



# 中原だより

令和7年度 第2号  
西東京市立中原小学校  
校長 佐々木 敏幸  
令和7年4月30日



## 「運動会に向けて」

体力向上主任

令和7年度の教育活動が始まり、1か月が過ぎました。入学や進級等、新しい学校生活の中で元気に過ごす子どもたちの姿が多く見られ嬉しく思います。また、休み時間には校庭で思いきり体を動かす子どもたちの姿も見られます。これからの季節は熱中症に気を付けながら、体を動かす機会をできる限り確保し、子どもたちの体力の向上を目指していきたいと思います。

さて、昨年度より「スプリングフェスタ」から、「運動会」として、生まれ変わった本校の運動会が、今年度は5月24日に開催されます。種目は徒競走と各学年による団体競技、新種目の3年生以上による選抜リレーです。そして、応援団による応援合戦も行われます。

体育の学習では、基礎的な技能を身に付けるだけでなく、「友達と一緒に頑張ることができた」「自分が考えた方法で練習したらできるようになった」といった、主体的に学習に取り組む態度や思考力、判断力、表現力等を育むことも目的としています。その中で、例えば陸上運動で勝敗を競ったときに「勝敗を受け入れること」をしっかりと学び、次に向けて自己を高める学びに変えることも大切です。中原運動会が子どもたちにとって学びが深まる機会となるよう、教職員も子どもたちも全力で取り組んでいきます。また、「運動会」では、応援団も6年生と5年生の中から募り、赤組・白組の応援を盛り上げる活動をします。開会式での応援合戦に向けて練習に取り組みます。さらに、6年生は委員会ごとに分かれて、運動会までの準備や当日の運営もしてもらうことになっています。

全校児童が、それぞれの学年の競技を見ながら応援し、活気があふれる「運動会」になることを期待しています。子どもたち一人一人が全力で取り組む姿や、友達同士の関わり合いの様子を、ご参観いただけたらと思います。

保護者の皆様には、全学年の運動会での頑張りをお見せしたいところではありますが、安全面を考慮し、今年度も保護者入れ替え制でのご参観とさせていただきますので、ご承知おきください。

また、今後運動会の練習が始まりますが、気温が高い日も多くなってきます。睡眠を十分にとり、朝食をしっかり食べるなど、お子様のご家庭での体調管理もよろしくお願いいたします。

～運動会リハーサル公開のお知らせ～ 5月22日（木）

「みんなが集まるコミュニティスクール」

- ・ 本番と同じ時程で行います。保護者の皆様は8時45分から校庭にお入りいただけます。出入口は正門です。お子様の学年以外の演目もご覧いただけます。保護者証を着用して下さい。
- ・ 9時過ぎまで全校練習を行い、その後、各学年のリハーサルになります。
- ・ 当日は、近隣の幼稚園や保育園も招待しています。
- ・ 天候により翌23日（金）に延期する場合は、メールなどでご連絡いたします。

## 5 月行事予定表

日	曜日	行 事	授 業 時 間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	眼科検診（2・3・5年生・つくし低学年）	4	5	6	6	6	6
2	金	学校探検（1・2年生）	4	5	5	6	6	6
3	土	憲法記念日						
4	日	みどりの日						
5	月	こどもの日						
6	火	振替休日						
7	水	委員会活動② 視力検査（1年生） 歩行訓練（つくし）	4	4	4	4	5	5
8	木	木曜5時間授業始（1年生） 運動会特別時間割始 視力検査（4年生） 安全指導日	5	5	6	6	6	6
9	金	5時間授業 視力検査（6年生）	4	5	5	5	5	5
10	土	土曜授業（公開なし）避難訓練・引き渡し訓練（3時間目）	3	3	3	3	3	3
11	日							
12	月	午前授業 教育実習始 全校朝会	4	4	4	4	4	4
13	火	耳鼻科検診（1～3年生・つくし低学年） 火曜6時間授業始め（2年生） 読み聞かせ	4	6	6	6	6	6
14	水	歯科検診（4・6年生） JACOT出前授業（5-1のみ5時間授業） お米の学校（5）	4	4	4	4	4	4
15	木	運動会応援団集会	5	5	6	6	6	6
16	金	金曜6時間授業始め（3年生） 教育実習終（栄養教諭実習1名のみ）	4	5	6	6	6	6
17	土							
18	日							
19	月	内科（1・5年生・つくし）※1年生は終わり次第下校	4	5	5	6	6	6
20	火		4	6	6	6	6	6
21	水	腎臓検診2次	4	4	4	4	4	4
22	木	運動会リハーサル 運動会全校練習 午前授業（1～4）	4	4	4	4	6	6
23	金	午前授業（1～5） 運動会リハ（予備日）係児童打ち合わせ（6年生のみ5時間授業） 運動会全校練習	4	4	4	4	4	5
24	土	運動会 午前中5時間授業（給食・弁当なし） 12:40下校	5	5	5	5	5	5
25	日	運動会予備日						
26	月	振替休業日						
27	火	運動会予備日	4	6	6	6	6	6
28	水	クラブ活動② 腎臓病検診2次追加 歯科（3・4年生）	4	4	4	5	5	5
29	木	交通安全教室・自転車教室（3年生） 眼科（1・4・6年生・つくし中・高学年）	5	5	6	6	6	6
30	金	つくし遠足 開校記念日 児童集会	4	5	6	6	6	6
31	土							

## 1 相談室について

本校では、2名のスクールカウンセラーが、児童や保護者の方の相談に応じています。休み時間は相談室を開放して、子どもたちが自由に来室できるようにしています。

### 【来校日】

◆毎週水曜日又は木曜日…市カウンセラー

◆毎週火曜日…都カウンセラー

※今年度の相談室は、図書室隣のパソコン室となります。

※詳しくはスクールカウンセラー便りをご覧ください。

### 【予約方法】

相談希望日時を担当までご連絡ください。

1回 45分程度です。長期休業中の面談はありません。

なお、スクールカウンセラーが来校している時間は、相談室に直接お電話いただくことも可能です。不在の時は、留守番電話にお子様の名前・クラス・相談希望日時・連絡のつく電話番号を残してください。

相談室直通電話 042-423-1673

## 2 忘れ物について

### 【登校時】

家を出たら、忘れ物を家に取りに帰らないよう指導しています。

### 【下校後】

帰宅したら、忘れ物を学校に取りに来ないよう指導しています。

## 3 「SNS中原小ルール」について

SNSはとても便利な道具ですが、使い方を間違えると大きなトラブルに巻き込まれてしまいます。

中原小では、代表委員会で右記のように「SNS中原小ルール」を5つ決めています。今年度、代表委員会を中心に見直しをしていきます。ご家庭でもルールについて話し合ってみてください。

- ①寝る1時間前、特に午後9時半以降はSNSを使用しない。
- ②週1日以上はSNSを利用しない日をつくる。
- ③インターネットを使うときは、大人に確認する。
- ④自分や家族、友達の個人情報を載せない。
- ⑤送信する前には、相手の気持ちを考える。