



中原だより

令和7年度 第6号
西東京市立中原小学校
校長 佐々木 敏幸
令和7年10月1日



「わかった！できた！が実感できる体育授業の工夫」

～思い通りに体を動かせる児童の育成を目指して～

学力向上部主任

今月から各学年、オータムフェスタの練習がいよいよ始まります。どの学年も、表現運動、舞台発表に一生懸命に取り組んでいきます。ぜひお越しいただき、子どもたちに拍手を送っていただければと思います。

さて、本校では昨年度「主体的・対話的で深い学びの実現～基礎・基本の定着を図る指導の工夫を通して～」を研究主題とし、体育科と算数科の研究を進めてまいりました。体育科では、「運動量を確保しながら、児童がすすんで楽しく運動ができるような指導の工夫」や「友達とアドバイスし合うことで自分のスキルを高められるような時間の確保」について研究を行いました。昨年度の成果と課題を踏まえ、本校の課題は体力向上であると考え、今年度の研究教科を体育科にしぶり、「児童が体を動かす喜びや楽しさを感じられるような体育科の授業の工夫」について研究していくことにしました。

体育の授業の充実を図ることで、体を動かす喜びや楽しさを感じることができ、子どもがすすんで運動するようになって、体力向上の土台につながると考えました。さらに、体を動かす喜びや楽しさを実感させるためには、体幹を鍛えたり、頭で考えて自分の体を思い通りに動かしたりできるような力も必要になります。そこで、コオーディネーショントレーニングを取り入れることで、思い描いた動きが自分でできるような感覚を味わわせることができます。

以上のような理由から、研究主題「わかった！できた！が実感できる体育授業の工夫」、副題「～思い通りに体を動かせる児童の育成を目指して～」としました。

★各学年の目指す児童の姿★

低学年 楽しみながら体を動かす児童

中学年 主体的に運動に取り組み、特性に触れる楽しさを味わう児童

高学年 考え、力を合わせて運動に取り組み、自分の成長を実感できる児童

つくし 体を動かすことで、できる喜びやわかる楽しさを実感できる児童

★研究授業★

○7月

5年生 「体ほぐしの運動、体の動きを高める運動」

○9月

つくし① ボール運動ネット型「キャッチバレー」

3年生 ネット型ゲーム「プレルボール」

6年生 ボール運動ゴール型「バスケットボール」

4年生 ネット型ゲーム「キャッチバレーボール」

○10月

1年生 走・跳の運動遊び「走の運動遊び」

つくし② 表現運動「リズム遊び」

○11月

2年生 「体つくり運動」

子どもたちが体を動かす喜びや楽しさを味わえるように研究を進めてまいります。

10 月行事予定表

日	曜日	行 事	授 業 時 間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	委員会活動 谷戸図書館見学（2-1・4・5） 都民の日	4	4	4	4	5	5
2	木	代表委員会集会 避難訓練 谷戸図書館見学（2-2・3・つくし）	5	5	6	6	6	6
3	金	生活科校外学習（2年生）	5	5	6	6	6	6
4	土							
5	日							
6	月	全校朝会	5	5	5	6	6	6
7	火	安全指導日 生活科校外学習（1年生） スーパー見学（3年生）	5	6	6	6	6	6
8	水	クラブ活動 移動教室前検診	4	4	4	5	5	5
9	木	JACOTT研修授業（2-1）※2-1のみ5時間授業	4	4	4	4	4	4
10	金	児童集会 お米の学校5・6時間目（5年生）	5	5	6	6	6	6
11	土							
12	日							
13	月	スポーツの日						
14	火	読み聞かせ 赤城移動教室始（6年生） いこいの森校外学習（3年生） 給食試食会	5	6	6	6	6	6
15	水	谷戸公民館見学2・3時間目（2-3・4・つくし） レスキューバード1・2時間目（5年生）	4	4	4	4	4	6
16	木	赤城移動教室終（6年生） 谷戸公民館見学2・3時間目（2-1・2・5）	5	5	6	6	6	6
17	金	午前授業（6年生） 理科見学（4年生）	5	5	6	6	6	4
18	土	ひばりが丘保育園運動会（中原小体育館使用）						
19	日							
20	月	オータムフェスタ特別時間割始 オータムフェスタ会場準備（6年生）	5	5	5	6	6	6
21	火	午前授業 消防署出前授業（3年生） 校内研究授業5時間目（つくし）※当該学級のみ5時間授業	4	4	4	4	4	4
22	水	5時間授業（3-3）	4	4	4	4	4	4
23	木	生活科校外学習予備日（2年生）	5	5	6	6	6	6
24	金	社会科見学（4年生）	5	5	6	6	6	6
25	土	学校公開日 セーフティ教室（2・3時間目）	3	3	3	3	3	3
26	日							
27	月	午前授業	4	4	4	4	4	4
28	火	いこいの森校外学習予備日（3年生） 生活科校外学習予備日（1年生）	5	6	6	6	6	6
29	水		4	4	4	4	4	4
30	木	3時間授業 就学時健診（給食あり）	3	3	3	3	3	3
31	金	図書委員会集会 5時間授業 教育面談①	5	5	5	5	5	5

学校から

1 お知らせ

○土曜授業・セーフティー教室について

10月25日（土）は学校公開日となります。3時間授業予定です。後日学校の方から改めて連絡しますので、ご確認ください。

また、同日にセーフティ教室を行います。保護者の方も参加可能ですので、ご参加ください。

第1部 2校時（9：40～10：25）

1・2・3年・つくし低学年

「連れ去り防止について」

第2部 3校時（10：45～11：30）

4・5・6年・つくし高学年

「万引き防止について」

当日は、田無警察署のスクールサポーターに来ていただき、お話をさせていただきます。

○教育面談日について

10月31日（金）は、教育面談日です。ご家庭や学校の生活で気になることや相談がございましたら、担任にご連絡ください。