



# 中原だより

令和8年度 第2号  
西東京市立中原小学校  
校長 佐々木 敏幸  
令和8年4月30日



## 運動会に向けて

運動会委員長

令和8年度の教育活動が始まり、1か月が過ぎました。子どもたちは新しい学級や友達、学習環境の中で日々の生活に意欲的に取り組んでいます。校庭では元気に体を動かす姿が多く見られ、学校全体に明るい活気が広がっています。これからの季節は熱中症に十分配慮しながら、子どもたちの体力向上を図ってまいります。

さて、本校では5月23日（土）に運動会を開催いたします。種目は短距離走と各学年による団体競技、3年生以上による選抜リレーです。そして、応援団による応援合戦も行います。短距離走や学年の発達段階に応じた団体競技、そして全校児童が応援し合う活動を通して、一人一人が自分の力を精一杯出し切り、互いに認め合う機会にしたいと考えております。

運動会に向けて、子どもたちはそれぞれの目標を持ち、より良い動きや仲間との関わりを意識しながら、練習に取り組めます。応援団は5・6年生の中から集まり、自分たちで声や動きを工夫しながら赤組・白組の応援を作り上げます。さらに6年生は委員会ごとに分かれ、前日までの準備や当日の運営にも関わり、運動会を支える役割を担っています。一人一人が夢中になって競技に取り組む姿や、仲間と協力する姿などをご覧いただけるように努めてまいりますので、ぜひご期待ください。

保護者の皆様には、全学年の運動会での頑張りをご覧いただきところですが、安全面を考慮し、今年度も保護者入れ替え制でのご参観とさせていただきますので、ご了承ください。

また、運動会に向けた練習が続く中、気温の上昇も予想されます。学校では熱中症対策を万全にしております。十分な睡眠や朝食の摂取など、体調管理に引き続きご配慮くださいますようお願いいたします。

～運動会リハーサル公開のお知らせ～ 5月21日（木）

「みんなが集まるコミュニティスクール」

- ・ 保護者の皆様は9時00分から校庭にお入りいただけます。出入口は正門です。お子様の学年以外の演目もご覧いただけます。保護者証を着用して下さい。
- ・ 9時00分過ぎまで全校練習を行い、その後、各学年のリハーサルを行う予定です。
- ・ 当日は、近隣の幼稚園や保育園も招待しています。
- ・ 天候により翌22日（金）に延期する場合は、メールなどでご連絡いたします。

## 5 月行事予定表

日	曜日	行 事	授 業 時 間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	委員会紹介集会 視力検査（5・6年生） 質問紙調査（6年生） 宿泊学習説明会（つくし）	4	5	5	6	6	6
2	土							
3	日	憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	運動会特別時間割始 視力検査（3年生）	4	5	6	6	6	6
8	金		4	5	5	6	6	6
9	土	土曜授業（公開なし） 避難訓練・引き渡し訓練（3時間目）	3	3	3	3	3	3
10	日							
11	月	全校朝会 午前授業 心臓検診（1年生） 教育実習始	4	4	4	4	4	4
12	火	安全指導日 歩行訓練（つくし）	4	5	6	6	6	6
13	水	歯科検診（3年生・つくし） 委員会活動	4	4	4	4	5	5
14	木	木曜日5時間授業始（1年生） 耳鼻科検診（4～6年生）	5	5	6	6	6	6
15	金	応援集会	4	5	5	6	6	6
16	土							
17	日							
18	月	全校朝会（オンライン） 内科検診（4・6年生）	4	5	5	6	6	6
19	火	読み聞かせ	4	5	6	6	6	6
20	水	腎臓検診2次 ペア学年交流（5時間目）	5	5	5	5	5	5
21	木	運動会全校練習 運動会リハーサル（全保護者参観可） 午前授業（1～4）	4	4	4	4	4	4
22	金	午前授業（1～5年生） 運動会リハ（予備日） 係児童打ち合わせ（6年生のみ5時間授業） 運動会全校練習	4	4	4	4	4	5
23	土	運動会 午前中5時間授業（給食・弁当なし） 12:40下校	5	5	5	5	5	5
24	日	運動会予備日						
25	月	振替休業日						
26	火	朝読書 運動会予備日	4	5	6	6	6	6
27	水	歯科検診（1・2年生） 腎臓検診2次追加 クラブ活動	4	4	4	5	5	5
28	木	児童集会 眼科検診（全学年）	5	5	6	6	6	6
29	金	交通安全教室（全学年） 自転車教室（3年生）	4	5	5	6	6	6
30	土							
31	日							

## 1 相談室について

本校では、2名のスクールカウンセラーが、児童や保護者の方の相談に応じています。休み時間は相談室を開放して、子どもたちが自由に来室できるようにしています。

### 【来校日】

◆毎週金曜日…市カウンセラー

◆毎週木曜日…都カウンセラー

※詳しくはスクールカウンセラー便りをご覧ください。

### 【予約方法】

相談希望日時を担当までご連絡ください。

1回 45分程度です。長期休業中の面談はありません。

なお、スクールカウンセラーが来校している時間は、相談室に直接お電話いただくことも可能です。不在時は、留守番電話にお子様の名前・クラス・相談希望日時・連絡のつく電話番号を残してください。

## 2 忘れ物について

【登校時】家を出たら、忘れ物を家に取りに帰らないよう指導しています。

【下校後】帰宅したら、忘れ物を学校に取りに来ないよう指導しています。

## 3 「SNS中原小ルール」について

SNSはとても便利な道具ですが、  
使い方を間違えると大きなトラブル  
に巻き込まれてしまいます。

中原小では、「タブレット中原小ルール～10の約束」を  
決めています。

ご家庭でもルールについて話し合ってみてください。

## 4 運動会の服装について

運動会特別時程では、体育の時間の増加に伴い体育着を着る機会が増えます。ご家庭に持ち帰り、洗濯をする機会も増えますので、白いTシャツや動きやすい無地の半ズボンに体育着の代わりに使用して頂いて構いません。また、汗拭き用のタオルや大きめの水筒をご用意ください。友達とぶつかったり、転倒したり、ボールが当たったりした際に大変危険ため、飾りのついたゴムやカチューシャ、ピン止めなどは、使用しないようお願いいたします。