



中原だより

令和3年度 第9号
西東京市立中原小学校
校長 水野伸一郎
令和4年1月11日



「 目標実現のために 」

校長 水野 伸一郎

令和4年になり、3学期がスタートしました。今年も子どもたちにとって楽しく安全に生活できる学校づくりを進めていきたいと考えております。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新しい年になりカレンダーを見ると、「頑張るぞ」という気持ちがより高まったり、「今年こそは」と考えるきっかけになります。今年1年をどんな年にしたいか、そのために自分は何をする必要があるのかを年の初めにしっかりと考え、目標を立てることが大切であると考えています。

昨年、投打の二刀流で歴史的な活躍を見せた大谷翔平選手が高校時代に書いた「目標達成表」が、ニュースで何度も取り上げられていました。

目標達成表には、夢の実現のために大事にすること、そのための具体的な行動と対策が書かれていました。言葉にすることで自分を見つめ、自分が何をするかを明確にするためのもので、自分の基盤であると大谷選手が話していました。

決めた目標の実現可能性を高めていくためには、主に2つの事をする必要があると考えています。

1つは、「願いを強くもつこと」です。「～したい。」と漠然と思っているだけではなく、「自分にはできる。」「絶対になる。」という強い願いです。必ず実現させ

ると信じるところから、必ず実現させるという意欲が湧き、実現の可能性が高まっていきます。

頭の中でよいイメージ、成功イメージを鮮明に浮かべ脳に焼き付けると、脳は現実と同じように反応し、そのイメージ情報にそった活動を始めるそうです。スポーツの世界でもイメージトレーニングの重要性が強調されています。また、スポーツ以外の世界でも成功イメージを強く持ち、夢を実現させた方がたくさんいます。成功した自分、できるようになった自分を思い描くことが目標を実現させる第一歩です。

2つ目は、「すぐに始めること」です。これは、簡単そうで大変難しいです。たいへん、やるべきことを先に延ばしたり、やらなくてもいいことを先にやったりします。そのため、大切な順に書き出してみることに、目に付くところに貼っておくことも一つの方法です。

「目標を決め、紙などに書き可視化し、すぐに行動に移す」このことを日々継続できれば、実現の可能性は高まります。

目標実現のための取り組みを継続させるためには、周りにいる人たちの支援が重要です。学校では、これからの学習や活動を通して子どもたちに「目標を明確にもち継続して取り組む力」をさらに育てていきたいと考えています。ご家庭でも、お子さんと目標について話し合い、挑戦する意欲をもてるよう励ましの声をかけていただければと思います。

1月の行事予定

日	曜	主な行事
1	土	元旦
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	冬季休業日終
8	土	
9	日	
10	月	成人の日
11	火	3学期始業式 4時間授業 給食始 登下校指導①
12	水	安全指導 登下校指導②
13	木	朝学習 登下校指導③
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	学習フォローアップ（放課後）
18	火	
19	水	
20	木	朝学習
21	金	クラブ発表会（オンライン） 音楽鑑賞教室（5）
22	土	
23	日	
24	月	校内書き初め展始 クラブ見学①（3）
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	児童集会 避難訓練（大雪集団下校）
29	土	校内書き初め展終 学校公開日 3時間授業 租税教室（6）
30	日	
31	月	教育面談日④

2月の行事予定

日	曜	主な行事
1	火	マラソン月間始
2	水	クラブ見学②（3）
3	木	新一年生入学説明会 4時間授業（1・2）
4	金	

※感染症拡大の状況により変更になる場合があります。予めご了承ください。

楽しい学校生活のために

～一人一人を大切に～

教育支援コーディネーター

お子様の様子で気になることはありませんか。

- ・プリントが家庭に届かない。
- ・忘れ物が多い。

- ・じっとしていることが苦手。
- ・思ったことをそのまま言ってしまう。

- ・授業についていけない。
- ・音読や作文がとっても苦手。

- ・友達となじめない。
- ・ゆっくりペース。

- ・はじめてのことはとても不安。
- ・朝になるとおなかが痛くなる。

- ・コントロールがきかず、手がでてしまう。
- ・気持ちのきりかえができない。

気になることについて一緒に考えましょう。

一人一人の子どもが豊かに育っていくには、その子に合った丁寧な対応が必要です。子どもたちのために、学校全体で組織的に支援します。まずは、担任、教育支援コーディネーター、スクールカウンセラーまでご相談ください。

カウンセラー来校日

（カウンセラー①）：毎週木曜日

※日によって変更になる場合があります。

（カウンセラー②）：毎週火曜日

カウンセラー直通電話 042（439）5548