

2025 4月号 給食だより

校長 鈴木壮平



ご入学、ご進級おめでとうございます！新しい学校、新しいクラス…子どもたちは期待と不安でいっぱいのことと思います。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくため、本年度も給食室一同、安全安心でおいしい給食の提供に努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします！

「人を良くする」と書いて『食』

「人を良くすると書いて『食』」ということをよく聞きます。「食」という漢字の成り立ちとは異なるようですが、食の大切さが伝わる表現です。学校給食は、食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性を身につけていく教育活動の一つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下の7つの目標を達成できるような給食づくりや給食を通じた食に関する指導を行っていきます。

健康な体をつくる

食べ物に感謝する

よい食べ方を学ぶ

人と関わる

働くことを尊ぶ

食文化を未来に伝える

社会の仕組みを学ぶ

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食はいろいろな食材を取り入れています。中には骨のある魚や皮付きの果物など、食べるのに手間のかかるものもあります。また、食べられない食品や料理は敬遠される傾向があります。

事前に献立表をご確認いただき、ご家庭で練習を兼ねて食べてみていただくと、学校でも自信をもって食べることができ、安心です！

4月の給食目標 「給食のきまりをたしかめよう」



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。

2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。

3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。

4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

☐ 髪の毛が出ていませんか？

☐ マスクから鼻と口が出ていませんか？

☐ 給食着は清潔ですか？

☐ 爪は短く切っていますか？

☐ 手をきれいに洗いましたか？

☐ 体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

換気

一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

熱いものや重たいものは、一人で運ばずに、協力して運びましょう。

食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トングを使うときは、料理が崩れないよう、優しくはさんで盛り付けます。

給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

よい姿勢で食べる。

食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。

食事にふさわしい話をする。

食器は大切に使う。