

2026 給食だより 3月号

校長 鈴木壮平

いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。この一年間で、皆さんの心と体は大きく成長したと思います。食事に関してはどうでしょうか。食べる量が増えた、苦手な食べ物が食べられるようになった、など、少しでも成長を感じられることがあれば嬉しいです。

給食委員会祭

あれ? おいしいじゃん!! プロジェクト

一年かけて考え、先月とうとう発動された「あれ?おいしいじゃん!プロジェクト」。
2月は魚、きのこ、小魚をテーマにした献立を実施しました。いつもの料理に給食委員会が考えた工夫が合わさることで、向台小のみんなにもチャレンジ精神が芽生えたようです。3月も引き続き実施しますので、献立表をチェックして楽しみにしてください!

キノコ入りハヤシライスへの感想



きのこがきらいだったけどおいしかった。見えたとき、リヤパツパツと思ったり、食パンは、気がおどくくらいおいしかった。

さけをあげたことにより、サクサクな食感が広がり、大こんおろしものサクサクにあって、あげものでもサクサク食べるのができておいしいです。



鮭フライおろしソースがけへの感想

おろしソースがとてもシャキシャキしていて、だいこんさけが苦手な人も食べられるやさしい味でした! もう一回たべたいです!

うれしい声が届いたよ!



3月もたくさん食パンをほしいよ!

献立表のマークに注目♪給食委員会オススメメニューが登場する日には【おいしいじゃん!!】マークがついてるよ! 3月もお楽しみに♪

3月の給食目標「一年間の食生活を振り返ろう」

振り返りチェックめいるは挑戦しよう!

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。

スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか?
よくできた...5点
まあまあできた...3点
できなかった...0点

Q. 食事のあいさつができましたか?
よくできた...5点
まあまあできた...3点
できなかった...0点

Q. 好ききらいなく食べられましたか?
食べられた...5点
まあまあ食べられた...3点
食べられなかった...0点

Q. 給食当番を協力してできましたか?
よくできた...5点
まあまあできた...3点
できなかった...0点

Q. よくかんで食べることができましたか?
よくできた...5点
まあまあできた...3点
できなかった...0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか?
よくできた...5点
まあまあできた...3点
できなかった...0点

Q. いろいろな食べ物を知ることができましたか?
よくできた...5点
まあまあできた...3点
できなかった...0点

Q. 給食時間を楽しめましたか?
とても楽しめた...5点
まあまあ楽しめた...3点
あまり楽しめなかった...0点

ゴール



35点~40点
よくがんばりました!

すばらしいです! 1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。



25点~34点
よくできました!

がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。



15点~24点
もう少しがんばろう!

給食の時間、楽しくすごせていますか? 次は、「これだけはがんばろう!」ということを一つ決めて、取り組んでみましょう。



0点~14点
もっとがんばろう!

できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ!

[正解は献立表(裏面)に掲載しています。]

参考、出典: 食育フォーラム、学校給食