

# 2月 給食だより

西東京市立向台小学校  
校長 湯浅 泰美

いちねん いちばんさむ しき たいちょう くす しき からだ なか あたた しょくじ  
一年で一番寒い時期となり、体調を崩しやすい時期です。体の中から温まるような食事をしっかり食べて元気に登校しましょう。



せつぶん りっしゅん りっか りっしゅう りつとう ぜんじつ げんざい  
節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では、  
りっしゅん ぜんじつ おお むかし ひと ふゆ はる  
立春の前日だけをさすことが多いです。昔の人は、冬から春へと  
か りっしゅん あたら ねん はじ かんが しょうかつ おな たい  
変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大  
せつ ぜんじつ せつぶん おおみそか いち  
切にしていました。その前日となる節分は、大晦日のような位置  
づ ねん ふじ こうぶく いの ぎょうじ ぎょうじょく つた  
付けで、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。

<p><b>イワシ</b></p> <p>や おに お はら イワシを焼くにおいで鬼を追い払います。イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。</p>	<p><b>大豆</b></p> <p>まめ おに お はら ねん いった豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。</p>	<p><b>恵方巻き</b></p> <p>ふとま き 太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方角(恵方=今年(東北東)を向いて食べるというものは、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。</p>
<p><b>そば</b></p> <p>とし こ おな 年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。</p>	<p><b>こんにゃく</b></p> <p>からだ なか すな ふよう 体の中にたまった砂(不要なもの)を出す「砂おろし」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。</p>	

## ◆給食費について◆

【今年度最後の振替となります】

保護者の皆様にご負担いただく給食費は、食材料費のみに使われます。計画的な給食運営のため、未納のないよう前日までに口座残高のご確認をお願いします。

★引き落とし日：2月16日(木) (※別途引落とし手数料がかかります。)

1・2年生：4,370円 3・4年生：4,640円 5・6年生：4,900円(手数料別)

※学級閉鎖や行事等で、引落とし金額が変更になっているクラスは、別途手紙を配布しますのでそちらをご確認ください。

# よい姿勢で食べましょう

はし つか かた き  
お箸の使い方に気をつけましょう。



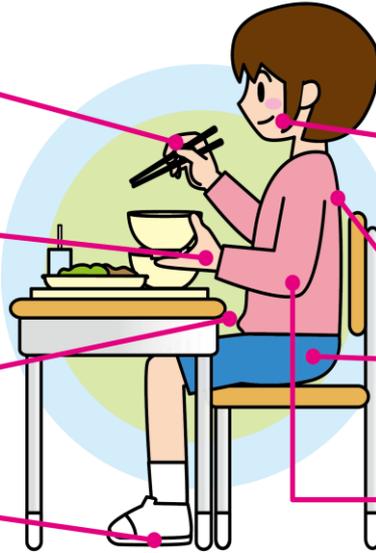
ちい かわい ちい ちい  
おわんや小さい器は手に持って食べましょう。



つくえ あいだ にぎ  
机とおなかの間は握りこぶし一つ分あけましょう。



あし うら ゆか  
足の裏は床につけましょう。



くち  
口をとじて、よくかんで食べましょう。  
× クチャクチャと音をさせない。  
× 食べ物を口いっぱい詰り込み過ぎない。



ふか こし せすじ  
いすに深く腰かけ、背筋を伸ばしましょう。



つくえ  
机にひじをつかないようにしましょう。



## 線でつなごう!

ふゆ た かんじ  
冬に美味しい食べものカードが並んでいます。  
漢字と英語のカードをそれぞれ線でつないでみましょう。

## 冬の食べもの漢字

## 英語クイズ

<p><b>林檎</b></p>	<p>ぶり</p>	<p><b>radish</b></p>
<p><b>蓮根</b></p>	<p>だいこん</p>	<p><b>lotus root</b></p>
<p><b>鮎</b></p>	<p>りんご</p>	<p><b>oyster</b></p>
<p><b>白菜</b></p>	<p>れんこん</p>	<p><b>apple</b></p>
<p><b>牡蠣</b></p>	<p>かき</p>	<p><b>yellowtail</b></p>
<p><b>大根</b></p>	<p>はくさい</p>	<p><b>chinese cabbage</b></p>

### こたえ

林檎—りんご—apple 蓮根—れんこん—lotus root 鮎—ぶり—yellowtail  
白菜—はくさい—chinese cabbage 牡蠣—かき—oyster 大根—だいこん—radish

