

12月給食だより



西東京市立向台小学校
校長 湯浅 泰美
栄養士 野田 佳子

【給食室より】

早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。吹く風は冷たく、寒さが身にしみる季節です。手洗い・うがいをしっかりと行い、体調管理には十分気をつけましょう。

幸運を呼び込む冬至の食べ物

冬至は、1年で最も太陽の出ている時間が短くなる日で、この日を境に少しずつ日が長くなっていくことから、「一陽来復」（冬が終わり、春になること）とも呼ばれます。昔の人は、太陽の力が弱まると人間の運氣も衰えると考えていたことから、冬至の日に、かぼちゃやあずきを食べて力をつけ、ゆず湯で身を清めて、幸運を呼び込み、無病息災を願う風習が生まれました。

今年の冬至は
12月22日です。



ん のつく食べ物を食べると、幸運になるという言い伝えもあります。

							
かぼちゃ (なんきん)	れんこん	にんじん	ぎんなん	かんてん	きんかん	うどん	

12/8（金）ホタテデーのお知らせ

北海道森町の水産加工業者は、水産物の輸出減少により、深刻な影響を受けています。そこで、森町では町内事業者支援の一環として、町内業者からホタテを買い取り、全国の学校給食に無償で提供する事業が行われました。

西東京市教育委員会ではこの取組に賛同し、このたび、北海道産のホタテを西東京市の学校給食に約15,500食、無償で提供していただくこととなりましたので、12/8（金）をホタテデーとして、西東京市立小中学校給食で使用します。

本校では「ホタテフライ」「ホタテ入りシェルマカロニスープ」を提供する予定です。森町のホタテの味を楽しみにしててください。

◎ホタテについて

北海道産ホタテ貝柱（冷凍） 原産地：北海道産 加工地：森町

特徴：北海道の大自然が生んだ良質なホタテを瞬間冷凍しています。鮮度そのままに本来のおいしさを味わっていただけます。

※森町商工労働観光課からの情報提供



2024 年版



野菜たっぷりカレンダー

イラスト 原画展

野菜に関するイラストを展示します。みんなで見に来てね！

西東京市栄養士連絡会では、市内の保育園児及び小学生から野菜に関するイラストを募集し、一次選考及び二次選考を経て、12 作品を選出し、『野菜たっぷりカレンダー』を作成しました。

ご応募いただいた野菜に関するイラストのうち、一次選考を通過した作品について、原画展を開催いたします。

◆期間 令和5年12月12日（火）から
令和6年1月12日（金）まで

土日祝日及び
年末年始を除く

◆時間 午前8時30分～午後5時

◆会場 防災・保谷保健福祉総合センター4階
(西東京市中町1丁目5番1号 保谷庁舎)

◆内容 応募総数 366 作品の中から、一次選考を
通過した 78 作品について展示します。

※直接会場へお越しのうえ、ご自由にご覧ください。

主催：西東京市栄養士連絡会（事務局：西東京市健康課）

◆給食費について◆

保護者の皆様にご負担いただく給食費は、食材料費のみに使われます。計画的な給食運営のため、未納のないよう前日までに口座残高のご確認をお願いします。

引き落とし日：12月18日（月）

1・2年生：4,370円 3・4年生：4,640円 5・6年生：4,900円