



めたせこいあ



令和5年9月1日発行
西東京市立向台小学校
042-464-2112
<https://www.nishitokyo.ed.jp/e-mukoudai/>



『生活のリズムを立て直そう』

校長 湯浅 泰美

猛暑で長かった夏休みを終え、子どもたちの歓声が聞こえる生き生きとした学校が戻ってきました。

各地で大きな事故が起きるたびに、本校の児童が巻き込まれていないか心配をしていましたが、元気な姿を見てほっと胸をなでおろしました。そして、この子どもたちの瞳が一段と輝くような2学期にしていかなければならないと決意を新たにしました。

さて、夏休み明けというと、大部分の保護者の方はほっとし、やっと夏休みが終わったと肩の荷を降ろします。子どもたちは・・・しばらくぶりに会える友達に心がわくわくし喜び勇んで登校する子どもと、夏休み中に身に付いてしまった悪しき生活習慣に四苦八苦し、やっとの思いで登校する子どもとに分かれます。冷房のきいた部屋でゲームに夢中になり身体をあまり動かさなかった子、朝寝坊が習慣になってしまった子。この子どもたちにとっては、つらい1週間になりそうです。

そこで、「子どもたちの健やかな発育のために、昼のセロトニン・夜のメラトニンを高める8か条」を紹介します。(セロトニンは感情をコントロールする物質で、別名幸せホルモンと呼ばれしっかりと分泌されている人は感情のコントロールが適切に保たれているといわれている。メラトニンは睡眠に関する物資で、適切に分泌されることで人は眠りにつくことができる。)

- 1 毎朝しっかり朝日を浴びて
- 2 ごはんはしっかりよく噛んで、特に朝はきちんと食べて
- 3 昼間はたっぷり運動を
- 4 お昼寝は早めに切り上げて
- 5 テレビ、SNS等ははじめをつけて
- 6 夜寝るまでの入眠は大切に
- 7 暗いお部屋でゆっくりおやすみ
- 8 まずは早起きして悪循環を断ち切ろう



夏休み中も元気に過ごしました
ウサギのミント

まずは、実行あるのみ。この1週間できちんとした生活リズムの立て直しをさせ、気持ちの良い2学期のスタートを切らせましょう。

今学期もよろしくお祈りいたします。

1

あさがおのお世話を続けよう！

1年生は生活科の学習であさがおを大切に育てています。5月に植えた種が大きく成長し、きれいな花を咲かせました。自分で育てたあさがおの成長を喜んでいる1年生の姿を微笑ましく思います。今後は、花だけでなく、あさがおの種をじっくりと観察し、命のつながりを学んでいきます。



2

暑い夏の始まりだ！

仲良く、楽しく水鉄砲大会！

7月下旬に学年でお楽しみ会を行いました。全身かけてもいいエリア・体だけかけてもいいエリアなど活動場所を分けたことで、水が苦手な子もみんな楽しんでいました。「もう終わり？もっとやりたかった！」と全力で楽しんでいる子どもたちの姿が素敵でした。



3

それ、絶対ダメ！

万引きは犯罪だよ！

3年生は「万引き防止教室」を行いました。田無警察署スクールサポーターの方のお話を聞き、映像を見て学びました。公園に落ちていたボールを自分の物にしたり、本屋さんの本を持って来てしまったりすることは、絶対にしてはいけないということをみんなで確認しました。



4

総合的な学習の時間

どんな競技や工夫があるの？

学年でパラリンピックの競技についての発表会を行いました。どうしたらその競技に興味をもってもらえるかを考えながら、スライドを作り、発表しました。友達の発表を聞いて、障害に合わせた場やルールにすることで、障害の有無にかかわらず、だれでもスポーツを楽しめることに気が付きました。



5

家庭科『おいしい楽しい調理の力』

初めての調理実習大成功！

家庭科では、初めての調理実習に挑戦をしました。班の仲間と役割分担をしながら、協力して取り組んでいました。自分たちで作った料理は格別なおいしさであり、「早く次の調理実習をしたい！」という声が教室中から聞こえてきました。今回の学習を機にご家庭でもお子様との料理にチャレンジしてみてください。



6

ふるさと探究学習及び

社会科『子育て支援の願いを実現する政治』

西東京市 市議会を見学！

社会科では、西東京市の市議会を見学しました。市議会議長の司会進行の中、議席に座り、本場の市議会を体験しました。学級の数名の児童が、演壇に立ち、西東京市の良いところを発表したり、市議会の取組について質問したりしました。市議会の多くの方が、6年生の見学を歓迎してください、貴重な経験になりました。





生活指導部より

9月1日(金)より2学期が始まります。本校では、長い夏休みを終えた子どもたちが学校生活に慣れていくために、9月7日(木)まで「スタートアップ期間」を設定しています。この期間は全学年、午前中までの4時間授業とし、教員による子どもたち一人一人との面談や子ども同士の関わりを広げていく活動などを行います。子どもたちの様子をよく観察し、不安や悩みを抱えた児童には、寄り添い指導していきます。

9月は「生活見直し週間」「あいさつ週間」「学習見直し週間」「廊下歩行週間」など、日常生活・学校生活を見直す機会がたくさんあります。生活リズムを整え、安心・安全で落ち着いた学校生活を送ることができるよう指導をすすめます。

管理部より

長い夏休みが終わりました。7月中の個人面談へのご協力ありがとうございました。お子様の日頃の様子をうかがい、大変有意義な時間となりました。共有させていただいた内容を、2学期以降の教育活動に生かしていきます。

2学期は1・2年生の遠足、3～6年生の社会科見学、6年生の赤城移動教室、各学年の学習発表会など、様々な行事があります。それぞれ、ご家庭にご協力いただくこともあります。よろしくお願いいたします。

特別活動部より



7月10日(月)から1週間「笑顔であいさつ週間」を行いました。実施前に代表委員会の4年生から6年生の児童は、委員会の時間に、どうすればみんなが楽しく笑顔で挨拶をすることができるか考え、話し合いました。代表委員会の児童は笑顔のマークが付いた手作りのうちわやポスターをもって挨拶を行い、学校の代表として、頑張っていました。また、地域の方々やむこさぼカンパニーの方々にもご協力いただき、ありがとうございました。2学期は9月4日(月)から「あいさつ週間」を行います。笑顔のあいさつをさらに広げます。



学び支援部より

演技発表会アンケートへのご協力ありがとうございました。アンケート結果をご報告いたします。

アンケート4項目

- ・向台小の子どもたちは力いっぱい運動し、笑顔で活動していた。
- ・ご自分のおさんは力いっぱい運動し、笑顔で活動していた。
- ・参観者はマナーを意識してお互いに譲り合って参観していた。
- ・保護者として楽しく演技発表会を参観することができた。

これらの質問に対し、平均して93%の肯定的な回答をいただきました。

今後も子どもたちの学びと成長のために教育活動を行います。保護者の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

GIGA委員会より

子どもたちは、タブレット端末の活用にも慣れ、どのような時にタブレット端末を使うと効果的なのかを自分たちで考える姿が多く見られるようになりました。児童が情報モラルを正しく理解し、ルールを守ってタブレット端末を活用できるように、情報活用委員会を中心に学校全体でタブレット端末の使い方について確認しています。



9月の行事予定について



日 曜	行 事	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 金	【特時】2学期始業式 下校指導	特	4	4	4	4	4	4
2 土								
3 日								
4 月	給食始 下校指導 発育測定(6年) 6年移動教室保護者説明会 生活見直し週間始 あいさつ週間始	4 時 間 授 業	4	4	4	4	4	4
5 火	安全指導 下校指導 発育測定(5年)		4	4	4	4	4	4
6 水	発育測定(3年)		4	4	4	4	4	4
7 木	スタートアップ期間終 発育測定(2年)		4	4	4	4	4	4
8 金	生活見直し週間終 あいさつ週間終 発育測定(4年)		5	5	5	6	6	6
9 土								
10 日								
11 月	学習見直し週間始 廊下歩行週間始 発育測定(1年) 委員会⑤ サイエンスドラゴン(6年)	委	4	5	5	5	6	6
12 火	1年火曜5校時始		5	5	5	6	6	6
13 水	歯科(1・2・3年) 4時間授業		4	4	4	4	4	4
14 木	こども条例出前授業(6年)		4	5	5	6	6	6
15 金	学習見直し週間終 廊下歩行週間終		5	5	5	6	6	6
16 土								
17 日								
18 月	敬老の日							
19 火	【昼】なかよし班遊び③		5	5	6	6	6	6
20 水	歯科(4・5・6年) 2年水曜5校時始		4	5	5	5	5	5
21 木	避難訓練 読み聞かせ		4	5	5	6	6	6
22 金			5	5	5	6	6	6
23 土	秋分の日							
24 日								
25 月	【特時】学校説明会 クラブ⑤	特 ク	4	5	5	6	6	6
26 火	遠足(1年) セーフティ教室(2年)		5	5	6	6	6	6
27 水	【特時】セーフティ教室(1年) 4時間授業	特	4	4	4	4	4	4
28 木	遠足予備日(1年)		4	5	5	6	6	6
29 金	理科見学(4年)		5	5	5	6	6	6
30 土								

	通常	特別時程
4時間授業	13:25	13:00
5時間授業	14:30	14:00
6時間授業	15:25	14:50 (クラブ15:00)

