

1月 給食だより



西東京市立向台小学校
校長 湯浅 泰美
栄養士 野田 佳子

今年もよろしくお願いいたします。冬休み中は、日本の伝統文化に触れる機会も多かったのではないのでしょうか。正月料理には、豊作や無病息災などの願いが込められています。昔も今も、その願いは変わらないことを実感します。さて、今の学年やクラスで給食を食べるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、今年の干支である「たつ（辰）」にちなみ、一人一人が給食の「たつ（達）」人を目指してみませんか？



お正月の食べもの 言葉パズル

下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉をならべかえて、〇〇〇〇に入る名前を書きましょう。

消し方のルール

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↘ ↙ ↗ ↖ どの方向へも



た	づ	く	り	ん
お	げ	わ	こ	ぶ
せ	も	い	な	こ
ち	だ	て	ま	き
え	び	た	す	あ

ヒント：お正月のあそび

〇

◆給食費について◆

保護者の皆様にご負担いただく給食費は、食材料費のみに使われます。計画的な給食運営のため、未納のないよう前日までに口座残高のご確認をお願いします。

引き落とし日：1月16日（火）

1・2年生：4,370円 3・4年生：4,640円 5・6年生：4,900円

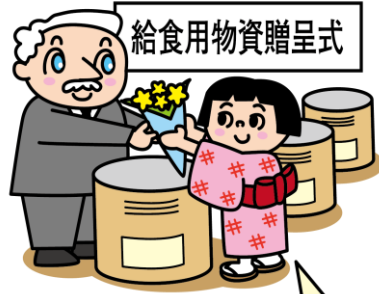
1/24~1/30 全国学校給食週間

給食の歴史&献立の変遷



がっこうきゅうしょく きげん めいじ ねん
学校給食の起源は、明治 22 (1889) 年にさかのぼります。山形県の大督
寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたち
に、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと
広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。

せんそう お しょくりょうぶそく つづ こ えいよう
戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養
状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声



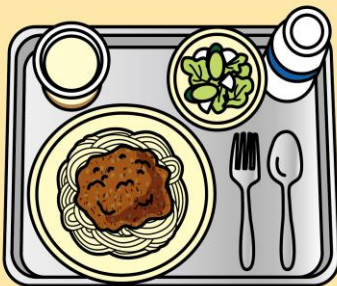
給食用物資贈呈式

が高まりました。アメ
リカの LARA (アジア
救援公認団体) から贈
られた物資を使い、昭
和 22 (1947) 年 1 月に
給食が再開しました。

しょうわ ねん がつ か ぶっし ぞうてい
★ 昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日に物資の贈呈
式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と
しましたが、冬休みと重なるため、昭和 25
(1950) 年度からは 1 月 24 日~30 日を「全国学
校給食週間」とすることが定められました。

しょうわ ねん がつこうきゅうしょくほう せいりつ
★ 昭和 29 (1954) 年に「学校給食法」が成立し、
学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動と
して位置づけられるようになりました。

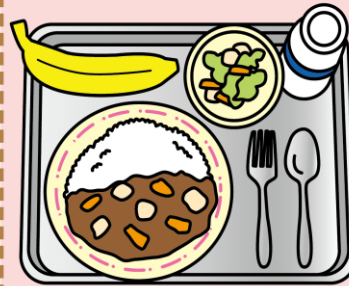
昭和 40 年代ごろの給食



ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

パンの種類が増え、
めん類も提供され
るようになりました。
脱脂粉乳のミ
ルクは牛乳へと切
り替わりました。

昭和 50 年代ごろの給食



カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

給食の主食はパン
が中心でしたが、昭
和 51 年に米飯が正
式に導入され、献立
の内容も豊かになっ
ていきました。

★ 子どもたちを取り巻く食環境が変化する中で、平成 17 (2005) 年に「食育基本法」
が成立。平成 20 (2008) 年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給
食法」が大幅に改正されました (2009 年 4 月 1 日施行)。

