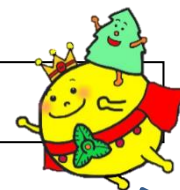


令和3年度「全国体力・運動能力等調査」(結果の概要)

令和3年10月 資料
西東京市立向台小学校



1

調査について

【目的】全国の児童等の体力等を把握・分析するなどして、行政機関は教育施策の成果と課題の検証・改善を図る。
学校は、児童への体育・健康に関する指導などの改善を継続的に図る。

2

【対象】国・公・私立学校の小学校第5学年 【内容】小学校8種目、質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)

結果(第5学年 男子66名・女子85名)

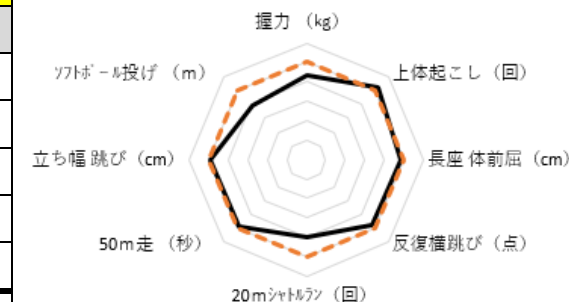
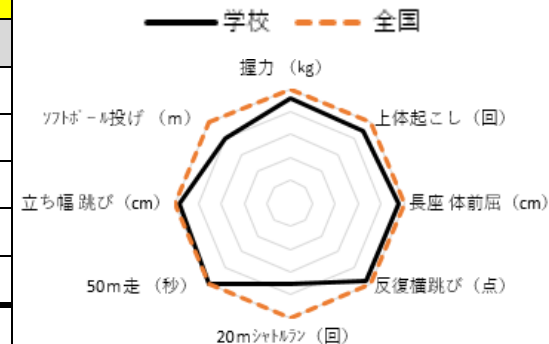
(第5学年・男子)

種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	15.7 kg	18.2 回	31.5 cm	40.9 回	38.5 回	9.2 秒	150.0 cm	19.0 m	51.5 (C)
学校 R1	15.1	21.1	31.1	38.5	49.1	9.1	150.2	19.0	52.0 (C)
差△▼	△0.6	▼2.9	△0.4	△2.4	▼10.6	▼0.1	△0.2	—	▼0.6
東京都	16.4	19.2	34.0	40.8	45.8	9.2	152.8	20.0	53.3
全国 R2	17.0	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155.0	23.7	55.6
差△▼	▼1.3	▼2.0	▼1.4	▼2.0	▼16.4	—	▼5.0	▼4.7	▼4.1
福井県 R1	16.8	20.8	35.2	44.6	61.8	9.3	158.1	23.3	57.0

(第5学年・女子)

種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	14.7 kg	19.7 回	36.5 cm	38.5 回	34.9 回	9.3 秒	146.5 cm	11.6 m	54.0 (C)
学校 R1	14.7	21.4	37.8	40.6	40.2	9.2	147.6	11.2	56.2 (C)
差△▼	—	▼1.7	▼1.3	▼2.1	▼5.3	△0.1	▼1.1	△0.4	▼2.2
東京都	16.2	18.4	38.7	39.0	36.2	9.5	145.9	12.6	55.0
全国 R2	16.8	18.8	37.6	40.6	44.0	9.5	147.9	14.7	57.1
差△▼	▼2.1	△1.7	▼1.1	▼2.1	▼9.1	△0.2	▼1.4	▼3.1	▼3.1
福井県 R1	16.3	19.7	39.4	43.0	52.8	9.5	152.5	15.0	59.3

(全国を100としたときの学校の割合)



3

結果の分析

第5学年・男子は50m走を除いた7種目において、全国値を下回る結果であった。特に「20mシャトルラン」は、全国値はもとより、令和元年度の結果から10P以上下回る結果であった。今後は、持久力を中心に、総合的な体力の向上に向けた取組が必要である。第5学年・女子は「上体起こし」「50m走」は全国値を上回るものの、6種目において全国値を下回っている。女子も男子同様、「20mシャトルラン」をはじめ、バランスの取れた体力の向上に向けた取組が必要である。