



中原だより

令和3年度 第6号
西東京市立中原小学校
校長 水野伸一郎
令和3年 10月1日



「体力向上に向けて」

体育主任

約1ヶ月間のオンライン学習が明け、中原小学校に子どもたちの元気な声、笑顔が戻ってきました。緊急事態宣言が解除されましたが、今後も感染症対策及び感染症予防を徹底して行い、子どもたちが安心して教育活動に取り組めるように努めていきます。

さて、2020東京オリンピック・パラリンピック大会の閉幕から約1ヶ月が経とうとしています。柔道やソフトボール、競泳などを中心に好成績を上げ、史上最多のメダルを獲得しました。メダルの獲得が全てではありませんが、選手たちの活躍する姿や目標に向け努力する姿を通じて、大きな感動を受けた方も多かったことと思います。また、10代の若い世代の活躍も記憶に新しいところです。

中には今大会を機に、スケートボードやクライミングなど「新しいスポーツに取り組んでみたい。」と感じた子もいたかもしれません。記憶に残る大会となったと思います。

6月に行われた東京都統一体力テストの結果が返ってきました。昨年度は実施できなかったため、2年ぶりの実施となりました。結果から考察し、体育的活動や体育の指導の充実、外遊びの奨励をしながら学校全体で体力の向上に努めていきたいと思っています。

《結果からの考察》

今年度の東京都統一体力テストでは、多くの項目が東京都平均を下回っていたことが分かりました。中でも「握力」「長座体前屈」では、本校全体で東京平均を上回った学年がありませんでした。一方、4年生から6年生では男女ともに反復横とびでの記録が平均を超えている学年が多く、1年生から3年生では男女ともに20mシャトルランでの記録が平均を上回ることが多くありました。

これらの結果から、握力の記録改善のために、固定施設器具を使った運動や鉄棒を使った運動の体育指導の充実を図っていきます。また、柔軟性を高めるために準備運動や体づくり運動の充実を図り、指導を継続して行っていきます。その他にも「なわとび月間」や「マラソン月間」等の体育的行事の充実を図り、総合的な体力の向上にも努めていきます。子どもたちが、より体を動かす楽しさや心地よさを味わうことができるように取り組んでいきます。

個人の記録表につきましては、10月中に返却をする予定です。ご家庭でも話題にしていたいただけたらと思います。よろしくお願いいたします。

9月に行った「1年生ハイブリッド授業」「2年生以上のオンライン学習」「つくし学級のタブレット端末使用の様子」を、学校HPでも数多く紹介しています。上記QRコードからアクセスしていただき、是非ご覧ください。

10月の行事予定

日	曜	主な行事
1	金	都民の日 4時間授業（1年生・つくし） 5時間授業（2年生～6年生） 給食教員配膳 ストレッチタイム始
2	土	
3	日	
4	月	5時間授業 委員会活動
5	火	5時間授業 安全指導
6	水	5時間授業 お米の学校（5年生） 生活科校外学習（2年生）
7	木	5時間授業 朝学習
8	金	5時間授業 生活科校外学習（1年生）
9	土	
10	日	
11	月	全校朝会（オンライン） 学習フォローアップ
12	火	
13	水	
14	木	生活科校外学習予備日（2年生）
15	金	5時間授業 避難訓練（火災） 給食教員配膳（終）
16	土	
17	日	
18	月	クラブ活動
19	火	4時間授業
20	水	4時間授業 就学時検診 給食なし
21	木	朝学習 生活科校外学習予備日（1年生）
22	金	児童集会（オンライン）
23	土	学校公開日 3時間授業
24	日	
25	月	4時間授業（つくし7組は5時間授業）
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	運動委員会集会
30	土	
31	日	

11月の行事予定

1	月	読書月間始 オータムフェスタ特別時間割始
2	火	安全指導日
3	水	文化の日
4	木	朝学習 お米の学校（5年生） 教育面談日
5	金	避難訓練（不審者侵入対応）

通常登校再開に際して

10月に入り、通常登校が再開しました。とはいえ、約一ヶ月間オンライン学習や特別な対応で過ごしてきた子ども達には様々な面で影響があったと考えます。

既に一斉配信メールではお知らせしていますが、子ども達が徐々に学校生活に馴染んでいけるように、「朝のストレッチタイム」などを取り入れて体をほぐしたり、「全員面談」を行って心のケアをしたりしながら再スタートをしていきます。

詳しくは、別紙お知らせをご確認ください。

学校公開日について

10月23日（土）は学校公開日となります。今年度初めての公開日となります。新しい学級での様子、学習の様子等、分散して短時間でご覧いただく予定です。参観方法につきましては後日、別紙にてお知らせをいたします。

学習フォローアップについて

2学期より授業の振り返りを行い、基礎・基本の学習内容を確実に理解することで、学習に意欲的に取り組めるように放課後の時間を使って学習のフォローを行っていきます。学習フォローアップ参加児童には前の週までに担任からお知らせをお渡しします。

10月の学習フォローアップの予定は下記のようになります。

10月11日（月）
14：25～14：55

対象児童は当日の下校時刻が遅くなりますのでご承知おきください。また、学童クラブへの連絡もよろしくお願いいたします。

「タブレット中原小ルール」について

一人一台のタブレット端末を配布したときに、「タブレット中原小ルール」も合わせて配布しています。

学校ではこのルールに則って使用方法等を指導しています。ご確認いただき、ご家庭でも同じ視点でご指導いただきたく、お願いいたします。

なお、学校HPにも掲載し、いつでも見られるようにしてあります。

よろしくお願いいたします。