



# めたせこいあ



令和6年4月30日発行

西東京市立向台小学校

042-464-2112

<https://www.nishitokyo.ed.jp/e-mukoudai/>



## 『悩むことは自然なこと』

校長 鈴木 壮平

新学期が始まって、1か月がたちました。子どもたちの様子は、全体として活気の中にも穏やかで落ち着いた雰囲気を感じております。特に6年生は、最上級生として、1年生のサポートや委員会活動に取り組んでくれました。向台小学校の一人ひとりが気持ちよく過ごすことにつながる素晴らしい活躍です。

また、4月下旬の学校公開では、子どもたちの新学期スタートの子どもたちの様子を保護者の皆様と共有する機会として、設定いたしました。ご参観いただいた保護者の方、さまざまなご感想をおもちになったことでしょう。そのご感想もぜひ共有させていただきながら、一緒に子どもたちを見守っていきたいと考えています。

さて、新学期の環境の変化により、子どもたちはそろそろ疲れや悩みが出てくるころです。そこで全校朝会で次のような話をしました。「身体の疲れは、睡眠や食事、適度な運動を意識してとるようにしてください。また、人とのかかわりの中で、何か悩むことも出てくると思います。心のもよもやが続くと夜に眠れない、疲れやすくなった、自分は大切にされていないと感じるなど心や体の調子をくずしてしまうことがあります。それは、心のSOSかもしれません。人が落ち込んだり、悩んだりすることは自然なことであり、恥ずかしいことではありません。例えば、どんなに活躍するスポーツ選手も、悩んで調子をくずすことがあります。心のSOSがあることと心が強いこと、弱いことは関係がありません。何か悩むことがあった場合、誰に相談しますか？3人ほど思い浮かべてください。3人ほど思い浮かべておくと、相談したい人の都合が悪い時でも、次の人に相談することができます。皆さんの周りには、担任の先生や専科の先生、そして、スクールカウンセラーの先生など、たくさんの先生がいます。また、家族の方、地域の方など、不安や悩みを受け止め、力になってくれる大人が必ずいます。自分や友だちの心のSOSに気づいたら、ぜひ気軽に相談してください。」

子どもたちの心の変化に早めに気づき、すぐに寄り添うことができるようご協力のほどどうぞよろしく願いいたします。

### 本校スクールカウンセラー（SC）

田中 美月 SC 木曜日 / 金 蘭姫（きむ らんひ）SC 金曜日（隔週）

### 相談申込方法

①担任をとおして ②相談室直通電話（042-468-9485） ③学校代表番号（042-464-2112）

5月の予定



日	曜	行 事		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	安全指導 聴力(3・5年) 水道キャラバン(4年)		4	4	5	5	5	5
2	木	はたらく消防写真会(2年) 離任式(2～6年) 聴力(1年)	特	4	5	5	5	5	5
3	金	憲法記念日							
4	土	みどりの日							
5	日	こどもの日							
6	月	振替休日							
7	火	委員会② 聴力(2年)	委	4	5	5	5	6	6
8	水	2年水曜5校時始 1・2年学校探検		4	5	5	5	5	5
9	木	発音話し方調べ(1年2クラス)		4	5	5	6	6	6
10	金	1年金曜5校時始 眼科(全学年) 発音話し方調べ(1年2クラス)		5	5	5	6	6	6
11	土	土曜授業日① 引き渡し訓練(3校合同) 3時間授業		3	3	3	3	3	3
12	日								
13	月	4時間授業 生活見直し週間始	特	4	4	4	4	4	4
14	火	演技発表会特別時間割始		4	5	5	6	6	6
15	水	耳鼻科(全学年)		4	5	5	5	5	5
16	木	内科(1～5年)		4	5	5	6	6	6
17	金	校外地区班会 生活見直し週間終		5	5	5	5	5	5
18	土								
19	日								
20	月	クラブ②	特	4	5	5	6	6	6
21	火	【昼】なかよし班遊び①		4	5	5	6	6	6
22	水			4	5	5	5	5	5
23	木	尿検査2次 【朝】読み聞かせ		4	5	5	6	6	6
24	金			5	5	5	6	6	6
25	土								
26	日								
27	月	教育実習始		4	5	5	5	5	5
28	火	4時間授業	特	4	4	4	4	4	4
29	水	【朝】演技発表会全校練習 尿検査2次追加		4	5	5	5	5	5
30	木			4	5	5	6	6	6
31	金	4時間授業		4	4	4	4	4	4
6月									
1	土	むこうだいの演技発表会		4	4	4	4	4	4

◇欠席、遅刻・早退の連絡について

欠席、遅刻・早退される場合は、当日朝 8 時 15 分までに「すぐーる」アプリを通して連絡してください。その際、すぐーるの内にて以下 2 点について選択し、送信ボタンを押してください。

■欠席、遅刻・早退の種類

■その理由

※8 時 15 分以降は、学校に直接電話連絡をお願いします。

※アプリをインストールされていない方は、従来通り原則連絡帳にてお知らせください。

◇登下校の安全について

新学期に入り、登下校の仕方について近隣の方からご指摘をいただいております。学級では、登下校時の歩き方について危険なことや迷惑がかかる行為について再度確認し、指導しているところですが、命に関わることでありますので、ご家庭でも交通安全についてお子さんと一緒に話し合ってくださいようお願いいたします。

- ①歩道や白線の内側をはみださずに、1 列～2 列で歩く。
- ②車が近付いているときには特に注意をし、道路の端に寄る。
- ③横断歩道では左右をよく確認し、手を挙げて速やかに渡る。
- ④後ろ向きで歩いたり、大きな声を出したりしながら歩かない。

下校予定時刻

	通常	特別時程
4時間授業	13:25	13:00
5時間授業	14:30	14:00
6時間授業	15:25	14:50 (クラブ15:00)

◇教育実習について

5月27日(月)から6月21日(金)の4週間、教育実習を行います。教育実習生(1名)は主に5年3組で実習を行います。その他の学年の授業の参観やクラブ活動、行事等にも参加します。

◇来校者証着用をお願い

本校に来校される際は、すでに配布されております来校証の着用を必ずお願いいたします。今年度はオレンジ色となっております。