻き込まれないためにパソコンや携帯電話の使い方のルールなど、起こりうる全てのことについて成長段階を踏まえて、または必要に応じてその場にあった指導が必要になってきます。
今後ともご理解・ご協力のほどお願いいたします。

７月の行事予定（時差登校が継続中です。）

日	曜	主な行事
1	水	内科（１年・５年）
2	木	聴力（３年）
3	金	聴力（２年）
4	土	
5	日	
6	月	全校朝会（放送） 内科（つくし・６年）
7	火	聴力（１年）
8	水	内科（２年・３年）、聴力（５年）
9	木	心臓検診（１年）
10	金	視力（４年）
11	土	
12	日	
13	月	視力（１年）
14	火	避難訓練　視力（２年）
15	水	視力（３）
16	木	視力（つ）
17	金	視力（６）
18	土	
19	日	
20	月	個人面談日①
21	火	個人面談日②
22	水	個人面談日③
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	個人面談日④
28	火	個人面談日⑤
29	水	個人面談日予備
30	木	給食終
31	金	１学期終業式

８月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	夏季休業日　始まり
21	金	夏季休業日　終わり
22	土	
23	日	
24	月	２学期始業式　特別時程 ４時間授業(給食なし 12 時 15 分下校) ※２学期より、２年生は木曜日が６時間授業、３年生は金曜日が６時間授業となります。
25	火	給食始
26	水	発育測定（１）
27	木	発育測定（３．４）
28	金	発育測定（２．つ）
29	土	
30	日	
31	月	

暑さ対策

条件次第では、だれでも熱中症にかかる可能性があります。しかし、正しい予防方法を知り、普段から気を付ければ、予防することができます。

対策１　暑さに負けない体づくりをしよう

気温が上がる初夏から、日常的に運動を行うようにしましょう。適切な食事、十分な睡眠で体調を整えます。

対策２　日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

今年は感染対策としてマスクを着用しています。高温や多湿といった環境の下でのマスク着用は熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給し、周囲の人との距離を十分にとれる場所でマスクを一時的にはずして休憩するなどの対策を行いましょう。

水分をこまめに補給すること、気温と湿度を気に掛けること、衣服を工夫すること、日差しを避けること、冷却グッズを使用することなど、日々の生活の中で工夫できることを行いましょう。

対策３　もし具合が悪くなってしまったら

具合が悪くなってしまったら、涼しい場所に移動して、水分を補給します。意識がない、痙攣するなどの症状が見られた場合は、救急車を呼ぶなどして、すぐに医療機関にかかる必要があります。学校において適切な対応を心がけていきます。ご家庭でもお気を付けください。　　（生活指導部）

ＡＬＴの先生の紹介

今年度の ALT は、DAYSY TSUNESUMI（デイジー・ツネスミ）先生です。６月１５日（月）から来校して、中原小学校の児童の皆さんと一緒に、外国語の学習をします。

～DAYSY 先生の自己紹介～

＊趣味・・・料理、映画鑑賞
＊好きなスポーツ・・・マラソン
＊特技・・・歌うこと、踊ること
＊紹介したいこと・・・
フィリピンの地方料理や美しい場所、文化等
＊最後に一言・・・
皆さんに英語を学ぶことを楽しんでもらいたいです。

マスクを寄贈していただきました

先日、保護者の方から２千枚の不織布のマスクを寄贈していただきました。

子どもたちの安全な生活を考えての温かいお気持ちに感謝申し上げます。寄贈していただいたマスクは、子どもたちの安全な生活の支えとなるよう、大切に使わせていただきます。

３年生　学習の様子を紹介します

３年生になって、理科と社会、総合的な学習の時間が始まりました。理科では、ホウセンカとヒマワリを一人一鉢、大事に育てています。育ち方の違いも見ながら観察しています。社会では、方位磁針を使って自分たちの教室から北はどちらかを確認して、地図は北が上であることを学習しました。また、西東京市の電車や大きな道路など自分たちの西東京市に何があるのかについて学習を進めています。総合的な学習の時間では、「ローマ字名人になろう」でローマ字を覚えています。外国語活動でも、アルファベットを書くので、大文字小文字や字の大きさに注意しながら、名人を目指しています。

また、国語では習字、音楽ではリコーダーと、初めての学習活動も加わります。講師の先生との図工、音楽の学習にも楽しく取り組んでいます。新しい取り組みがいっぱいの３年生、その学習の一部を紹介します。

理科「植物を育てよう」

学校が再開した６月上旬に、ホウセンカとヒマワリの種をまきました。毎日の水やりをしっかり行っています。

・同じ日にまいたのに、ヒマワリの方の背が、高かったです。
・ヒマワリの子葉は柔らかかったです。本葉はふわふわしていました。
・ホウセンカもヒマワリも、子葉と本葉の形が違っていました。
・葉っぱが４枚ありました。これからもっと大きくなって、早く花をさかせてほしいです。

音楽　リコーダー学習

３年生の音楽で一番楽しみにしていたのは、リコーダーの学習です。
今年度は感染症の影響で、歌うことやリコーダーを吹くことはまだできませんが、音階を体で表現したり、リコーダーの指使いの練習をしたりしています。

「シ」から始まり、「ラ」「ソ」と一音一音丁寧に指導していただいています。実際に音を出して吹ける日をみんな楽しみにしています。どんな演奏ができるようになるのか、楽しみです。

・今は指使いを頑張ってはやくリコーダーを吹いてみたい。
・みんなで大きな声で歌うことが楽しみです。

図工　「絵の具」の使い方

２週に渡って、絵の具の使い方の基本を学習しました。この日は細い線をたくさん描いたり、２色を混ぜて塗ったりする活動をし、どの子も集中して取り組んでいました。

・色と色をまぜて新しい色を作るのが勉強になりました。
・「どういう色になるのかな？」という気持ちでやると、おかしな色やかわいい色になって楽しかったです。
・線を描くのは、思っていたよりむずかしかったです。
・描き方をていねいに教えてもらったので、きれいに細い線が描けました。

外国語活動　「Hello」

２年生では、曜日やフルーツ、気分の表し方などをミッシングゲームを通して、楽しみながら学習してきました。

今は、いろいろな国の挨拶を学習しています。また、各国の国旗が何色でできているか、キャラクターの髪の色は何色かなど、簡単な英語も確認しながら、学習しています。

・英語の歌があって楽しいです。
・いろいろな国の挨拶が面白かったです。
・これからどんな英語があるのか楽しみです。

これからも　頑張ります！　応援してください！