



めたせこいあ



令和6年11月29日発行

西東京市立向台小学校

042-464-2112

<https://www.nishitokyo.ed.jp/e-mukoudai/>

『体を動かす楽しさ』

校長 鈴木 壮平

11月は、気温20度を超える日もあれば、10度を下回る日があるなど、気温差の激しい日が続きました。地球温暖化の影響をひしひしと実感しております。

11月22日（金）に、令和5・6年度東京都教育委員会体育健康教育推進校研究発表会を開催いたしました。当日は市内外から約120名の参加者にご来校いただき、本校の取組の一端をお伝えすることができました。研究授業のあった学級の子どもたちもいつもどおり、学びに対し意欲的な姿を見せてくれました。保護者・地域の皆様にご理解ご協力いただき開催できたこと、心より感謝申し上げます。

さて、本校がなぜ体育の研究に取り組んでいるのか、また発表会当日の様子をお伝えしたいと思います。まず、体育の目標は、児童一人ひとりが生涯を通じて豊かなスポーツライフを実現するための素地を養うことです。豊かなスポーツライフとは、自分に合った運動やスポーツとのかかわりを見つけて、生活の中で実践し、健康な生活を送ることです。運動やスポーツとのかかわりの中心は「楽しさ」です。楽しいと感じることで、人は主体的に取り組めます。ただし、運動やスポーツを「する」楽しさだけでなく、「見る」「知る」「支える」と幅広くとらえることが大切とされています。

そのように、子どもたちが楽しさを感じ、主体的に豊かなスポーツライフを実現してほしいという願いで、研究に取り組んでいます。そこで、「体を動かすことは楽しい！」と思える体育授業や運動環境の整備、保健学習との関連を重視しました。当日の研究授業では、1年生は、忍者になりきることで、ボール操作を修行のように取り組む運動遊びを工夫しました。4年生は、いろいろな運動感覚を養える縄跳びを使って、「長縄を跳びながら、短縄を跳ぶ」「ボールを足で挟みながら、縄跳びする」など「〇〇しながら、□□する」という組み合わせの動きにチャレンジしました。6年生は、自分が何の体力要素を高めているかを意識しながら、友達を紐で引く動きや手押し車（力強さ）、フラフープをしながら平均台を渡る、バンブーダンスをする動き（巧みさ）などにチャレンジし、慣れてきたら動きをより難しくすることを工夫しました。3年生と5年生は、保健学習をとおして、心と体のつながりや健康の大切さを生活と結び付けて考えることをとおして、日ごろから継続して体を動かすことの大切さに気付くことができました。2年生は発表当日の研究授業はありませんでしたが、7月に事前の研究授業で、様々な動きを経験する運動遊びに取り組みました。

研究発表では、本校の取組をスライドで発表するとともに、2年間ご指導いただきました日本体育大学教授 白旗 和也先生より、子どもたちが幼少期に運動することの意義及び本校が今後も取組を継続するための具体的な方策についてご講演いただきました。

日常生活の中で、運動（遊び）やスポーツに親しむ時間・空間・仲間の欠如が言われて久しいです。だからこそ、週2～3時間の体育授業や学校での外遊びは貴重な時間です。引き続き、子どもたちが「体を動かす楽しさ」を感じることができるよう、授業改善・環境整備に取り組んでまいります。

12月の行事予定について



日 曜	行 事	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 日								
2 月	縄跳び旬間始		5	5	5	6	6	6
3 火	安全指導		5	5	6	6	6	6
4 水	【特時】4時間授業	特	4	4	4	4	4	4
5 木			5	5	6	6	6	6
6 金	色覚検査(2年) 読書旬間終 避難訓練		5	5	6	6	6	6
7 土								
8 日								
9 月	委員会⑧ セーフティー教室(5年)		5	5	5	5	6	6
10 火			5	5	6	6	6	6
11 水			4	5	5	5	5	5
12 木	【昼】なかよし班遊び④		5	5	6	6	6	6
13 金	向台タイム 縄跳び旬間終		5	5	6	6	6	6
14 土								
15 日								
16 月	【特時】クラブ⑨	特	5	5	5	6	6	6
17 火	読み聞かせ		5	5	6	6	6	6
18 水			4	5	5	5	5	5
19 木			5	5	6	6	6	6
20 金	小中交流会(6年) 学年活動(3年)		5	5	6	6	6	6
21 土								
22 日								
23 月	4時間授業		4	4	4	4	4	4
24 火	【特時】4時間授業 給食終	特	4	4	4	4	4	4
25 水	【特時】4時間授業 2学期終業式 大掃除	特	4	4	4	4	4	4
26 木	冬季休業日始(1月7日まで)							
1月								
7 火	冬季休業日終							
8 水	【特時】4時間 3学期始業式 下校指導 エールウィーク始	特	4	4	4	4	4	4

【自転車交通ルール等について】

二十四節気での小雪が過ぎ、日が落ちるのが早くなっています。

自転車等の利用の際は、次の点に気を付けて乗車するよう指導をしますが、改めてご家庭でもお声かけをしていただきますようお願いいたします。

- ① 以下の自転車安全利用のルールを守ること。
 - 車道が原則で左側を通行。歩道は例外で、歩行者を優先。
 - 交差点では信号と一時停止を守って安全確認。
 - 夜間のライト点灯。
 - ヘルメット着用。
- ② 児童が自転車で歩道を通行する際は、歩行者に十分注意して歩道を通行すること。
- ③ 運転中の傘差し、スマートフォンや携帯の使用、ヘッドホンやイヤホンの装着をしながらの運転は絶対にしないこと。

下校予定時刻

	通常	特別時程
4時間授業	13:25	13:00
5時間授業	14:30	14:00
6時間授業	15:25	14:50
クラブ		15:00

【校内書初め展について】

令和7年1月16日(月)～22日(水)まで校内書初め展を開催いたします。詳細に関しましては、別途お知らせいたします。