



# めたせこいあ



令和6年1月31日発行  
西東京市立向台小学校  
042-464-2112  
<https://www.nishitokyo.ed.jp/e-mukoudai/>



## 「魔法のダブルダッチ効果」

校長 湯浅 泰美

本校は、次の2つに視点をおき、体育健康教育の研究を行っています。

視点1：子どもたちの体力の低下は、将来的に国民全体の体力の低下につながり、社会全体の活力や文化を支える力が失われることにもなりかねないこと。

視点2：児童アンケートより「体育の学習以外に、運動に進んで取り組んだり、外遊びをしたりしている」の肯定的回答割合が約67%であること。

以上の視点より、児童の運動・スポーツへの興味・関心を高める必要があること、また、児童数が多く校庭など物理的制限があることから、室内でできる体づくり運動やダブルダッチ(2本の縄を使って行う競技)などを活用して、体力向上を目指しています。さらに、冬は運動不足になりやすいため、ダブルダッチ旬間やマラソン月間を設けています。特に、ダブルダッチの取組では、体育の授業や中休みにダブルダッチ世界チャンピオンの外部講師に来ていただき、学級ごとに練習をしています。

この運動を全校で取り組んでいる理由は、以下の4点の効果にあります。ダブルダッチの効果、1点目は集中力の向上です。縄に足をとられることなく跳ぶためには、意識を縄に集中させる必要があります。回数が多くなれば、集中力が乱れやすくなりますが、それを乗り越えることが大切です。2点目は、忍耐力の向上です。自分に負けない、跳び続けなければならないという気持ちを、ダブルダッチによってもたせることは、他の場面でも必要となる忍耐力の育成につながります。3点目は、持久力アップと筋力アップです。ダブルダッチは、少ないスペースで下半身の筋力や心肺を鍛え、体幹も鍛えることができます。4点目は、リズム感が鍛えられることです。リズム感を鍛え俊敏性を向上させることは、危険回避力を身に付けることにつながります。まさに「魔法のダブルダッチ」と言えるでしょう。

今年度も残すところ、1ヶ月ほどになりました。これまでの取組で、子どもたちは学力・体力の向上と共に心の成長も確実に図られてきていると感じます。有終の美を飾るためにも、教職員一同、学年末の残された日々を大切にしながら教育活動を進めていきたいと思ひます。

引き続き、学校へのご支援・ご協力をお願いいたします。



エバリーミニコンサート  
尺八とピアノのデュオ



ふるさと探究学習 1年生研究授業  
「わくわく ときどき むこうだいしょうがっこう」

1

気持ちのよい挨拶を通して  
心がスッキリ!!

3学期の「あいさつ週間」がありました。子どもたちは、気持ちのよい挨拶をしようという意識が高まっています。朝、立ち止まったり、お辞儀をしたりしながら挨拶をする子どもいます。「〇〇先生、おはようございます。」という児童も見受けられました。友達同士、笑顔で挨拶をする姿も見られます。

挨拶は、自分も他人もいい気持ちにする素敵な言葉です。引き続き指導をすすめていきます。

2

馬頭琴ってなに？  
初めての馬頭琴コンサート!

1月18日(木)に保護者の方主催の馬頭琴コンサートがありました。エルデン・ダライさんに音楽を演奏していただき、馬頭琴のことだけでなく、モンゴルについてのお話もたくさん聞くことができました。「指の動きが速い!」「馬頭琴って何でできているのかな」などと、児童も興味津々でした。保護者の方々ありがとうございました。



3

初めての  
校内書き初め展

1月は、初めての校内書き初め展がありました。初めての書き初め展でしたが、子どもたちは真剣に取り組み、これまでの練習の成果を発揮していました。一生懸命書いた子どもたちの作品をご覧いただき、ありがとうございました。



4

どろどろカッチン  
~もしも無人島が1つもらえたら~

図工の学習では、「どろどろカッチン」という学習をしています。布に液体粘土をつけて、不思議な感触を楽しみながら、思いの島を作っていました。

無人島のイメージは人それぞれ違います。だからこそ、出来上がる島の形も違えば、島の様子もきっと違って来るはずです。この先、どんな島になっていくのか、完成が楽しみです。



5

ぶよぶよプログラミング講座

1月18日(木)にSEGAの方をお招きし、プログラミング講座を行いました。ゲームがどのように作られているのか、実際の画面で編集をしながら知ることができました。

また、ぶよぶよのプロゲーマーの方に、実際にゲームをプレイしていただき、「連鎖」を見せていただき、「すごい!」と歓声が上がっていました。

6

中学校生活に向けて

6年生では、中学校生活に向けて教科担任制を実施しています。教科担任制授業では、ノートや課題の提出など、必ず期日までに実施することが求められます。学年の先生や専科の先生の話をよく聞き、授業に参加する姿が見受けられます。中学校では、宿題や授業の板書をノートに書き写すなど、児童の主体性が大切です。残りの3か月間で、子どもたち一人一人が主体的に学ぶ習慣を身に付けていってほしいです。



## 管 理部より

学年のまとめ、新学年に向けて準備の時期になります。

2月下旬から3月上旬にかけて最後の保護者会があります。ご参加をよろしくお願いいたします。

2月27日(火) 1・4年生

2月29日(木) 2・5年生

3月1日(金) 3・6年生

15:00~各教室

詳しくは後日配布いたしますお便りをご覧ください。

## 生 活指導部より

1月は「生活見直し週間」「あいさつ週間」「学習見直し週間」「廊下歩行週間」があり、安心・安全に学校生活を送れるよう意識して生活してきました。全校児童が、安心して安全に生活するためには、きまりを守り、規則正しい生活を送ることが欠かせません。お子様の各週間の取組について、ご家庭でも、今一度話題に取り上げ、振り返ってみてください。

3学期は、空気が乾燥し、ウイルスに感染する児童が増加する傾向にあります。教室の換気や加湿、手洗い、うがいを励行し、予防に努めていきます。

## 特 別活動部より

1月22日(月)に、3年生のクラブ見学がありました。3年生は、「どのクラブに入ろうか。」と、来年度から始まるクラブ活動への期待に胸を膨らませていました。

3学期は今年度のクラブ活動のまとめの時期であり、来年度のクラブ活動へ向けての準備の時期でもあります。子どもたちが楽しくクラブ活動を行えるよう準備を進めていきます。

## 学 び支援部より

1月15日(月)から全校で持久走に取り組んでいます。今年度は、タブレットを使ったデジタルカードを使用しています。

持久走月間を通して、自分の走るペースや走り方のコツを見付けたり、目標に向かって記録更新に挑戦したりするとともに、体力や持久力が高まるよう指導をすすめていきます。

## G IGA 委員会より

1月22日(月)に、西東京市のICT支援員が来校し、2年生にタブレットの操作方を教えていただきました。現在、国語では「馬のおもちゃ作り」の学習でおもちゃの説明の仕方を学習しています。最後にスライドを使って自分のおもちゃの説明書を作るために、まずはスライドの使い方を学びました。写真の挿入の仕方から文字の入力の仕方まで、丁寧に教えていただきました。「難しいな・・・。」と言いながらも、一生懸命に操作の仕方を覚えていました。今後に使えるスキルなので、これからも頑張ってください。



2月の行事予定について



日	曜	行 事	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	【特時】4時間授業 安全指導	特	4	4	4	4	4	4
2	金			5	5	6	6	6	6
3	土	土曜授業日 3時間授業 セーフティ教室:親子GIGAワーク教室(5年)		3	3	3	3	3	3
4	日								
5	月	委員会⑩(5校時)	委	4	4	4	4	5	5
6	火	読み聞かせ	読	5	5	6	6	6	6
7	水	サイエンスドラゴン(3年)		4	5	5	5	5	5
8	木	【特時】4時間授業	特	4	4	4	4	4	4
9	金	高齢者との交流会(4年)		5	5	6	6	6	6
10	土								
11	日	建国記念の日							
12	月	振替休日							
13	火	新1年生入学説明会		4	4	6	6	6	6
14	水	4時間授業		4	4	4	4	4	4
15	木			5	5	6	6	6	6
16	金	【昼】なかよし班遊び⑥ 避難訓練 持久走月間終		5	5	6	6	6	6
17	土								
18	日								
19	月			5	5	5	5	5	5
20	火	社会科見学(6年) 生活科幼稚園交流会(1年)		5	5	6	6	6	6
21	水			4	5	5	5	5	5
22	木	イングリッシュキャラバン		5	5	6	6	6	6
23	金	天皇誕生日							
24	土								
25	日								
26	月	【特時】クラブ⑪(最終) 施設開放停止(4/7まで)	特 ク	5	5	5	6	6	6
27	火	保護者会(1・4年)		5	5	5	5	5	5
28	水	セーフティ教室:薬物乱用防止教室(6年)		4	5	5	5	5	5
29	木	保護者会(2・5年) セーフティ教室:自転車安全教室(2年)		5	5	5	5	5	5
1	金	安全指導 保護者会(3・6年) 卒業を祝う会(6年)		5	5	5	5	5	5

土曜授業について  
2月3日(土)に土曜授業(3時間授業)があります。給食はありません。  
下校予定時刻は、11時50分です。



下校予定時刻		
	通常	特別時程
4時間授業	13:25	13:00
5時間授業	14:30	14:00
6時間授業	15:25	14:50
クラブ		15:00

令和6年度の行事について

来年度の主な行事についてお知らせします。

- 演技発表会・・・6月1日(土)
- 短距離奏・リレー公開日・・・10月1日(火)
- 体育研究発表・・・11月
- ふるさと探究学習研究発表・・・2月
- 学習作品展・・・3月上旬予定

詳しくは、3学期の保護者会で来年度の年間行事予定を配布しますので、そちらをご覧ください。