



## 『 習慣化 』

校長 湯浅 泰美

5月はハナミズキの花が白や赤のきれいな花を咲かせ、私たちの心をなごませてくれます。花を咲かせるメカニズムはわかっていませんが、ハナミズキは、桜が終わった頃から今の時期に規則正しく咲きます。ハナミズキがきれいに咲くためには、土作りや肥料、水やりなど環境を整えることが大切だそうです。環境を整えることを人間社会で考えると、大人が、子どもに対して、たくさん愛情ある言葉かけをすること、家族で食事を楽しむことなどが環境を整えることにつながるものと考えます。

子どもをさらに成長させるためには、環境を整え、目標をもたせ、何事も習慣化させることが大切であると考えます。例えば、トップアスリートは、一流の選手になる目標を持ち、決められた時間にトレーニングをし、食事をしっかりとり、試合のイメージトレーニングを行っています。学校教育においても、同じことであり、当たり前のことですが、子供たちが、早寝・早起きをすること、朝食をしっかりとること、運動をすること、目標を持たせ、学習でも、運動でも、しっかり習慣化させることが大切です。そして、小さなことでも、しっかりほめて子どもに自信をつけさせてあげることが重要です。

本校においても、学習・運動の習慣化をさらに取組むために、以下のような教育活動を推進してまいりますのでご協力をよろしくお願いいたします。ここで、具体的な本校の教育についてご説明させていただきます。

### (1) 学習の習慣化

全学年共通指導する学習規律の提示やめあての明確化、補充学習として放課後学習や学習コンテンツを活用したドリル練習を繰り返し行います。また、毎学期「学習・生活見直し週間」を設定し、子どもの規律正しい学習習慣及び生活習慣等を振り返らせる活動を通して習慣改善への自覚を促します。

### (2) 運動の習慣化

本年度は、東京都のコアコーディネーショントレーニング (Coordination Training) 拠点校として実践を行ってまいります。コアコーディネーショントレーニングとは、運動と脳神経系の発達の観点に基づき、第一に、運動を学習する際に、より速く学習できるようにするための学び力を得ること、第二に、目標する運動・行動を確実に発揮できる動ける力を得ることを目的としたトレーニングです。一例をあげると、走るタイムが短くなったり、忘れ物がなくなったり、怪我の予防などの効果があるそうです。身体だけでなく脳と心に刺激を与えるためのトレーニングであることが最大の特徴です。お家でも簡単にできる取組です。親子で試してみたいかでしょうか。また、外部人材を活用し、子供の運動への意欲向上や日常の運動能力向上に努めます。特に、中休みの時間等を活用し実施をしてまいります。

～4月～

## □向台小学校の仲間入り

～ようこそ！1年生～

4月16日（金）に対面式を行いました。ソーシャルディスタンスを確保しながら、校庭に全校児童が集まり、1年生をあたたかく迎えました。歓迎の言葉は、最上級生としての自覚と1年生への思いやりの気持ちが感じられました。1年生の言葉は、非常に元気よく大きな声で、学校での楽しみについて発表することができました。色とりどりの花のアーチを、手を振りながら笑顔で退場していききました。



## □校外地区班会へのご協力、 ありがとうございました!!

4月21日（水）に実施しました校外地区班会には、PTA役員の皆様、校外委員の皆様、保護者の皆様の多大なご協力により無事に終了することができました。通学路を一緒に下校していただくなど、安全確保にもお力添えをいただきました。本当にありがとうございました。

## □タブレットを配布しています

子どもたち一人一人にタブレットの配布が始まりました。新しい端末、そしてこれを用いた新しい学習にわくわくする姿がたくさん見られました。子どもたちはIDやパスワードを入力しログインすること、そして担任が作成したGoogle classroomに入室することを練習しました。今後、端末を学びの道具として使いこなすことができるように指導してまいります。ぜひご家庭でもいろいろな場面で使ってみてください。充電のご協力をよろしくお願いいたします。

5月の行事・下校予定時刻について										
日	曜	行 事	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	土									
2	日									
3	月	憲法記念日								
4	火	みどりの日								
5	水	こどもの日								
6	木	はたらく消防写生会(2年)		4	5	5	5	5	5	
7	金	安全指導 聴力(2年) 【2年金曜5校時始		5	5	5	6	6	6	
8	土	土曜授業日① B時程4時間授業 ※引渡避難訓練(1年のみ) 避難訓練	B	4	4	4	4	4	4	
9	日									
10	月	生活見直し週間始 心臓検診(1年)		4	5	5	6	6	6	
11	火	3年火曜日6校時始 内科(2年、4年4組)		4	5	6	6	6	6	
12	水	聴力(1年) 2年水曜5時間始 B時程 発音話し方調べ(1年2クラス)	B	4	5	5	6	6	6	
13	木	委員会 発音話し方調べ(1年2クラス)		4	5	5	5	6	6	
14	金	生活見直し週間終		5	5	5	6	6	6	
15	土									
16	日									
17	月	クリーン運動週間 聴力再検査		4	5	5	6	6	6	
18	火	遠足(1年) 内科(3年、4年5組)		4★ 下校13:15	5	6	6	6	6	
19	水	B時程 視力再検査	B	4	5	5	5	5	5	
20	木	尿検査2次 遠足(5年)		4	5	5	6	6	6	
21	金	【昼】なかよし班遊び 読み聞かせ		5	5	5	6	6	6	
22	土									
23	日									
24	月	縄跳びキャンペーン週間始 遠足(2年)		4	5	5	6	6	6	
25	火	遠足(4年)		4	5	6	6	6	6	
26	水	B時程 尿検査2次予備日耳鼻科(全学年)	B	4	5	5	6	6	6	
27	木	遠足(3年) クラブ		4	5	5	6	6	6	
28	金	眼科(全学年) 縄跳びキャンペーン週間終		5	5	5	6	6	6	
29	土									
30	日									
31	月			4	5	5	6	6	6	

※遠足の日程が変更になっています。詳しくは、先日配布した別紙をご参照ください。

### 下校時刻

	平常 下校	B時程 下校	クラブ・委員会 下校	土曜日 授業
4校時	13:30	13:00		12:20
5校時	14:35	13:50		※1年生は 引き渡し訓練
6校時	15:25	14:40	15:15	

学校ホームページは、ほぼ毎日更新しています。  
学校の様子、献立など是非ご覧ください！！

向台小

検索



### 5月生活目標

### 学校のきまりを守りましょう

子どもたちが進級、入学して一か月が経とうとしています。新しい生活にも慣れてきた今月は、学校のきまりを一つ一つ確認しながら指導していきます。低学年は「学校のきまりを覚える」、中学年は「協力して学校のきまりを守る」、高学年は「友達と声をかけ合いながら、互いに学校のきまりを守る」を具体的な目標に掲げます。学校という集団生活では、自分勝手な行動をするのではなく、一人一人が約束を守り、周りの人たちに目を向けて生活していくことが大切です。自分も含めたみんなが互いに楽しく、仲良く、心地よく、安全に過ごしていくために、きまりを守って行動できるように学校全体で取り組んでいきます。ご家庭でもご指導、ご支援をお願いします。